



CLIPPING REPORT

Datum	Publicatie	Titel	Pagina
14 juni	De Stentor	'Ze moesten me van de fiets halen en op de massagetafel leggen'	2
13 juni	Alphen.cc	'Opgeven was geen optie'	3
13 juni	De Heraut	Frank en Menno van Winden zijn weer thuis	4
12 juni	Leidsch Dagblad	'Wij hoefden maar één dag te strijden'	5
11 juni	De Volkskrant	Afzien (en niet zeuren) tijdens Alpe d'HuZes+1	7
11 juni	Tweewielers.nl	Opbrengst Alpe d'HuZes bijna 1 miljoen	8
9 juni	De Telegraaf	Maar liefst zeven keer l'alpe d'huez overwinnen	9
9 juni	AD - Utrechts Nieuwsblad	Krachttoer levert bijna 1 miljoen op	10
9 juni	Brabants Dagblad	Na 147 haarspelden wacht de voldoening	11
9 juni	Zwolse Courant	Afzien op 'Alpe' levert geld op	13
8 juni	De Stentor	Afzien op 'Alpe' levert geld op	14
8 juni	Brabants Dagblad	Brabanders slagen in zeven beklimmingen van Alpe d'Huez	15
8 juni	Veluws Dagblad	Mulder kan trots zijn	16
8 juni	Veluws Dagblad	Opbrengst 954.000 euro	17
7 juni	De Telegraaf	Zeven keer naar de top voor KWF	18
7 juni	AD/Haagsche Courant	Zeven keer de Alp op	19
7 juni	AD	Organisatie rekt op ruim 1 miljoen	20
7 juni	Skoeps.nl Trouw.nl Elsevier.nl DePers.nl	Renners fietsen miljoen bijeen tegen kanker	21
7 juni	Skoeps.nl DePers.nl Trouw.nl Elsevier.nl	Zeven keer Alpe d'Huez op en af tegen kanker	22
6 juni	Noordhollands Dagblad	Kopman fietsers tegen kanker geveld	23
6 juni	AD - Algemeen Dagblad	Tot nu toe	24
6 juni	AD/Groene Hart	FIETSTOCHT Streekgenoten gaan uitdaging aan	25
6 juni	BN DeStem.nl	Zeven keer Alpe d'Huez op voor de kankerbestrijding	26
5 juni	de Telegraaf	Alpe d'HuZes live met GPS online te volgen	27
5 juni	AD - Algemeen Dagblad	Reportages van de actie op televisie	28
5 juni	AD - Utrechts Nieuwsblad	Jean Paul wil 'gewoon iets doen'	29
5 juni	AD - Utrechts Nieuwsblad	Edwin heeft nooit echte berg beklommen	30
5 juni	Leeuwarder Courant	Opgeven is Geen Optie	31
5 juni	Evenementnieuws.nl	Alpe d'HuZes LIVE met GPS online te volgen	34
22 mei	Handicap.nl	Maurice Wiegman doet Alpe d'Huez in handbike	35

De Stentor, 14 juni 2007

'Ze moesten me van de fiets halen en op de massagetafel leggen'

LELYSTAD - De berg op fietsen met buikkramp, afdalen met buikkramp en dán pas naar het toilet. Lelystedeling Ed Galesloot (44) deed het vier keer op één dag. Tegelijk met 69 anderen beklom hij vorige week de Alpe d'Huez. De groep, die zich liet sponsoren, haalde daarmee een recordbedrag binnen van meer dan een miljoen euro voor KWF Kankerbestrijding.

Het doel was om de Alpe d'Huez zeven keer op één dag te beklimmen. Deze berg in de Franse Alpen is welhaast heilig voor wielrenners. Legendarisch geworden door de Tour de France. Vanwege de loodzware klim. Over een afstand van iets meer dan twaalf kilometer gaat het 1100 meter omhoog.

Zeven maanden trainde Galesloot gemiddeld tien uur per week. Zeven maanden werd hij niet geveld door ziekte. Tot de dag voor vertrek naar Frankrijk, toen ging het mis. De Lelystedeling werd getroffen door darmklachten. En die hadden, op z'n zachtst gezegd, een negatieve invloed op zijn prestatie. "Steeds maar weer sloeg de buikkramp toe." Tot overmaat van ramp kreeg hij op de Alpe d'Huez te maken met mechanische pech. De ketting vloog van het tandwiel. "Drie kwartier later kon ik pas weer verder, de ketting zat muurvast." De geplande zeven beklimmingen haalde Galesloot daarom niet. Door de darmklachten was hij na elf uur klimmen en afdalen zo verzwakt dat de arts van het evenement hem verbood verder te rijden. "Ik was tot op de bodem gegaan, ze moesten me van de fiets halen en op de massagetafel leggen." Ook zonder darmklachten zou het overigens een hele opgave zijn geweest. "Ik weeg 120 kilo, ik heb niet echt een wielrennerspostuur." Voor de duidelijkheid: een Tour de France-renner weegt rond de zestig kilo.

Maar het was niet voor niets. Galesloot trapte toch nog 15.000 euro bij elkaar. "Ik wilde een maatschappelijk steentje bijdragen. Er moet onderzoek worden gedaan naar kanker, het is een vreselijke ziekte." Zijn opa overleed aan kanker en ook een vriendin, een tante en de vader van de Lelystedeling hadden of hebben de ziekte.

Zoon Sven was met zijn negen jaar de jongste deelnemer aan de Alpe d'HuZes+1, zoals het evenement heette, omdat vorig jaar de klim zes maal op een dag werd gedaan. Sven reed één keer aan de zijde van z'n vader naar boven. "Op zijn school hebben ze een flessenactie opgezet", vertelt Galesloot. "En ook de leerkrachten hebben hun steentje bijgedragen."

Ondanks het feit dat hij voortijdig moest afstappen, kijkt Galesloot tevreden terug. "Het was een fantastische ervaring." Hij is overigens de supporters erg dankbaar. "Zij hebben me er doorheen gesleept. Vanaf vijf uur 's morgens stonden ze aan de kant van de weg om ons aan te moedigen."

Alphen.cc, 13 juni 2007
'Opgeven was geen optie'

Zeven keer veertien kilometer tegen een berg opfietsen

Het was afzien, maar de moeite waard. Petra Mank-de Bruijn uit Ter Aar en Ron van der Meer en Thijs Mooren uit Hoogmade hebben een flinke strijd gestreden. Petra beklom zes keer de Alpe d'Huez in Frankrijk. Ron en Thijs fietsten zeven keer de 1050 meter hoge berg. Hun drijfveer: geld bijeenrapen voor KWF Kankerbestrijding.

Niet alleen zij fietsten vorige week donderdag het wielerevenement Alpe d'HuZes + 1. Nog 67 anderen streefden naar zeven beklimmingen op één dag. Zes van hen haalden het niet. Verder waren er nog tien teams van zeven personen die ieder één beklimming maakten.

Voormalig wereldkampioene op de fiets Petra (45) moest het na zes keer opgeven. „Bij de vierde rit zat ik er al doorheen. Hulpverleners waren al een half uur bezig om mijn spieren los te krijgen." Maar tevreden was ze toen ze uiteindelijk man Jan en kinderen Jeantien en Marchal in de armen kon sluiten. „De kinderen kregen een week extra vrij van school. Het was zo leuk dat ze alles van dichtbij konden meemaken."

De fietsmaten Thijs (35) en Ron (39) haalden het einddoel wel. „Ik was kapot", vertellen ze enkele dagen later op een terras in Hoogmade. „Maar opgeven was geen optie."

Opgeven is geen optie. Dat is het motto van de stichting Alpe d'HuZes dat de monstertocht voor de tweede keer organiseerde. „Wij leveren een strijd", zegt Petra. „Maar in vergelijking met de strijd die kankerpatiënten moeten voeren, stelt onze fietstocht niet veel voor." Allemaal kennen ze wel iemand in hun omgeving die kanker heeft of heeft gehad.

Tot nu toe heeft de organisatie al 950.000 euro aan sponsorgelden binnen. Ron schat dat hij een bedrag van tussen de 4500 en 5000 euro bijeen heeft gefietst. Thijs zit op de 2200 en Petra heeft al 4000 euro aan sponsorgelden. „Dat bedrag zal nog wel groeien, want er kan nog steeds geld worden gestort." Jammer vinden ze het dat KWF op dit moment negatief in het nieuws staat vanwege beleggingen van het goede doelgeld in de tabaksindustrie. „Wij kennen degene die het geld beheert", zegt Petra. „En omdat het zoveel is, heeft de Stichting Alpe d'HuZes invloed op de besteding: de nazorg van kankerpatiënten."

Voor meer informatie www.alpe-d'HuZes.nl

De Heraut, 13 juni 2007

Frank en Menno van Winden zijn weer thuis

Frank reed in de laatste rit samen met zijn zoon Menno naar boven. "Als je dan over de streep komt, gaat er wel iets door je heen."

Bleiswijk - Ze zijn weer thuis van hun missie, vader en zoon Frank en Menno van Winden die afgelopen week hebben meegedaan aan de tweede editie van Alpe d'HuZes, de beklimming van de Alpe d'Huez om geld in te zamelen voor het KFW Kankerbestrijding. In de Bleiswijkse Van Waningstraat was een spandoek zichtbaar met de tekst 'Frank & Menno samen 12 x Alpe d'Huez op en neer' door achterblijvers en de stille supporters opgehangen. Want dit Bleiswijkse tweetal heeft bijna 35.000 euro bij elkaar gefietst voor het goede doel.

Moe maar voldaan kwamen zij thuis uit het Franse land waar de bergen hun tol hadden geëist. Bloemen taarten zijn hun beloning bij thuiskomst. Superlatieven schieten het tweetal te kort over wat zij de afgelopen dagen beleefd hebben. Menno van Winden (toen nog 13 nu 14 jaar) was van plan driemaal de Franse berg te beklimmen. Zijn vader Frank had ingezet voor zevenmaal wat ook voor de overige deelnemers de opzet voor dit jaar was. Net als voor al die andere rijders die aan dit evenement meededen zou het een uitputtingsslag worden.

Menno stelde zijn doel bij toen hij eenmaal op de plaats van bestemming was en zijn tijd van de rit naar boven hem hoopvol stemde voor de échte dag. Zijn ouders hadden in eerste instantie nog wel wat bezwaren tegen het voornemen van hun op dat moment nog 13-jarige zoon. Daarom werd door de ouders van de scholier de medische begeleiding in de armen genomen en om advies gevraagd over het voornemen van hun zoon. Deze zegde toe zich gedurende deze dag zich over de jonge Bleiswijker te 'ontfermen'. Gedurende de viermaal die Menno van Winden naar boven zou gaan, zou hij zich zowel bovenop als onder aan de voet van de Alpe d'Huez moeten melden. Uiteindelijk zou hij zelfs nog een vijfde maal de berg beklimmen. Vader Frank van Winden eenmaal thuis: 'Ik kreeg het vermoeden dat mijn zevende keer mij meer pijn deed dan de vijfde keer van Menno'.

