



en negende kilometer krijgt de fietser het opnieuw zwaar voor de kiezen. Op dat stuk bedraagt het hellingspercentage 9,5%.

Guy en Marco halen hun motivatie uit het feit dat ze in hun eigen familie en kennissenkring mensen hebben verloren als gevolg van kanker. Een vreselijke ziekte waarbij patiënten en hun dierbaren een groot gevoel van onmacht ervaren. Ertegen vechten lijkt zinloos. "Met het geld dat we met deze actie bij elkaar fietsen, hopen we toch iets te kunnen betekenen in de strijd tegen kanker."

Stichting Alpe d'Huzes is opgericht om de onmacht die door kanker ontstaat om te zetten in kracht. Met het geld dat op deze manier bij elkaar wordt gebracht, probeert de stichting ervoor te zorgen dat er zoveel mogelijk onderzoek kan worden verricht om de kwaliteit van leven van zowel patiënt als de omgeving zo hoog mogelijk te houden. Dit doet men sinds 2006 door met zoveel mogelijk mensen steeds weer de grenzen van het menselijk kunnen te verleggen.

"Je wilt niet weten hoeveel tijd er gaat zitten in het werven van sponsors. Verder natuurlijk de vele trainingen."

Onder het motto 'Opgeven is geen optie' accepteert de stichting geen beperkingen in wat men kan en zal bereiken. Dit geldt voor de renners die tijdens hun sponsorwerving geen 'nee' kunnen accepteren en die tijdens de beklimming koste wat kost de top van de Alpe d'Huez willen bereiken. Maar het geldt ook voor de sponsors, die met hun donaties onderzoeken mogelijk maken, en voor de artsen die nooit mogen

"Met het geld dat we met deze actie bij elkaar fietsen, hopen we toch iets te kunnen betekenen in de strijd tegen kanker."

stoppen met het aanwenden van al hun kennis en vaardigheden om leven voor patiënten zo draaglijk mogelijk te maken.

Het deelnemersveld van 2.052 fietsers bestaat uit 250 individuele renners en 250 estafette teams van twee tot zes personen. Guy en Marco moeten ieder € 2.500,- bij elkaar krijgen om überhaupt aan de start te kunnen verschijnen. Enkele weken geleden stond de teller al op € 4.000,-. "De stichting streeft ernaar om het sponsorresultaat van 2009 (bijna 6 miljoen euro) te gaan verpulveren door de lat nu op 10 miljoen euro te leggen!"

Guy kwam met de Alpe d'Huzes in aanraking tijdens zijn vakantie in Frankrijk verleden jaar. "Voor Guy zijn gevoel moest Alpe d'Huzes ook op zijn lijstje van uitdagingen staan." Thuisgekomen vertelde hij Marco erover.

Ook hij hoefde er niet lang over na te denken. En zo is het balletje gaan rollen. Alles staat nu in het teken van de Alpe d'Huzes en de voorbereiding daarop. "Je wilt niet weten hoeveel tijd er gaat zitten in het werven van sponsors. Verder natuurlijk de vele trainingen." Beide hebben echter een goede basis door hun werk als sportinstructeur. Guy werkt bij Sportsociëteit Reuvers in Munstergeleen-Schinnen, waar hij zwemlessen geeft, fitnessbegeleiding en spinninglessen. Marco is verbonden aan het Sportdomein Fitness en Aerobic Centre in Maastricht. Hier geeft hij fitness- en spinninglessen en sportmassage.



Guy heeft de Alpe d'Huez al eens beklommen. "Dat was vorig jaar en toen deed ik er 1 uur en 5 minuten over. Marco Pantani, vlak voor zijn door werelds beste klimmer, deed er iets van 38 minuten over. Niet slecht dus voor een 'amateur' als ik." Voor Marco wordt het de eerste confrontatie met de Alpe d'Huez. Ze zijn echter vastberaden om te gaan slagen voor hun missie.

Voor meer informatie kunt u ook op onze persoonlijke website kijken:

Guy Schrooten:
<http://deelnemers.alpe-dhuzes.nl/acties/guys/individueel/>

Marco Vandenboorn:
<http://deelnemers.alpe-dhuzes.nl/acties/marcov/individueel/>

of mailen naar:
6xnaardetop@gmail.com

Hoe gek moet je zijn om op één dag zes keer de Alpe d'Huez te willen beklimmen en hier ook nog € 2.500,- inschrijfgeld voor te betalen? De redactie van Sportzone legde deze vraag voor aan Guy Schrooten (28) en Marco Vandenboorn (23). De twee jongelui blijken allerminst gek. De reden dat ze deze ongelooflijke krachtinspanning gaan leveren, is om geld in te zamelen in de strijd tegen kanker.

3 Juni 2010 is de grote dag. Om 05.00 uur beginnen 2.052 fietsers aan de zesvoudige klim, om 22.00 uur moeten ze binnen zijn. Over bijna veertien kilometer moet een hoogteverschil van ruim één kilometer worden overbrugd. Met een hellingspercentage van 10,5 % zijn de trajecten tussen de eerste drie bochten het zwaarst. Daarna wordt het iets minder steil, maar tussen de achtste



is een speciaal fitness en oefenproject voor kinderen van 6-18 jaar

met een chronische ziekte, beperking of langdurige aandoening. Duizenden kinderen trainen al in een van de vele FITKIDScentra in Nederland. Veel kinderen maken na Fitkids de overstap naar een reguliere sportclub of vereniging.

Voor wie is FITKIDS?

Een FITKIDS-groep bestaat uit

kinderen die verschillende beperkingen kunnen hebben, zoals diabetes, obesitas / overgewicht, cystic fibrosis, reuma, astma, cerebrale parese of andere chronische aandoeningen. Kinderen die vaak een gedwongen passief leven leiden, met weinig beweging.

Wat kun je bij FITKIDS doen?

Van alles! Fitnessen, sporten, trainen of gewoon lekker bezig zijn. FITKIDS doe je voor je plezier! Er is een kinderfysiotherapeut bij aanwezig die vooraf een intake afneemt en die je vervolgens begeleidt en speciaal voor jou

een eigen programma uitstippelt, zoals jij het leuk vindt.

Mocht je interesse hebben, dan kun je contact opnemen met ons centrum, om samen met je ouders en de kinderfysiotherapeut een afspraak te maken:
Tel. 046-4857575

Voor meer informatie kun je ook eens kijken op www.fitkids.nu

Buchten: Dorpstraat 64
6122 CC Buchten
Tel: 046-4857575
www.healthandsports.nl



Ook bij overgewicht

