

Factsheet Alpe d'HuZes 2023



Op 1 juni 2023 vindt de zestiende editie van Alpe d'HuZes plaats. Alpe d'HuZes is een sportief evenement waarbij deelnemers fietsend – en sinds 2010 ook hardlopend of wandelend – op één dag tot maximaal zes keer de legendarische Alpe d'Huez in Frankrijk beklimmen. Onder het motto 'opgeven is geen optie' zamelen zij zoveel mogelijk geld in voor de strijd tegen kanker.

Sinds de eerste editie van Alpe d'HuZes in 2006 hebben de deelnemers al ruim 200 miljoen euro opgehaald. Met dit geld zijn 313 kankeronderzoeken gefinancierd.

Alpe d'HuZes is voor 100% een vrijwilligersorganisatie en hanteert een strikt antistrijkstokbeleid. Dit betekent dat elke euro van de opgehaalde sponsorgelden volledig wordt ingezet voor het realiseren van onze missie: 'het bevorderen en ondersteunen van (wetenschappelijk) onderzoek naar kanker in alle mogelijke vormen, met als doel de ziekte onder controle te krijgen, zodat er in de toekomst niemand meer doodgaat aan kanker'.

Stichting Alpe d'HuZes wil daarmee dé Nederlandse organisatie zijn die, ook vanwege haar samenwerking met KWF Kankerbestrijding, het verschil maakt in én voor het leven van patiënten met kanker. We werken samen en voelen ons met elkaar verbonden door de absolute overtuiging dat we dit doel kunnen bereiken door ons onbaatzuchtig met hart en ziel in te zetten voor een ander.

Ook in 2023 wordt het geld uit het Alpe d'HuZes/KWF-fonds besteed binnen drie thema's:

- > **Ambitie:** het stimuleren van jonge, talentvolle onderzoekers (Bas Mulder Award).
- > **Hermannetje:** financiële 'duwtjes in de rug' om kennisbenutting te versnellen of knelpunten op te lossen.
- > **Nieuwe ontwikkelingen:** extra kansen creëren voor unieke en baanbrekende ideeën.

Met het sponsorgeld hebben we de afgelopen jaren veel mooie onderzoeksprojecten gefinancierd. Bijvoorbeeld:

Alejandra Méndez Romero (Erasmus MC) doet onderzoek naar het toevoegen van stereotactische bestraling (zeer precieze bestraling in een hoge dosis) aan de behandeling van niet te opereren galwegkanker. Ze verwacht dat dit de overlevingsduur flink zal verbeteren (met behoud van kwaliteit van leven).

Nienke de Glas (LUMC) gaat onderzoeken of het verantwoord is om ouderen een verlaagde dosering te geven. Als dat net zo goed werkt en minder ernstige bijwerkingen geeft, neemt de kwaliteit van leven toe.

Roel Deckers (UMC Utrecht) gaat onderzoeken of tumorbloedvaten zijn te verwijderen door gasgevulde microbelletjes te injecteren en in trilling te brengen met ultrageluid. Daarmee hoopt hij de doorbloeding en het effect van chemotherapie en bestraling te verbeteren.

Dit jaar reiken we ook weer de Bas Mulder Award uit aan jonge talentvolle onderzoekers, die net als Alpe d'HuZes de ambitie hebben om de strijd tegen kanker aan te gaan. Meer informatie over Alpe d'HuZes en de geldbesteding vind je op www.opgevenisgeenoptie.nl

Alpe d'HuZes 2023 | de cijfers

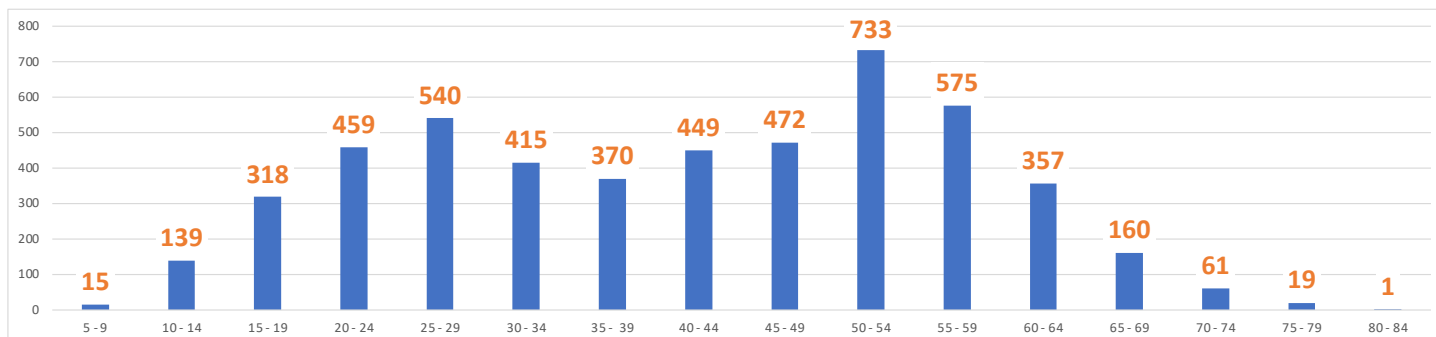
Totalen (Alpe d'HuZes op woensdag en Alpe d'HuZes op donderdag)