Dank

Frank van Winden wil na deze krachttoer ook de mensen bedanken die tijdens al deze dagen het tweetal hebben bijgestaan. "Supporters, mecaniciens, motorbegeleiders en uiteindelijk nog een mooi bedrag van Motorcross Aad uit Bleiswijk hebben er voor gezorgd dat we ruimschoots ons aanvankelijk streefbedrag van 7000 euro binnen hebben gehaald. Bij deze gelegenheid wil ik alle gulle gevers bedanken voor de mooie bedragen die ons gestimuleerd hebben deze tochten naar boven te maken".

'Opgeven is geen optie' was dit jaar weer het motto van het evenement. Menno van Winden kreeg tijdens de ritten steeds meer zelfvertrouwen. "Ik zat tijdens de testrit naar boven al te denken aan vier keer. Wat is er nu mooier dan een hele dag op de fiets zitten voor het goede doel."

De 21 bochten op de Alpe d' Huez hebben het tweetal een speciaal gevoel gegeven. Vooral ook omdat de stichting, die deze dag heeft georganiseerd, het geld wil schenken aan onderzoeken naar kanker. Daarnaast is het opzetten van een goed revalidatieprogramma voor patiënten, die een grote ingreep hebben ondergaan, ook erg belangrijk. Deze goede doelen hebben naast het sportieve gedeelte van het evenement veel indruk gemaakt op de twee bewoners van Lansingerland.

Frank van Winden tot slot: "Het was een heel avontuur. Maar achteraf gezien hebben we een fantastische week gehad. Sporten voor het goede doel. Het riep bij sommige andere deelnemers ook emoties op. Je leeft op die dag in een roes. Nu we weer thuis zijn, krijg je het gevoel dat je geslaagd bent voor een gigantisch examen. Wat wel frappant was dat iedereen na een paar dagen Menno kende, terwijl hij telkens zei dat hij geen bekenden zag. Maar omdat er geen andere jeugdige deelnemers waren, viel hij al snel op. Het mooiste van die dag vond ik zelf dat wij samen, hij de vijfde en ik mijn zevende keer, naar boven zijn gereden. Als je dan over de streep komt, gaat er wel iets door je heen."

Rien Kuyvenhoven

Leidsch Dagblad, 12 juni 2007
'Wij hoefden maar één dag te strijden';

Fietsbeklimmingen voor het KWF-kankerfonds

Hoogmade/frankrijk - Spieren die weigerden te werken, knieën en schouders die pijn deden en het gevoel dat de longen alleen nog uit glassplinters bestonden. Toch gingen ze zes of zeven keer met hun fiets de 1050 meter hoge Alpe d'Huez op in de Franse Alpen. Hun drijfveer: fietsen voor het kankerfonds KWF. Moe, maar voldaan vertellen Petra Mank-de Bruijn (45) uit Papenveer, en de twee Hoogmadenaars Ron van der Meer (39) en Thijs Mooren (35) enkele dagen na hun monstertocht op een terras in Hoogmade hun verhaal.

De drie stonden op 7 juni met nog 67 anderen voor de opgave om maar liefst zeven keer de 21 bochten tellende Alpe d'Huez te beklimmen. Het was zeven keer veertien kilometer klimmen tot een hoogte van 1050 meter. Oud-wereldkampioene Petra Mank moest het na zes keer opgeven. „Ik heb de zeven niet gehaald”, vertelt ze. „Maar ik heb het gevoel dat ik gegeven heb, wat ik kon geven en ik ben er tevreden over. Kijk, als de omstandigheden normaal waren geweest dan had ik die zevende keer ook wel gehaald. Het zat er niet in.”

Van der Meer en Mooren haalden het wel, maar waren kapot. „Al bij de zesde keer kreeg ik allerlei fysieke ongemakken. Bij de zevende beklimming ging het weer”, zegt Ron. Mooren vult aan: „Opgeven was geen optie.”

Opgeven is geen optie. Zo luidt het motto van de organisatie Stichting Alpe d'HuZes + 1. „Het geldt voor de dokter in het ziekenhuis en niet in de laatste plaats voor de mensen met kanker”, zegt Petra. „Wij kiezen voor één dag afzien. In vergelijking met de strijd die kankerpatiënten moeten leveren stelt dit niet veel voor.”

Vorig jaar organiseerde de stichting voor het eerst het wielerevenement. „Toen ging het om zes beklimmingen van de Alpe d'Huez op 6 juni '06”, vertelt Petra die er toen ook al meedeed.

Thijs las later over dit evenement en dacht toen bij zichzelf: 'Wat jammer dat ik het niet wist, anders had ik meegedaan'. Dit jaar kreeg hij een nieuwe kans. Hij polste de belangstelling onder zijn fietsmaatjes en kreeg uiteindelijk Ron zover om ook mee te doen. „Ja, ik moest er wel even over nadenken”, merkt Ron op. „Omdat het voor het goede doel was, ging ik overstag.”

Heel veel fietservaring hadden de twee niet. „We zijn hobbyfietsers”, zegt Ron. „Ik fiets in de omgeving.” Thijs heeft in zijn jeugd ooit de la Marmotte gefietst, een tocht over drie bergen met als finish de Alpe d'Huez. „En ik deed wat jeugdwedstrijden. Sinds mijn achttiende fiets ik met pieken en dalen.”

Fietsen stond sinds 1992 eigenlijk ook op een laag pitje bij Petra Mank. In 1979 werd ze nog meervoudig wereldkampioene in Valkenburg. Verder reed ze vijf keer de Tour de France, waarvan ze vier keer een rit won. „In 1993 trouwde ik, een jaar later kreeg ik mijn eerste dochter. Goed afgetraind heb ik eigenlijk nooit.”

Vorig jaar begon het toch weer te kriebelen en nam ze deel aan de Alpe d'Huez. „Het leuke hiervan is dat je niet streeft naar de snelste prestatie. Bij de Alpe d'HuZes streef je met elkaar naar één doel en dat is zoveel mogelijk geld bijeen fietsen voor het kankerfonds. De saamhorigheid is erg groot.”

Alle drie zijn ze het erover eens dat als er geen goed doel zoals het KWF aan het wielerevenement zou hebben gehangen, ze dan niet zo gemotiveerd waren geweest om mee te doen. „Niets blijft er van de sponsorgelden aan de strijkstok hangen”, zegt Petra. „Alle reis- en verblijfkosten betalen we zelf.”

Ron schat dat hij een bedrag van tussen de 4500 en 5000 euro aan sponsorgelden heeft binnengekregen. Bij Thijs en Petra gaat het om respectievelijk 2200 en 4000 euro. Petra: „Ik denk dat er nog wel wat

bijkomt." In totaal is er al 950.000 euro binnen. „Maar we halen de 1 miljoen wel. Dat geld wordt in oktober aan het KWF overhandigd en is vooral bedoeld voor de nazorg van kankerpatiënten."

Volgend jaar is er weer een monstertocht over de Alpe d'Huez. Ron houdt het bij een eenmalige ervaring omdat de tocht en het zoeken van sponsors toch wel veel tijd heeft gekost. Thijs overweegt deel te nemen aan een team zodat hij maar één beklimming hoeft te maken. Petra gaat in elk geval volgend jaar weer de uitdaging aan. „Ik heb dat virus."

Info: www.alpe-dHuZes.nl

de Volkskrant, 11 juni 2007
Afzien (en niet zeuren) tijdens Alpe d'HuZes+1

Profrenners zeuren graag als ze één keer Alpe d'Huez op moeten fietsen. Donderdag werd slechts binnensmonds gegromd door de zeventig deelnemers die voor het goede doel zeven keer de berg probeerden te bestijgen. Onder hen: Danny Nelissen, Jeroen Blijlevens en Joop Zoetemelk in de Eurosport-estafetteploeg.

Tienhalf uur na het startschot om 5.07 uur, bereikte Sander Askamp als eerste de top en het einddoel. Hij werd gevolgd door 63 anderen, die 945 duizend euro bijeenreden voor KWF Kankerbestrijding - door sponsors en doordat ze zichzelf hadden ingekocht voor Alpe d'HuZes+1. De 370 duizend euro van vorig jaar werd zo ruim overtroffen.

Coen van Veenendaal, een van de initiatiefnemers: hoe voelden de benen toen je na vijftien uur boven kwam?

'Nou, het gekke was: het voelt veel minder zwaar dan alle eerdere fietstochten die ik had gereden. Komt misschien doordat het minder van je lichaam vraagt, zo vaak omhoog gaan. Of doordat onze trainingen nog zwaarder waren.'

Welke gedachten schieten door je hoofd als je zo lang op de fiets zit?

'Ik dacht steeds: wat ben ik zielig. Maar toen kwam ik boven en zei Peter Kapitein, mijn goede vriend en mede-initiatiefnemer: je moet niet zeuren, je moet genieten. Zo is het. Onze strijd is niets vergeleken bij de oneerlijke strijd die kankerpatiënten voeren.'

Is het leuk, zo vaak een berg beklimmen?

'Het is helemaal niet leuk. Maar als je eraan blijft denken dat je een gezond lijf hebt, is alles relatief, ook de Alpe d'Huez. Al blijft het een monsterlijke klim.'

Tweewieler.nl, 11 juni 2007 **Opbrengst Alpe d'HuZes bijna 1 miljoen**

70 renners en 9 estafette teams hebben op 7 juni 7 keer de Koninginneberg Alpe d'Huez beklommen. Een unieke sportprestatie waarmee ze €945.000,- hebben opgehaald voor KWF Kankerbestrijding.

Initiatiefnemer Coen van Veenendaal is ongelooflijk trots op deze prestatie. "Ons motto is 'Opgeven is geen optie'. Dit jaar gingen we voor verdubbeling van de €370.000,- van vorig jaar. We hebben dit met de 945.000 Euro ruim overschreden."

Voor alle wielrenners was het een enorme uitdaging om deze enorme sportprestatie neer te zetten. Voor Coen van Veenendaal voornamelijk omdat zijn goede vriend Peter Kapitein, mede-initiatiefnemer van Alpe d'HuZes, dit jaar op het laatste moment niet mee heeft kunnen rijden vanwege gezondheidsproblemen. "Na 4 keer de berg op en neer te zijn gefietst, zat ik er helemaal doorheen. Toen sprak ik Peter. Die zei me dat ik gewoon moest genieten want dat deed hij ook; ondanks dat hij natuurlijk liever naast me op de fiets had gezeten. Ik had de spirit weer helemaal terug. Rit 5, 6 en 7 gingen moeiteloos. Ik zou nu zo nog een achtste keer gaan!"

De dag

Vanochtend om 5.07 is het startschot gegeven voor de Alpe d'HuZes+1, het wielerevenement waarbij 70 individuele renners en 9 estafette teams uit Nederland vandaag de uitdaging aan zijn gegaan om 7 keer op 1 dag de Alpe d'Huez te beklimmen met als doel zoveel mogelijk geld in te zamelen voor KWF Kankerbestrijding. Rond 7 uur hadden alle renners een eerste klim van 12,3 km achter de rug. Na 10 en een half uur kwam de eerste renner na 7 maal op en neer gefietst te zijn, Sander Askamp, binnen.

Nieuwsfeiten over Alpe d'HuZes + 1:

- Oudste deelnemer die 7 keer naar boven is gegaan: Gerard van der Wielen (63 jaar)
- Jongste deelnemer was Bram van Veenendaal (10 jaar), zoon van initiatiefnemer Coen van Veenendaal. Bram ging 1 keer omhoog.
- Menno van Winden (13 jaar) reed de berg 5 keer op en neer.
- 64 van de 70 renners hebben 7 keer de Alpe d'Huez bedwongen.
- De snelste renner was Sander Askamp in 10:24:42.
- Van de 70 deelnemers waren er 6 vrouw. De snelste vrouw was Laura Verhoeven in 13:09:38.
- Oud triatlon topper Gregor Stam is 6 x fietsend de berg op en neer geweest en als laatste keer rennend de Alpe d'Huez op.
- Maurice Wiegman bedwong de berg eenmaal op zijn handbike.
- Wichard Hulsbergen, als 4e renner geëindigd in 10:56:10, ging direct na de finish op zijn knieën om zijn vriendin ten huwelijk te vragen, waarop zij volmondig "Ja" zei.

De Telegraaf, 9 juni 2007

MAAR LIEFST ZEVEN KEER L'ALPE D'HUEZ OVERWINNEN

Vragen of suggesties: jbenders@telegraaf.nl

Knokken tegen een ernstige ziekte door zelf door het stof te gaan, het lijkt een nieuwe religie. Afgelopen donderdag beklom een peloton fietsende landgenoten in Frankrijk de gouden Hollandse klim, de Alpe d'Huez. Zeven maal achtereen namen ze de 21 bochten op weg naar de top op 1810 meter.

De grote animator van dit evenement 'Alpe d'HuZes+1' is Peter Kapitein, die de ziekte kanker in de ogen zag. Met 200 vrijwilligers in zijn organisatie streek hij een week lang neer in het Franse bergdorp dat oranje kleurt. Het kankerfonds KWF kan een (voorlopig) bedrag bij van 954.000 euro bij schrijven.

Het levensverhaal van Peter Kapitein is uitgebreid te lezen op www.opgevenisgeenoptie.nl

AD - Utrechts Nieuwsblad editie Amersfoort, 9 June 2007
Krachttoer levert bijna 1 miljoen op

'Met het verstand op nul kom je zeven keer de Alpe d'Huez op'

Jaap Kleingeld en Edwin van der Molen uit Amersfoort beklommen donderdag, samen met 70 andere wielerveders, zeven keer achter elkaar de Alpe d'Huez. De gesponsorde krachttoer levert het Koningin Wilhelmina Fonds 955.000 euro op.

Het is nog pikkedonker wanneer de deelnemers aan de actie Alpe d'Huez + 1 om vijf uur 's ochtends als een sliert kerstlampjes voor de eerste keer de berg opkruipen. Een stukje onder de top breekt de zon door. „Een onvergetelijk gezicht", hijgt Jaap Kleingeld, twaalf uur later aan de finish.

Kleingeld is vermoeid, maar zit niet compleet kapot na zeven beklimmingen van de beruchte Alpentop met de steile haarspeldbochten. Na een massage en een eerste biertje, is hij alweer in staat terug te blikken op zijn megaprestatie.

„De eerste beklimming ging heel relaxed, de tweede en derde eigenlijk ook. Je klimt in een rustig tempo, omdat je weet dat je nog een paar keer moet. Maar bij de vierde keer begon ik de benen toch te voelen."

's Middags begon het ook nog eens te regenen. „In de klim heb je daar geen last van, wel bij het dalen. Ik ben heel langzaam naar beneden gegaan," zegt Edwin van der Molen die eveneens zo'n twaalf uur deed over de hele krachttoer. Hij werd aangemoedigd door zus Marja, die zelf kanker heeft en voor hem de aanleiding was zich in te spannen voor het goede doel. „Ze was een geweldige steun, maar dat gold ook voor de vele andere supporters en cheerleaders die langs de kant stonden. Al is het wat overdreven om te stellen dat ik fluitend naar boven ging..."

Een fikse inzinking bleef hem bespaard. Kleingeld daarentegen kreeg het op een bepaald moment wel te kvaad. „Bij de vijfde beklimming dacht ik een paar keer: 'kan ik naar huis'. Nummer zes en zeven waren bepaald niet leuk, maar met het verstand op nul kom je er wel. Ik ben niet één keer afgestapt, want dan ben je gezien. Op de fiets blijven Jaap, zei ik tegen mezelf."

Kleingeld denkt stiekem aan volgend jaar. „Mijn handen jeuken. Er is nóg meer uit te halen voor het goede doel." Van der Molen weet nog niet of hij volgend jaar meedoet. „Er gaat heel veel tijd in het trainen zitten, ik heb een gezin en sinds september een nieuwe baan. Misschien ga ik een estafetteteam oprichten."

Brabants Dagblad, 9 juni 2007
Na 147 haarspelden wacht de voldoening
door Ben Ackermans

Zaterdag 9 juni 2007 - ALPE D'HUEZ - Zeven keer op een dag Alpe d'Huez op voor de kankerbestrijding. Een groep Brabanders nam donderdag deel aan die beproeving op de racefiets.

Verbazing op 1860 meter hoogte: "Jij had nog over op het laatst. Je zat nog te jodelen", zegt Pien van Rijswijk uit Berkel-Enschot. "Ja, ik rook de stal", reageert Danielle Willems uit Breda.

Ze kunnen opgetogen zijn, donderdagavond om kwart over zeven. Met vijf collega's van verzekeraar CZ zijn de dames gezamenlijk Alpe d'Huez opgefietst, als sluitstuk van een estafette voor het goede doel. Vierentwintig beklimmingen mag de CZ-ploeg in zijn totaliteit noteren. Hilvarenbekenaar Dion van Bommel neemt er daarvan zes voor zijn rekening.

Een zevende zat er net niet in. "Ik ben zelf verrast. Vier keer lukt me wel, heel misschien vijf, dacht ik." Aad van den Boogaart uit Empel is dan al gewassen en gestreken met de auto terug op de Alpentop. Een paar uur eerder gaat hij wel voor de zevende keer over de finishlijn, in een carnavaleske entourage. Hollandse meezingers en disco-krakers schallen door het skidorp. Een uitgelaten dj zweept de aanwezigen op tot applaus voor elke binnenkomende 'kanjer'.

Van den Boogaart is voldaan: alles is gelopen zoals hij had gepland en waarvoor hij een half jaar veel trainingsarbeid heeft gedaan. De ontlading komt met tranen. Het door een kennis aangeboden glas champagne hoeft even niet. De bubbeltjesdouche die volgt ondergaat hij maar, diep over het stuur gebogen.

Even na vijf uur 's ochtends vallen ruim zeventig waaghalzen de berg aan. Geen weg terug, alleen omhoog. Het is nog donker. Een lang lint van knipperende fietslampjes kruipt de tien procenthelling op. Wolken hangen als uiteengereten watten in het dal van Oisans. Maar na de eerste van de 21 aftellende haarspeldbochten prijkt de maan boven besneeuwde toppen.

Het grote zwijgen treedt snel in. Ieder is met zijn gedachten bij de vele uren die nog volgen, of bij een naaste die door kanker getroffen is (geweest). Want met die soort inspiratie hebben veel deelnemers naar deze dag toegeleefd.

'Opgeven is geen optie' staat na bocht 13 op de weg gekalkt. Het commando 'Geniet!' op een vlag is aan Paul Smislaert uit Vlijmen wel besteed. Hij maakt deel uit van estafetteploeg De Krakende Spaak, zeven voornamelijk Brabantse ondernemers en directeuren. Grote lach op het gezicht: "Ik ga die weddenschap winnen." Zes flessen champagne en een mooie portie Beluga-kaviaar ('Iranse, geen Russische, da's rotzooi') wint hij als hij niet een, maar drie keer de Alpe opfietst. "Die Pieper Heidsieck staat al klaar, de factuur is onderweg." Smislaert zal, blijkt 's middags, vier keer bovenkomen. "En dan te bedenken", zegt David Hulsenboom uit St. Michielsgestel (twee beklimmingen), "dat we ons drie maanden geleden tijdens een ondernemersevenement spontaan hebben opgegeven. De meesten hadden nog niet eens een fiets." In de middag is het deelnemersveld op de Alpe totaal uiteengeslagen. De snelsten raffelen iedere klim in een uur af, velen hebben meer dan een half uur langer nodig.

Dat sommigen diep gaan is goed te zien. Tilburger Roland Kieboom (38) maalt de 7350 hoogtemeters gestaag onder de wielen door. Een felle regenbui deert hem niet, een Ipod met trance stuurt zijn ritme.

Een oester op de fiets. We passeren hem in zijn zesde klim. Maandenlang heeft hij er alles voor opzij gezet: geen pintjes, veel trainen, totaal andere voeding. Nu begint het karwei door te wegen. "Maar het gaat nog goed hoor."

Dit is voor hem echt een doel dat telt, heeft hij de avond tevoren gezegd. "Als je gezond bent, zit dan niet te zeuren over pijn in de benen. Ga gewoon zeven keer die berg op."

En dat doet Kieboom. Na zeventien uur op de fiets komt hij luid toegejuicht binnen. En ook hij laat de tranen de vrije loop. Even later ligt hij onder een warmtedeken op een massagetafel.

Met 9100 verstookte calorieën is z'n energiereserve diep aangesproken. "Ik ben leeg", meldt hij. "Maar ook trots. Op mezelf en op het miljoen dat we vandaag met z'n allen bij elkaar hebben gereden."

DE FEITEN:

Alpe d'HuZes+1

- Eenenzeventig individuele deelnemers en zeven estafetteploegen namen donderdag deel aan het evenement Alpe d'HuZes+1.
- De prestatie bestond uit zeven beklimmingen van de uit de Tour de France bekende berg op een dag.
- Alle deelnemers hebben zelf sponsorgeld bijeengebracht, in totaal (op dit moment) bijna een miljoen. Dat vloeit in zijn geheel naar het Koningin Wilhelmina Fonds voor kankerbestrijding.
- De eerste editie (zes beklimmingen) was vorig jaar, over een opzet voor volgend jaar wordt gedacht.