	Woensdag 31 mei	Donderdag 1 juni			Totalen
	Deelnemers	Individuele deelnemers	Deelnemers in teams	Totaal	
Aantal deelnemers					
Totaal deelnemers	275	511	4.577	5.088	5.363
Aantal teams			838		838
Activiteiten					
Fietsen	97			2.789	2.886
Hardlopen / Wandelen	174			1.953	2.127
Fietsen + lopen				275	275
Vrouwen/mannen					
Vrouwen	183			1.910	2.093
Mannen	92			3.131	3.223

Factsheet Alpe d'HuZes 2023



Deelnemers Alpe d'HuZes naar leeftijd



Leeftijd woensdag 31 mei

Oudste vrouwelijke deelnemer

Marijke van Duuren, Tilburg, 73 jaar (10 aug. 1949), wandelen

Jongste vrouwelijke deelnemer

Fien Drost, Veenendaal, 10 jaar (25 april 2013), fietsen

Oudste mannelijke deelnemer

Henk van der Veen, Aalsmeer, 79 jaar (7 juni 1943), wandelen

Jongste mannelijke deelnemer

Thyz Boelema, Enschede, 7 jaar (16 oktober 2015), wandelen

Leeftijd donderdag 1 juni

Oudste vrouwelijke deelnemer

Anny Marijnissen, Tilburg, 77 jaar (29 januari 1946), wandelen

Jongste vrouwelijke deelnemer

Jasmijn Schouten, Dieren, 7 jaar (9 sept. 2015), fietsen & wandelen

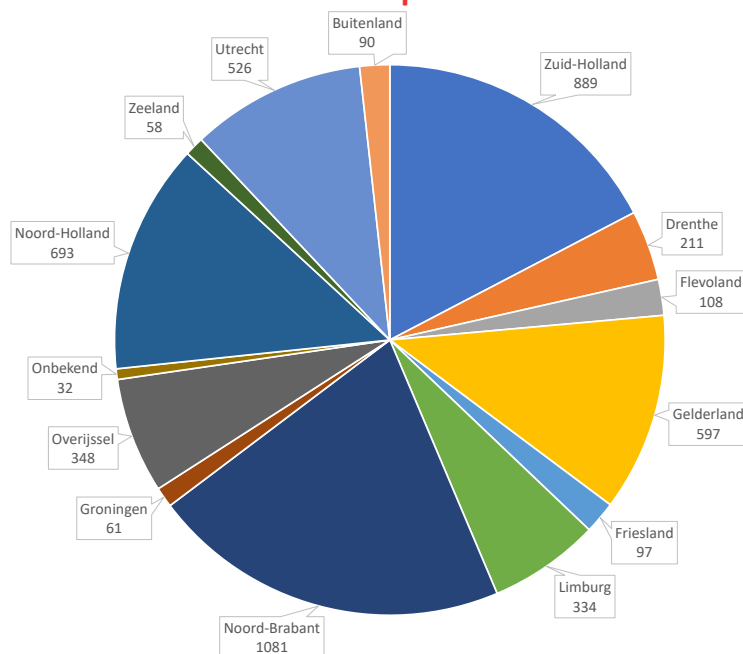
Oudste mannelijke deelnemer

Jan Brouwer, Deventer, 81 jaar (9 september 1941), wandelen

Jongste mannelijke deelnemer

Milan van Assema, Beverwijk, 7 jaar (24 augustus 2015), fietsen

Herkomst deelnemers Alpe d'HuZes 2023



Deelnemers uit het buitenland

Aruba	4
Australië	2
België	33
Denemarken	1
Duitsland	10
Frankrijk	17
Italië	1
Japan	1
Panama	1
Polen	2
Roemenië	1
Singapore	4
Spanje	4
Verenigd Koninkrijk	3
Verenigde Staten	1
Zwitserland	5