<http://www.brabantsdagblad.nl/brabant/article1506287.ece>

Zwolse Courant, 9 juni 2007
Afzien op 'Alpe' levert geld op

- ZWOLLE/BOURG D'OISANS - De drie Zwolse deelnemers aan de Alpe d'Huzes + 1 hebben donderdagavond alledrie de monstrueuze fietstocht ten bate van de Kankerbestrijding volbracht. Frank Schuurman, Diederik van de Woestijne en Matijs Jansen haalden alledrie zeven keer achtereenvolgend de top van de Zuidfranse alp.

Ze traptten zo tegen de 20.000 euro bij elkaar voor de kankerbestrijding.

Jansen, ervaren topamateur, verbaasde zichzelf door al elf uur na de start, donderdagochtend om 05.00 uur, voor de laatste keer boven te komen. Jansen: "Dit was toch wel het zwaarste wat ik heb meegemaakt als fietser. Het was hondenweer, koud, veel regen. Maar fantastisch: iedereen kwam met zweet en tranen de finish over. Het was een emotioneel overladen evenement."

Van de zeventig individuele deelnemers haalden 64 de zeven beklimmingen. De totale opbrengst loopt in de tonnen.

www.opgevenisgeenoptie.nl

De Stentor, 8 juni 2007
Afzien op 'Alpe' levert geld op

ZWOLLE/BOURG D'OISANS - De drie Zwolse deelnemers aan de Alpe d'Huzes + 1 hebben donderdagavond alledrie de monstrueuze fietstocht ten bate van de Kankerbestrijding volbracht. Frank Schuurman, Diederik van de Woestijne en Matijs Jansen haalden alledrie zeven keer achtereen de top van de Zuidfranse alp. Ze traptten zo tegen de 20.000 euro bij elkaar voor de kankerbestrijding.

Jansen, ervaren topamateur, verbaasde zichzelf door al elf uur na de start, donderdagochtend om 05.00 uur, voor de laatste keer boven te komen. Jansen: "Dit was toch wel het zwaarste wat ik heb meegemaakt als fietser. Het was hondenweer, koud, veel regen. Maar fantastisch: iedereen kwam met zweet en tranen de finish over. Het was een emotioneel overladen evenement."

Van de zeventig individuele deelnemers haalden 64 de zeven beklimmingen. De totale opbrengst loopt in de tonnen.

<http://www.destentor.nl/zwolle/article1505291.ece>

Brabants Dagblad, 8 juni 2007

Brabanders slagen in zeven beklimmingen van Alpe d'Huez

door Ben Ackermans

Vrijdag 8 juni 2007 - ALPE D'HUEZ - Tilburger Roland Kieboom en Empelaar Aad van den Boogaart hebben het gehaald: zeven keer op een dag bereikten ze gisteren fietsend de top van de berg Alpe d'Huez in de Franse Alpen.

Empelaar Aad van den Boogaart fietste gisteren zeven keer de Alpe d'Huez op, voor het goede doel. Foto Gérard Damoiseaux

Nog 62 van de in totaal 71 individuele deelnemers aan het evenement Alpe d'HuZes+1 slaagden in hun missie. De laatste kwam tegen half tien gisteravond binnen. Om vijf uur 's ochtends gingen de renners van start voor de beproeving, die veel geld in het laatje brengt voor het Koningin Wilhelmina Fonds voor kankerbestrijding.

Bij de eerste editie vorig jaar werd 370.000 euro aan sponsorgeld bijeengefietst. Toen ging het nog om zes beklimmingen van de uit de Tour de France bekende berg. Deze keer staat de teller op 955.000 euro. "Maar reken maar dat we vet over het miljoen gaan", zei Coen van Veenendaal, een van de organisatoren. Het evenement heeft als motto 'Opgeven is geen optie'. Daarmee wordt de directe relatie met de bestrijding van kanker benadrukt. Al het sponsorgeld gaat rechtstreeks, zonder overheadkosten, naar dat doel. De stichting Alpe d'HuZes+1 heeft bij het Koningin Wilhelmina Fonds bedongen dat het geld wordt besteed aan betere revalidatiemethoden na kanker.

Uit Brabant namen ook twee estafetteteams deel, één van verzekeraar CZ uit Tilburg en één van een groep ondernemers uit de regio Den Bosch. Elk van de zeven teamleden fietste minstens een keer de berg op, de meesten meer.

De snelste deelnemer zat voor zeven beklimmingen en 6 afdalingen 10 uur en 24 minuten op de fiets. De jongste fietser was 14 jaar, de oudste 63.

<http://www.brabantsdagblad.nl/brabant/article1499840.ece>

Veluws Dagblad, 8 juni 2007
Mulder kan trots zijn

Harderwijker beklimt Alpe d'Huez vijf keer op een dag.
door Anton van Gerner

Bas Mulder heeft gisteren vijf keer per fiets de top van de Alpe d'Huez bereikt. Met zijn stichting BAS verdiende hij 25.000 euro voor het goede doel.

Hij had zich er toch een tikkie op verkeken, maar aan het eind van een lange dag overheerste blijdschap bij Bas Mulder. "Ik ben leeg, maar heel voldaan." De Harderwijker bedwong gisteren vijf keer de alpencol Alpe d'Huez.

Dat is voor een topfitte wielrenner al een hele prestatie. Bas Mulder deed het terwijl hij pas enkele maanden geleden zijn laatste chemokuur kreeg om lymfeklierkanker te bestrijden. Zijn conditie bevond zich in februari nog op het nulpunt. "Ik ben heel blij dat ik wat heb laten zien, zo kort na m'n kuren. Ik ben best een beetje trots op mezelf."

En passant reden Bas Mulder, zijn maatje Lennart van Plateringen en trainer Jaap Boerman 25.000 euro bij elkaar voor het goede doel, de kankerbestrijding.

Het West-Veluws trio maakte deel uit van zeventig wielrenners die gisteren meededen aan de bijzondere fietstocht Alpe d'HuZes+1. Al om vijf uur 's ochtends gingen de deelnemers van start om te proberen de Alpe d'Huez een aantal keren te beklimmen. "Vroeg ja, maar je weet het vantevoren, dus je bent er op ingesteld. Ik heb meteen de hartslag gezocht die bij me past. Vooraf had ik helemaal bedacht hoe ik de dag wilde indelen en dat heeft goed uitgekapt."

De jonge Harderwijker, die voor zijn ziekte zich openbaarde gold als een aanstormend talent op de mountainbike, reed heel constant: elke beklimming tussen 1.15 en 1.20 uur.

Toch was het bepaald geen makkie voor Mulder. "Het is me toch een ding, zeg. Vooral de eerste drie, vier kilometers van de klim zijn heel steil, dan word je meteen voor de leeuwen gegooid. Na vier keer wilde ik eigenlijk kappen. Bij die vierde klim fietste mijn broertje mee, aan het eind gingen we afsprinten en schakelde ik naar het grote blad. Dat had ik achteraf beter niet kunnen doen, want toen ik weer beneden was vond ik toch nog genoeg krachten om een vijfde keer omhoog te gaan. Dat was echt heel pittig, maar onderweg werd je steeds aangemoedigd door familie en bekenden. Bovendien moedigden alle mensen langs de route iedereen aan. Echt heel erg mooi. Vier keer vond ik vooraf realistisch, dus vijf keer is boven verwachting."

Vandaag is er een afsluitend feest. Morgenavond keert Mulder terug in Harderwijk.

Veluws Dagblad, 8 juni 2007
Opbrengst 954.000 euro

De KWF Kankerbestrijding kan 954.000 euro tegemoet zien. Dat was de opbrengst van alle sponsorgelden, verzameld door de zeventig deelnemers.

Lennart van Plateringen fietste heel sterk en wist zeven keer de top te bereiken. Een door de kou overmande Jaap Boerman hield het bij zes keer.

Bijzonder was ook de prestatie van Sander Bouwens uit Putten. De mountainbiker fietste eenmaal naar boven en zette prompt de snelste tijd van de dag neer. Bouwens had 49.03 minuten nodig voor de klim.

De Telegraaf, 7 juni 2007
Zeven keer naar de top voor KWF;

Alpe d'Huez vandaag 'Nederlandse berg'

Vandaag moet het gebeuren. Zeventig onverschrokken mannen en vrouwen gaan zeven keer de Alpe d'Huez bestijgen, in hun kielzog gevolgd door zeven teams met estafetteklimmers, onder wie Joop Zoetemelk en Danny Blind. Dit alles met één heilig doel: zo veel mogelijk geld inzamelen voor de KWF-Kankerbestrijding.

"Onmenselijk, zou je zeggen, maar dat is kanker ook", zegt Peter Kapitein, de ambassadeur van de stichting Alpe d'HuZes. "Onze slogan luidt dan ook 'opgeven is geen optie!' Al deze helden hebben iets speciaals met de ziekte. Iedereen heeft iemand mee op de bagagedrager."

Chemokuur

De afgelopen dagen veranderde de Alpe d'Huez dan ook langzaam maar zeker in 'de Nederlandse berg' die we kennen van de Tour de France. Dinsdagavond arriveerden de laatsten van in totaal ruim honderd deelnemers, en evenzovele begeleiders. De actualiteitenrubriek 4 in het land (RTL 4) zit erbovenop en volgt deze week drie fanatieke fietsers, die zelf elke dag worden geconfronteerd met kanker. Zoals de 19-jarige Bas Mulder, die net zijn laatste chemokuur achter de rug heeft en Ilona Kamps (42) die haar vriend verloor aan de ziekte. Vandaag is Peter Kapitein (47), vader van twee kinderen en lijdend aan non-hodgkin, de hoofdpersoon in de uitzending. "Ik had me suf getraind en was er helemaal klaar voor, tot ik vorige week met een acute longontsteking in het ziekenhuis belandde", zegt de pechvogel, die vorig jaar tussen twee chemokuren door zes keer de 1860 meter hoge kuitenbijter bedwong. "Maar", breekt de glimlach door, "ik ben allang blij dat ik er vandaag bij kan zijn om al die kanjers te steunen."

De weersverwachting is gunstig: 'n zonnetje en rond de 27 graden. Kapitein: "Gemiddeld doen ze er zo'n anderhalf uur over om boven te komen. Dan is het even uitrusten en vervolgens circa 20 minuten afdalen om opnieuw aan de monstertocht te beginnen. Vorig jaar, bij de eerste editie van Alpe d'HuZes, slaagden 61 van de 66 deelnemers erin om zes keer boven te komen. Die actie leverde bijna 400.000 euro op. Dit jaar bij Alpe d'HuZes + 1 mikken we op minstens 660.000 euro. En dat gaan we halen ook", roept Kapitein zelfverzekerd. Als ambassadeur reist hij het hele jaar stad en land af om sponsors te vinden voor zijn levenswerk.

"We hebben een fantastisch comité van aanbeveling, met klinkende namen als Erica Terpstra (voorzitter), Nout Wellink (president De Nederlandsche Bank), Eddie Merckx (wielerlegende), Bob Pinedo (kankerspecialist), Joop Alberda (NL Coach), Gerard Kleisterlee (topman Philips), Cor Stutterheim (topman LogicaCMG), Dries van Agt (CDA-boegbeeld) en Joop Zoetemelk, die vandaag meeklimt in de ploeg van Eurosport."

De sportzender zet trouwens een dreamteam in, want behalve Joop klimmen ook Jeroen Blijlevens, Danny Nelissen, Danny Blind, Frank Kramer en nog enkele andere BN'ers mee naar boven. En allemaal voor dat ene nobele doel. Of zoals Nout Wellink, die zijn eerste vrouw aan kanker verloor, het verwoordt: "Opgeven doe je met je verstand, doorvechten met je gevoel en met een sterk doel voor ogen. Alleen doorvechtend kan je doel binnen bereik komen."

AD - Algemeen Dagblad, 7 juni 2007
Organisatie rekt op ruim 1 miljoen

Hoewel het 'korte broekenweer' is in Frankrijk, RTL4 dagelijks aandacht besteedt aan Alpe d'HuZes +1 en de organisatie op rolletjes loopt, kampt het evenement toch met wat tegenslag.

Zo liep een deelnemer in een trainingsrit een hersenschudding op bij een val in de afdaling van de Alp. Ook initiatiefnemer en voormalig kankerpatiënt Peter Kapitein start vandaag niet. Hij werd vorige week in Amsterdam met longontsteking opgenomen in het AMC.

De herstelde Kapitein is wel in Frankrijk, maar zal de dag meemaken vanuit de auto en op een motor. Kapitein: „Enorm balen, fietsen gaat helaas niet lukken. Maar ik ga toch zeven keer de berg op, het liefst acht keer.”

Behalve de zeventig renners starten er ook zeven estafetteteams, waaronder een team met prominenten. Danny Blind zegde op het laatste moment af, maar met onder anderen Joop Zoetemelk, Danny Nelissen en Jeroen Blijlevens gaan er genoeg bekende namen één keer omhoog.

Vorig jaar werd er ruim 370.000 euro overhandigd aan KWF Kankerbestrijding. Doel voor dit jaar was een bedrag van 660.000 euro. Daar is de organisatie inmiddels ver overheen. Kapitein: „De teller staat al op 954.000 euro. Maar vorig jaar bleef er nog maanden na de tocht geld binnen stromen. We verwachten in oktober dus meer dan een miljoen te kunnen overhandigen aan KWF.”

AD/Haagsche Courant, 7 juni 2007
Zeven keer de Alp op

'Maar wat stelt dit nu voor? Vechten tegen kanker is pas pijn lijden.' Petra de Bruin - PETRA DE BRUIN
Oud-wereldkampioene klimt voor goede doel

Petra de Bruin beleefde haar wielloopbaan achterstevoren. Zo stormachtig als haar carrière begon, zo anoniem beëindigde ze die in 1992. Haar eerste prijs bij de vrouwen was meteen de grootst denkbare. In 1979 verraste de pas 17-jarige De Bruin alles en iedereen door in Valkenburg wereldkampioene op de wegrace te worden.

Ondanks vijf andere regenboogtruien voor Nederland dat jaar sprong de prestatie van De Bruin het meest in het oog. Zij werd dan ook spontaan tot sportvrouw van het jaar verkozen. Later veroverde ze nog vier keer de Nederlandse titel op het achtervolgingsnummer op de baan.

Tegenwoordig herinnert bij de 45-jarige Petra de Bruin thuis in Ter Aar weinig meer aan die gloriejaren. In 1992 nam de semi-prof geruisloos afscheid van de wielersport. De regenboogtrui ligt ergens op zolder, ze is er niet de persoon naar om het tricot in te lijsten.

Getrouwd met Jan en moeder van twee dochters, Jeantien (12) en Marchal (10) heeft ze een druk leven. Moeder en huisvrouw, vrijwillig activiteitenbegeleidster in de gehandicaptenzorg, trainster bij de plaatselijke schaatsvereniging en sinds kort ook twee uur in de week spinninginstructrice in een sportschool. Jarenlang raakte ze haar fiets zelden aan.

„Als je stopt met topsport krijg je een heel ander leven," verontschuldigt De Bruin zich. Vorig jaar herontdekte ze de racefiets. Via oud-prof Leo Peelen hoorde De Bruin van Alpe d'Huez, zes keer achter elkaar Alpe d'Huez beklimmen om zo geld op te halen voor KWF Kankerbestrijding.

„Fietsen deed ik de laatste jaren weer mondjesmaat, maar niet meer zo snel en fanatiek als vroeger. Dit initiatief wilde ik echter niet missen."

De geblokte renster stond vroeger niet bekend als een klimster. Een voorbereiding van twee weken om één van de zwaarste bergen van Frankrijk zes keer achter elkaar te beklimmen, het leek gekkenwerk. „Ja, het was een beetje kort," bekent De Bruin nu. „Ik ben geen enkele keer op de weegschaal gaan staan, geen speciale voedingspatronen aangehouden. Ik dacht bij mezelf, we zien wel hoe ver ik kom."

Op wilskracht en ervaring volbracht De Bruin de helletocht. „De eerste drie keer was het leuk, daarna werd het een stuk minder. Maar wat stelt het allemaal voor. Mensen die tegen kanker vechten, die weten pas wat pijn lijden is." Zelf heeft De Bruin geen familieleden of vrienden die strijden tegen de ziekte. Toch is ze ook dit jaar van de partij om te knokken voor het goede doel. „Ik heb veel respect gekregen voor kankerpatiënten. Het is bewonderenswaardig om te zien hoe sterk die mensen zijn en hoe positief ze in het leven staan."

De afgelopen weken is ze bedrijven, wielerevenementen en winkels afgeweest om geld op te halen. Vandaag volgt de afsluiting met zeven beklimmingen van de Alp. Op een nieuwe fiets, geschonken door haar voormalige sponsor Gazelle.

„Zeven keer Alpe d'Huez. Echt gezond kan het niet zijn. Ik heb vroeger vijf keer de Tour de Féminine (Tour de France voor vrouwen) gereden. Het enige Franse woord dat ik kende was pousser, duwen. Dat kwam wel van pas in de bergen."

Nu gaat De Bruin zonder helpende hand van de fans omhoog klauteren. „Het wordt hoe dan ook genieten. Loodzwaar, maar ik krijg al weer kippenvel als ik er aan denk."

Skoeps.nl, 7 juni 2007

Trouw.nl

Elsevier.nl

DePers.nl

Renners fietsen miljoen bijeen tegen kanker

Het wielerevenement Alpe d'HuZes+1 heeft bijna een miljoen euro voor KWF Kankerbestrijding opgeleverd. Zeventig wielrenners en negen estafetteteams fietsten daarvoor donderdag zeven keer op en af de gevreesde Alpe d'Huez.

De organisatie van het evenement, de stichting Alpe d'HuZes+1, laat donderdagavond weten dat in totaal 945 duizend euro is ingezameld. Vorig jaar, toen de berg in de Franse Alpen nog zes keer werd beklommen, werd 370 duizend euro bij elkaar gefietst.

De wielrenners begonnen donderdag om 05.07 uur aan de beproeving. Sander Askamp was na tien uur en dertig minuten de eerste die de taak volbracht. Aan het evenement deden mensen mee die zelf leven met kanker en ook mensen van wie de geliefden lijden aan de ziekte.

<http://www.skoeps.nl/index.php?module=Skoeps&func=shownews&id=35556>

http://www.trouw.nl/laatstenieuws/laatstenieuws/article726129.ece/Renners_fietsen_miljoen_bijeen_tegen_kanker

http://www.elsevier.nl/nieuws/laatste_24_uur/artikel/asp/artnr/155757/

<http://www.depers.nl/binnenland/70394/Renners-fietsen-miljoen-bij-elkaar.html>

Skoeps.nl, 7 juni 2007

DePers.nl

Trouw.nl

Elsevier.nl

Zeven keer Alpe d'Huez op en af tegen kanker

De eerste deelnemer van het Alpe d'HuZes+1 wielerevenement is donderdagmiddag binnengekomen. Sander Askamp fietste binnen tien uur en dertig minuten zeven keer de gevreesde Alpe d'Huez op en af om geld in te zamelen voor KWF Kankerbestrijding.

Donderdagochtend om 05.07 begonnen zeventig individuele wielrenners en negen estafette teams aan de beproeving in de Franse Alpen. Bij de deelnemers zijn mensen die leven met kanker en mensen die geliefden hebben verloren door de ziekte, aldus een woordvoerder van de stichting Alpe d'HuZes+1. "Hun gezamenlijke doel is zoveel mogelijk geld inzamelen voor de strijd tegen kanker."

Het is de tweede keer dat het evenement gehouden wordt. Vorig jaar fietsten 66 deelnemers ruim 370 duizend euro bij elkaar. Toen fietsten deelnemers zes keer de Alpe d'Huez op en af. Dit jaar is het aantal verhoogd tot zeven, waarmee de toevoeging +1 in de titel is verklaard.

<http://www.skoeps.nl/index.php?module=Skoeps&func=shownews&id=35508>

<http://www.depers.nl/binnenland/70224/Zeven-keer-Alpe-dHuez-tegen-kanker.html>

http://www.trouw.nl/laatstenieuws/laatstenieuws/article725970.ece/Zeven_keer_Alpe_dHuez_op_en_af_tegen_kanker

http://www.elsevier.nl/nieuws/laatste_24_uur/artikel/asp/artnr/155710/

Noordhollands Dagblad, 6 juni 2007
Kopman fietsers tegen kanker geveld

Alpe d'Huez - Peter Kapitein heeft het zwaar op Alpe d'Huez. Een jaar heeft hij keihard getraind om samen met zeventig andere wielrenners voor KWF Kankerfonds maar liefst zeven keer de Tourberg op te trappen. De start is donderdag, maar kopman Kapitein mag niet mee omhoog.

Kapitein, een van de initiatiefnemers van het evenement, heeft non-Hodgkin. Lymfeklierkanker, die hem er nooit onderkreeg. Een zware longontsteking lukte dat wel. Kapitein mag daarom niet op de fiets. „Een persoonlijk drama“, geeft Kapitein direct toe. „Het hele jaar heb ik naar deze dag toegeleefd. Iedere dag getraind. Mijn benen waren perfect. En dan nu dit. Ik dacht de vorige week eerst dat de kanker weer terug was in mijn lijf. Dat is het gelukkig niet. Maar de chemotherapie heeft mijn afweersysteem zo ver gesloopt dat ik wel bevattelijker was voor infecties. Mijn dokter zegt dat het mijn dood wordt als ik het toch doe. Mijn vrienden dreigen mijn fiets in stukken te zagen.“

Ook Jurriaan Callenbach uit Driehuis moet na een jaar trainen afhaken vanwege een zware hersenschudding. Hij klapte deze week in een afdaling met een snelheid van zestig kilometer op het asfalt.

Vorig jaar was Kapitein er ook bij toen op 6 juni 66 fietsers 6 keer omhoog gingen op de berg die is omgedoopt tot Alp d'Huzes. Iets wat voor volstrekt onmogelijk was gehouden. 61 fanatiekelingen slaagden daar toch in. Meteen werd het plan geboren dit te herhalen. Maar dan een keer vaker naar boven. En dat is precies wat donderdag moet gaan gebeuren.

<http://www.nhd.nl/nieuws/stadstreek/article1986862.ece>

AD - Algemeen Dagblad, 6 juni 2007

Tot nu toe

Het idee voor de Alpe d'HuZes stamt uit de zomer van 2005. Initiatiefnemers Coen van Veenendaal en Benjo Achterhorst bedenken dat het een leuk idee zou zijn om zesmaal op één dag de beroemde Alpe d'Huez te beklimmen. Ze verzinnen de toepasselijke naam Alpe d'HuZes.

Door een inzamelingsactie aan het evenement te verbinden, wordt geld opgehaald voor het goede doel: KWF Kankerbestrijding. De stichting Alpe d'HuZes is een feit.

Kankerpatient Peter Kapitein wordt gevraagd ambassadeur van de stichting te worden.

Hij wil dit graag doen, onder voorwaarde dat hij zelf mee mag rijden. In overleg met zijn arts gaat hij in training. Hij rijdt uiteindelijk zes keer de berg op.

Dit jaar rijden 77 renners en 7 estafetteteams 7 keer de berg op. Ook mensen uit het Groene Hart fietsen mee.

AD/Groene Hart, 6 juni 2007
FIETSTOCHT Streekgenoten gaan uitdaging aan

Zeven keer Alpe d'Huez voor goede doel
Door Caroline Sander

Moordrecht - Hij zal geen blik naar boven werpen om zijn broer en vader te bedanken.

Daar is de 40-jarige Ron Signer te nuchter voor, zegt hij zelf. Maar als de Moordrechtenaar morgen voor de zevende keer op de top van de Alpe d'Huez in Frankrijk staat, zijn de familieleden zeker een paar keer door zijn hoofd gegaan.

„Natuurlijk ben je er mee bezig. Zij zijn aan kanker overleden en ik fiets voor het Koningin Wilhelmina Fonds.”

Signer is een van de regiogenoten die deelneemt aan de Alpe d'HuZes+1, een wielerevenement waarbij in een dag zeventig deelnemers en zeven estafetteploegen zeven keer de befaamde berg trotseren. Het geld dat deze rit oplevert, gaat naar KWF Kankerbestrijding.

„Een geweldig initiatief,” vertelt Signer. Aan de keukentafel, vlak voor zijn vertrek naar Frankrijk, legt de Moordrechtenaar uit waarom hij de uitdaging aangaat.

Zijn broer stierf aan kanker toen hij nog een tiener was en ook zijn vader overleefde de ziekte niet. „Dat is een van de redenen waarom ik meefiets. Maar je wilt ook iets betekenen voor alle andere mensen die ermee te maken krijgen.”

Lang hoefde de Moordrechtenaar dan ook niet na te denken toen hij werd gevraagd de Alpe d'Huez zeven keer te trotseren. Tijdens een fietstocht met een vriend, raakte Signer onder de indruk van de verhalen over de eerste editie van Alpe d'HuZes, die vorig jaar werd gehouden. Op 6 juni fietsten toen 66 deelnemers 370.081,98 euro bij elkaar. Daarmee werd het evenement de op één na grootste particuliere inzameling ooit in Nederland. „Dat is ontzettend veel geld. En dit jaar wil de organisatie meer ophalen.”

Om goed beslagen ten ijs te komen, heeft Signer extra getraind. Zo'n tien á twaalf uur in de week. Niet altijd alleen, gaat hij verder. Want ook vier andere Moordrechtenaars gaan de strijd met de berg morgen aan. Samen hebben ze ongeveer 60.000 euro opgehaald bij bedrijven en particulieren in Moordrecht en omgeving.

Dat het een hele kluit wordt, weet Signer. Als amateurwielrenner kan hij enigszins inschatten hoeveel kracht nodig is om de Alpe d'Huez te beklimmen. „Vooraf het eerste stuk wordt lastig, dat is het meest steile deel. Maar als je vier keer de berg op bent gefietst, is alles zwaar, vermoed ik.”

Echt zorgen maakt hij zich niet. De sfeer onder de deelnemers is heel goed, zegt hij. Bovendien is het geen wedstrijd. „Het gaat er niet om hoe snel je het doet. Je wilt anderen helpen.” En dat valt volgens hem samen met het motto 'opgeven is geen optie'. „Waarom zou ik opgeven? Als ik zie wat mensen met kanker moeten doormaken, dan is dit niets. Even doorbijten.”

Als Signer morgen de top bereikt, zal hij zeker trots zijn op zichzelf en op alle andere deelnemers.

„Ze zeggen dat het de mooiste dag uit je leven is. Of dat klopt, weet ik niet. Er zijn veel mooie momenten in mijn leven geweest. Maar dat een van de mooiste dagen wordt, dat staat vast.”

<http://www.ad.nl/groenehart/gouda/article1417752.ece>

BN DeStem.nl, 6 juni 2007

Zeven keer Alpe d'Huez op voor de kankerbestrijding

door Cyril Rosman

Breda/Alpe d'Huez - Als Steven Schonegevel uit Lage Zwaluwe morgen Alpe d'Huez opfietst, rijdt in gedachten zijn aan kanker overleden schoonvader op de bagagedrager mee.

Een dergelijk verhaal geldt voor de meeste deelnemers aan Alpe d'HuZes+1: een tocht waarbij door zeven keer de Franse berg op te rijden, geld wordt ingezameld voor KWF Kankerbestrijding.

Op 6 juni 2006 reden 66 wielrenners elk 6 maal Alpe d'Huez op. Daarmee was Alpe d'HuZes een succes: het leverde 370.000 euro op voor de kankerbestrijding.

Vanwege dat succes besloot de organisatie het evenement nog eens te organiseren.

Op 7 juni 2007 gaan 77 fietsers proberen 7 keer naar boven te komen: Alpe d'HuZes+1.

"De meeste deelnemers hebben iemand uit hun omgeving verloren aan kanker en zijn dus enorm gemotiveerd", zegt Schonegevel.

"Als gezond persoon sta je machteloos langs de kant als iemand tegen kanker strijdt. Die machteloosheid kun je een beetje wegnemen door geld in te zamelen."

Het gros van de 77 deelnemers gaat morgen vanaf 05.00 uur proberen de alp zeven keer te beklimmen.

Onder hen mensen die zelf aan kanker lijden, één van hen onderging in februari nog een chemokuur.

Schonegevel rijdt morgen geen zeven, maar twee keer tegen de berg op. Hij vormt met zes collega's van zorgverzekeraar CZ, waaronder de Bredase Daniëlle Wouters, een estafette-team.

"We gaan ieder één keer naar boven en daarna hopelijk nog één keer met zijn allen tegelijk." Het levert in ieder geval 20.000 euro van hun werkgever op.

"Misschien zijn we sportief gezien wat minder dan de rest, qua sponsoring doen we het aardig. Zeven keer omhoog fietsen is echt heel erg veel. Dan zoek je behoorlijk je eigen grenzen op. Maar ons motto is: opgeven is geen optie! Dat is het voor kankerpatiënten ook niet. Die kunnen ook niet afstappen."

<http://www.bndestem.nl/oosterhout/article1490646.ece>

AD - Algemeen Dagblad, 5 juni 2007
Reportages van de actie op televisie

De Alpe d'Huez is de beroemdste berg van de Tour de France. Althans voor Nederlanders. Successen van Hennie Kuiper, Joop Zoetemelk, Peter Winnen, Gert-Jan Theunisse en Steven Rooks maken het skioord in de Franse Alpen 's zomers wanneer de Tour er finisht, tot een Hollandse enclave. De klim is 13,8 kilometer lang en telt 21 haarspeldbochten. De overleden Italiaan Marco Pantani bereikte als snelste (37,15 minuten) de top van 1860 meter.

Die tijd zullen de deelnemers aan de Alpe d'HuZes +1, de actie ten bate van de kankerbestrijding werd vorig jaar geboren, bij lange na niet benaderen. Het streven is om 7000 euro per persoon aan sponsorgelden te vergaren. Het televisieprogramma 4 in 't Land zond gisteravond een eerste reporage uit over de actie en gaat daarmee door tot en met 8 juni (22.30 uur). De actie gaat overigens ook na 7 juni door. Wie wil doneren kan dat doen onder vermelding van sponsortocht KWF via het gironummer 5611159 van Jean Paul Haaksman; het algemene rekeningnummer 37.31.46.116 van de Stichting Alpe d'HuZes, Everdingen; of via een mailtje aan Alpe-dhuzes@vd-molen.nl.

AD – Utrechts Nieuwsblad, 5 juni 2007
Jean Paul wil 'gewoon iets doen'

Een sportfanaat mag je Jean Paul Haaksman zeker noemen. Hij liep dit jaar de halve marathon van Utrecht (zijn eerste) in de verdienstelijke tijd van 1.22 uur. Op de fiets heeft de Houtenaar, lid van wielervereniging Het Stadion, meermalen het hooggebergte opgezocht. De befaamde La Marmotte, een tocht door de Franse Alpen over de Croix de Fère, de Télégraphe, Galibier en Alpe d'Huez, volbracht.

Op laatstgenoemde berg, geliefd bij Nederlandse profrenners en honderdduizenden toeristen, wil de 41-jarige fysiotherapeut zich op 7 juni storten, tot zeven keer toe. Een vriend stuurde hem eind vorig jaar een brief over de actie Alpe d'Huez +1 ten behoeve van de kankerbestrijding. „Zeven keer de Alpe d'Huez op, gekkenwerk, dacht ik, hij doet zijn best maar.”

Maar begin dit jaar herzag hij zijn mening. „AnneMieke, een collega van me bij Keerpunt (re-integratie) in Hilversum, overleed eind januari aan kanker. Ze was 32. Het was begonnen met klachten aan schouder, nek. Maar ach, het was best een drukke tijd, ze had net een nieuw huisje gekocht, drukte op het werk, haar werkplek moest nog maar eens bekeken worden. Binnen een half jaar was het gebeurd. Was ze weg. Daar sta je dan, machteloos aan de kant. Het kon niet waar zijn, maar was het wel.”

Haaksman wilde iets doen. „En dat werd deze idiote maar tegelijk ook erg mooie uitdaging. Wat AnneMieke zo karakteriseerde was haar eindeloze optimisme en positieve houding. Zelfs tot op het laatst toe en dat sluit zo mooi aan bij het motto van de actie: opgeven is geen optie.”

Hij beschouwt zich niet als een specifieke toerfietser. Deed wel mee aan grote evenementen, is niet afkerig van heuvels en bergen, integendeel. Maar toch. Hij is tamelijk laat met de voorbereiding begonnen. Hoeft geen ramp te zijn, zolang de basisconditie maar goed is. En daar heeft hij wel voor gezorgd. „Veel getraind in midden Nederland, de Utrechtse Heuvelrug, en ook in de Ardennen.”

Niet te vergelijken met een lange klim in de Alpen. „Klopt, dat kun je hier niet nabootsen. Daarom reis ik wat eerder af om er weer een beetje aan te wennen.”

Hij weet wat het is om na zware inspanningen nog eens aan de Alpe d'Huez te moeten beginnen. „Als je de Marmotte fietst, sta je na een uur of zes ook zwaar vermoeid aan de voet van die berg en moet je nog omhoog. Ik hoef ook geen wereldkampioen te worden, het hoeft niet binnen een bepaalde tijd. Als ik het maar haal.”

Jean Paul Haaksman mikt op anderhalf uur heen en terug: de klim, boven een korte (plas)pauze, wat eten/drinken, een jack aantrekken, en de afdaling. „Dat zal voor de gemiddelde fietser vrij snel zijn. Misschien volgt er onderweg nog een langere pauze, maar dat heeft ook z'n nadelen. Niet zo bevorderlijk voor bijvoorbeeld de spieren. Dan kunnen de benen ellendig gaan voelen. Zit je lekker in het ritme dan kun je beter achter elkaar doorgaan.”

Hij gaat er zijn uiterste best voor doen. Als tegenprestatie voor de 15.000 euro die hij heeft ingezameld.

„Ik ben niet van plan ieder jaar dit soort extreme dingen te doen. Een keer, en dan is het ook klaar. Maar nu wil ik iets bijdragen aan de bestrijding van kanker. Het overlijden van AnneMieke is een vreselijke ervaring die je altijd bij zal blijven. De sport heeft mij altijd een dienst bewezen, laat ik nu eens via de sport het goede doel een dienst bewijzen.”

AD – Utrechts Nieuwsblad, 5 juni 2007
Edwin heeft nooit echte berg beklommen

Hij heeft de Alpe d'Huez op één dag al driemaal beklommen. Thuis dan, op de rollerbank. Met een speciaal programma dat de zwaarte van de klim simuleert. Drie is nog geen zeven, beseft Edwin van der Molen maar al te goed. „Bovendien kunnen de omstandigheden afwijken. Wind, regen, je weet niet hoe het die dag is.”

Zijn zus is de inspiratiebron van de 37-jarige Amersfoorter, die donderdag om 04.30 uur aan zijn vermetele poging begint. Vermetel, omdat hij relatief gezien nauwelijks over fietservaring beschikt. Pas een jaar of drie, vier geleden begon Van der Molen met fietsen. Op advies van de orthopeed. Zijn knieën waren door talrijke blessures dusdanig aangetast dat andere sporten nauwelijks nog te beoefenen waren. „Ik heb geen kruisbanden meer over.”

Vorig voorjaar reed hij de toerversie van de Amstel Gold Race. Althans de 150 kilometer. „En het ging me bepaald niet gemakkelijk af.” Enkele maanden later vertelde zijn zus, die vijf jaar geleden genezen was verklaard van borstkanker, dat er uitzaaiingen waren geconstateerd. In de botten, heupen, kaak. „Ze was zwanger. Wilde dolgraag een kind, maar had er vanwege de kanker mee gewacht. Nu leek er geen probleem meer te zijn, kreeg ze te horen.”

De ontijding greep hem erg aan. Van der Molen wilde iets doen. Op zijn werk vertelde een collega over het initiatief van Alpe d'HuZes. „Ik was meteen enthousiast. Het mooie van deze organisatie is dat de kosten nul zijn. Elke euro gaat ook daadwerkelijk naar het KWF.”

Eenmaal besloten hebbend om mee te doen, sloeg Van der Molen als een gek aan het trainen. Reed dit jaar opnieuw de Amstel Gold Race, nu de 250 kilometer. „En ik had er minder moeite mee dan vorig jaar.”

Uit bijeenkomsten met de andere deelnemers putte hij 'positieve energie'. Maar is het genoeg voor de zevende juni? „De tijd is niet van belang, ik heb natuurlijk wel een planning gemaakt. Ik ga uit van een uur en een kwartier voor de klim, dan boven een kwartiertje wat uitpuffen, eten, drinken, plus een kwartier voor de afdaling. Mogelijk tussen de middag een wat langere pauze. Ik heb trouwens de klim al eens in 55 minuten gedaan. Inderdaad, dat was thuis, een echte berg heb ik nog nooit beklommen. Wel getraind in Limburg en de Ardennen.”

Edwin van der Molen heeft reeds 11.000 euro 'opgehaald', ruim boven het streefbedrag. Veelal bij vrienden, kennissen, maar ook dankzij een bedrijf in Utrecht dat 5.000 euro schonk. „Een directe collega van de directeur werd met kanker geconfronteerd. Op de een of andere manier gaat het nu overigens beter met hem. Er is voor hem weer perspectief, toekomst.”

Voor zijn zus blijft het een onzekere tijd. Het kind werd na 32 weken gehaald ('een gezonde zoon') opdat eerder met haar behandeling kon worden begonnen. Ze heeft een nieuwe heup gekregen en vooralsnog worden met medicijnen de uitzaaiingen bestreden.

„Ze vecht om te overleven. Ik hoop op deze manier iets te kunnen betekenen, de aandacht te vestigen op deze organisatie en het bestrijden van deze ziekte. Want er rust nog altijd een beetje een taboe op kanker. Terwijl, als je er over praat, heel veel mensen er mee te maken blijken te hebben. Er wordt trouwens ook altijd gul gegeven.”

Zeven keer de Alpe d'Huez op heeft natuurlijk niets meer met fietsen te maken. Maar het is iets speciaals en ik ben voor meer dan honderd procent gemotiveerd. Ik ga het gewoon halen.”

de Telegraaf, 5 juni 2007
Alpe d'HuZes live met GPS online te volgen

De Alpe d'HuZes, het jaarlijkse wielerspektakel op de Alpe d'Huez in Zuid-Frankrijk, wordt dit jaar op bijzondere wijze gevolgd; een aantal renners zal worden uitgerust GPS-apparatuur, zodat online, vanachter de PC, hun prestaties te volgen zijn. Onder het motto 'Opgeven is geen optie' zal zo veel mogelijk geld worden ingezameld ten behoeve van KWF Kankerbestrijding.

Trip Tracker sportsmate, ontwikkelde www.TTSM.com, een applicatie waarmee GPSgegevens geregistreerd en geanalyseerd kunnen worden. 'Het live volgen van de wielrenners geeft goed inzicht in alle prestaties', aldus Harmen de Jong, Algemeen Directeur van www.TTSM.com. 'Bovendien is de klim erg bijzonder, omdat er ook renners die zelf kanker hebben, meefietsen en zo geld inzamelen voor KWF Kankerbestrijding'.

Onder andere Peter Kapitein, ambassadeur van de Alpe d'HuZes en tevens een van de renners waarbij kanker is geconstateerd, wordt uitgerust met GPS. Via www.TTSM.com zal onder andere hij online thuis vanachter de PC te volgen zijn en is op kaartmateriaal te zien waar hij zich bevindt. Dit alles met een nauwkeurigheid van slechts één seconde!

Het eveneens Nederlandse bedrijf Amaryllo MMG, fabrikant van GPS- en navigatieproducten, heeft meegewerkt aan de verwezenlijking van de live tracking.

Via de website van de Alpe d'HuZes, www.OpgevenIsGeenOptie.nl kan voor, tijdens en na de klim online geld gedoneerd worden en kan de meest actuele informatie over de zeventig wielrenners en negen estafetteteams die de Alpe d'Huez maar liefst 7 keer beklimmen opgevraagd worden.

Donderdag 7 juni zal het spektakel onder aan de Alpe d'Huez om 5:07 uur 's ochtends starten en de gehele dag live te volgen zijn.

http://www.telegraaf.nl/digitaal/64994611/Alpe_d_HuZes_LIVE_met_GPS_online_te_volgen.html

Leeuwarder Courant, 5 juni 2007
Opgeven is Geen Optie

Mijn naam is Peter Kapitein, getrouwd en vader van twee prachtige jongens. Sinds twee jaar ben ik kankerpatiënt. Dat had ik nooit verwacht. Kanker krijgt iemand anders. Ik niet. Ik ben sportman en heb de afgelopen twintig jaar getraind als een beest en meer dan tweehonderd triatlons gedaan. Dan word je niet ziek! Tot 7 januari 2005, 's middags om 5 uur. Toen werd ik wél ziek. Ik kreeg te horen dat ik kanker had. Mijn wereld stortte in en mijn leven is vanaf dat moment verdeeld in de periode vóór 7 januari 2005 en de periode erna. Omdat de kanker in maart 2006 terug bleek te zijn, ben ik in juli 2006 gestart met een volgende chemokuur. Deze heb ik in januari afgerond.

Op 6 juni ben ik met nog 65 andere wielrenners zes keer Alpe d'Huez op gefietst en wij hebben voor KWF Kankerbestrijding bijna 4 ton bij elkaar getrap. Voor ons Alpe d'HuZessers is het geen vraag meer, maar voor veel anderen nog wel: hoe is het toch mogelijk dat zoveel renners die top van Alpe d'Huez zes keer hebben gehaald?

Het antwoord ligt besloten in het stukje van Nout Wellink, president van De Nederlandsche Bank en gek genoeg bepaald geen fietser. Hij schrijft in ons boek Opgeven is Geen Optie: „Opgeven doe je met je verstand, doorvechten met je gevoel en een sterk doel voor ogen. Alleen doorvechtend kan je doel binnen bereik komen.”

Wellink ziet kans om in een dergelijk puntig en kort stukje treffend weer te geven waar het bij ons Alpe d'HuZessers om gaat.

EEN ENORME DREUN

Toen Marie-José Kersten (arts en hematoloog in het AMC) op 21 maart constateerde dat de kanker terug was, was dat een dreun. Ik ging mentaal onderuit en was de draad kwijt. Als een stuurloos schip dreef ik rond op zoek naar een kapitein die de juiste richting aangaf. Na enkele dagen dolen en worstelen met de vraag 'Hoe nu verder?' kreeg ik in het weekeinde ook nog even ongenadig op mijn sodemieter van mijn vrienden op de fiets. 'Ben jij nou die vent van Opgeven is Geen Optie? Bijt je vast en zet door tegen beter weten in'.

Dat was het. Ik moest er gewoon voor zorgen dat ik mijn lijf zover kreeg dat ik zes keer die Alpe d'Huez op kon fietsen op de zesde van de zesde van 2006. Desnoods op geestkracht.

'Opgeven is Geen Optie' is dan misschien voor velen een sportterm, voor mij is het het verschil tussen leven en dood. En dan is er maar één uitkomst: doorgaan. Kort geleden vroeg iemand of het dan nooit genoeg is. Mijn antwoord hierop was eenvoudig: het is nooit genoeg als het om het leven gaat. Daar is het veel te mooi voor.

Is het mogelijk Alpe d'Huez zes maal te beklimmen op één dag?

Toen initiatiefnemer Coen van Veenendaal en ik nadachten over het aantal renners dat de eindstreep zou halen, hebben we een enorme vergissing begaan. We dachten dat minstens de helft het niet zou redden. Wat een inschattingfout en gezien het bovenstaande zou ik mij eigenlijk diep moeten schamen en beter moeten weten.

Bijna iedereen haalde het en de belangrijkste reden was dat we niet omhoog reden voor een sportieve prestatie, we reden omhoog voor een dierbare en in een aantal gevallen voor onszelf. We hebben op 6 juni kracht geput uit emotie en die blijkt sterker dan de kracht die voortkomt uit het verstand.

ALPE D'HUZES PLUS 1!

Het motto van onze actie is 'Opgeven is Geen Optie'. Met hoofdletters geschreven. Het motto zit in onze vezels. In ons wielrenners. In de volgende editie van Alpe d'HuZes gaan we hier weer aan appelleren, maar dan niet alleen bij de renners.

Ik onderscheid vier groepen die we gaan aanspreken op 'Opgeven is Geen Optie' en die het motto hoog moeten houden. Ten eerste de fietsers op de berg, want als zij opgeven komt er minder geld van de sponsors. Ten tweede de sponsors, want als zij opgeven is er geen geld voor onderzoek en behandeling. Ten derde de patiënten, want als zij opgeven gaan ze dood en ten slotte de artsen, want als zij opgeven gaan de patiënten dood. We hebben elkaar nodig en moeten elkaar versterken.

Alleen als we ons door ons gevoel laten leiden en voor korte tijd het verstand aan de kant zetten, kunnen we het moeilijke doel bereiken. Dan kunnen de fietsers die bergtop zeven keer halen, durven de sponsors nèt iets meer te doneren dan van het bedrijfsbeleid mag (€7060,70 voor een renner), maken de patiënten de geboorte van hun kleinkind mee of worden 87 jaar oud, en vinden de artsen het levensverlengende of genezende medicijn.

Van de sponsors moeten wij renners het hebben en natuurlijk moeten daar de artsen en al helemaal de patiënten het van hebben. Het is mooi om te zien dat er bedrijven zijn die met ons meegaan in de stroom. Wij vorig jaar zes keer en dit jaar zeven keer? Dan gaan trouwe sponsors van Alpe d'HuZes als Consolid en Your Test Professionals ook verhogen. Zij blijven betrokken bij ons evenement, hebben eigenlijk ook een soort van ambassadeursrol en zien de noodzaak van onderzoek naar die vreselijke ziekte in.

Bij deze bedrijven blijft het niet bij praatjes, maar is het boter bij de vis. Wij van Alpe d'HuZes zijn blij en trots, om onder anderen Consolid en Your Test Professionals tot onze sponsors te mogen rekenen.

Ook de artsen, spreek ik aan. Ook zij moeten boven zichzelf uitstijgen en soms afwijken van de gebaande paden. De oplossing vind je soms niet volgens de gangbare methodes, maar in een gevoelsmatige aanpak. Laat je leiden door je gevoel net als die 66 renners die op 5 juni 2006 met de zenuwen in hun lijf dachten aan de dag van morgen. 'Zes keer, is dat haalbaar? Zes keer, is dat verstandig? Ik moet er niet aan denken!'

En dat is precies wat er gebeurde op 6 juni: op die fiets stappen, niet meer nadenken en doorrammen. We hebben ons voorbereid en nu zijn we er voor de mensen waar we het voor doen. Voor mijn moeder, voor mijn vader, voor vriend of vriendin en soms voor onszelf. Vandaag laten we ons door het gevoel leiden. Vandaag putten we kracht uit emotie. Morgen weer met verstand herstellen.

Niets is onmogelijk als je je gevoel voorop zet. Immers: Opgeven is Geen Optie! Luister naar de bankier Wellink die zich door zijn gevoel liet leiden. Ook voor anderen moet dit mogelijk zijn.

Ik ben ongelooflijk blij dat ik heb mogen deelnemen aan Alpe d'HuZes en zal er dit jaar op 7 juni weer staan.

Immers: Opgeven is Geen Optie!

PETER KAPITEIN

Ambassadeur van Alpe d'HuZes www.alpe-dhuzes.nl

1. Peter Kapitein fietst op de Alpe d'Huez.;

2. Bij aankomst bovenop de berg, na de zesde beklimming verwelkomen Marjolein en de jongens vol trots hun Peter.; Foto's: eigen foto's; Een prachtige reactie van een deelnemer: 'Peter, je denkt toch zeker niet dat ik voor een sportprestatie nog de vijfde, laat staan de zesde keer omhoog was gegaan? Ik doe dit voor al die mensen die aan kanker zijn overleden en in de hoop dat mijn werk op die kloteberg ertoe bijdraagt dat er minder mensen aan kanker zullen sterven'. Een ander: 'Peter, wat is nou zes keer klimmen? Zes keer

anderhalf uur pijn, bloed, zweet, tranen, maar als je je benen stil houdt boven op de berg, is alles weer normaal. Dat kunnen al die mensen met kanker niet. Die kunnen hun benen niet stil houden'.

STEUN DEZE ACTIE!

BESTEL HET BOEK OF SPONSOR, 37.31.46.116 t.n.v. Stichting Alpe d'HuZes, Everdingen

- COMIT' VAN AANBEVELING: o.a. Erica Terpstra, Eddy Merckx, Joop Zoetemelk, Joop Alberda, Dries van Agt

Evenementnieuws.nl, 5 juni 2007
Alpe d'HuZes LIVE met GPS online te volgen

De Alpe d'HuZes, het jaarlijkse wielerspektakel op de Alpe d'Huez in Zuid-Frankrijk, wordt dit jaar op bijzondere wijze gevolgd; een aantal renners zal worden uitgerust GPS-apparatuur, zodat online, vanachter de PC, hun prestaties te volgen zijn.

Onder het motto 'Opgeven is geen optie' zal zo veel mogelijk geld ingezameld worden ten behoeve van KWF Kankerbestrijding.

Trip Tracker SPORTSMATE, ontwikkelde <http://www.ttsm.com/>, een applicatie waarmee GPSgegevens geregistreerd en geanalyseerd kunnen worden. 'Het live volgen van de wielrenners geeft goed inzicht in alle prestaties', aldus Harmen de Jong, Algemeen Directeur van <http://www.ttsm.com/>. 'Bovendien is de klim erg bijzonder, doordat zelfs renners die zelf kanker hebben, meefietsen en zo geld inzamelen voor KWF Kankerbestrijding'.

Onder andere Peter Kapitein, ambassadeur van de Alpe d'HuZes en tevens een van de renners waarbij kanker is geconstateerd, wordt uitgerust met GPS. Via <http://www.ttsm.com/> zal onder andere hij online thuis vanachter de PC te volgen zijn en is op kaartmateriaal te zien waar hij zich bevindt. Dit alles met een nauwkeurigheid van slechts één seconde! Het eveneens Nederlandse bedrijf Amaryllo MMG, fabrikant van GPS- en navigatieproducten, heeft meegewerkt aan de verwezenlijking van de live tracking.

Via de website van de Alpe d'HuZes, <http://www.opgevenisgeenoptie.nl/> kan voor, tijdens en na de klim online geld gedoneerd worden en kan de meest actuele informatie over de zeventig wielrenners en negen estafetteteams die de Alpe d'Huez maar liefst 7 keer beklimmen opgevraagd worden. Donderdag 7 juni zal het spektakel onder aan de Alpe d'Huez om 5:07 uur 's ochtends starten en de gehele dag live te volgen zijn.

<http://www.evenementnieuws.nl/nieuws/1391/Alpe+d'HuZes+LIVE+met+GPS+online+te+volgen.html>

Handicap.nl, 22 mei 2007

Maurice Wiegman doet Alpe d'Huez in handbike

Op 7 juni doet Maurice Wiegman, samen met ruim zeventig andere wielrenners, mee aan het wielerevenement Alpe d'HuZes+1. Doel van deze spectaculaire bergbeklimming is geld bijeen brengen voor de KWF Kankerbestrijding.

Het evenement is zondermeer spectaculair te noemen. De meeste wielrenners gaan op één dag de even befaamde als beruchte berg maar liefst zeven keer beklimmen. Maurice houdt het bij één keer. Wiegman maakt deel uit van een estafetteploeg. In zijn ploeg, en misschien ook in het hele evenement, is hij de enige handbiker. Nooit eerder heeft hij zo'n majestueuze berg beklommen, een klim van 14 kilometer, waarvan de eerste 3,5 met een stijgingspercentage van 10-12%.

Over het ontstaan van zijn plan om mee te doen zegt Wiegman: "Ik gaf een clinic op de Sportacademie in Amsterdam. Ik demonstreerde daar mijn handbike aan toekomstige sportleraren. Een docent vroeg aan mij of ik ook wel eens iets voor goede doelen deed. Hij vertelde over de Alpe d'HuZes+1 en bracht mij in contact met de organisatoren van dit geweldige evenement. Zo is het gekomen. Ik doe nu mee met één van de estafetteploegen: SARV."

Maurice begint niet zomaar aan het avontuur. Voor hij op zijn dertigste gehandicapt werd, was altijd al een sporter. Hij deed aan wielrennen en liep halve marathons. Daarnaast was hij voetbaljeugdtrainer. Trainingen geeft hij niet meer, maar het zelf sporten gaf hij niet op.

"Na mijn revalidatie begon ik met zwemmen. Bij het zwembad keken ze wel raar op. Je zit in een rolstoel, werd er gezegd. Ja, zei ik, maar ik wil het toch proberen." Maurice traint nu niet alleen voor het beklimmen van de Alpe d'Huez. Hij probeert zich ook te kwalificeren voor de Paralympics in 2008 in Peking.

Meer lezen over Maurice? Kijk op zijn website. <http://www.mauricewiegman.nl/>

<http://www.handicap.nl/index.html?nieuws/07-05-22g%20nieuws.htm>