

Frank van Winden: 'Extra krachten komen voort uit het goede doel'

Bleiswijkse familie weer in actie voor Alpe d'Huzes

Bleiswijk – Voor de tweede keer zullen Frank en Menno van Winden deelnemen aan het unieke wielerevenement Alpe d'Huzes waarbij op één dag de Franse berg de Alpe Huez zal worden beklommen. Dit allemaal voor de stichting KWF Kankerbestrijding onder het motto 'opgeven is geen optie'. Ook Esther van Winden komt dit jaar in actie voor dit goede doel en organiseert een meidendag, waarbij ze voor alle (21) bochten een sponsor heeft weten te vinden.

Rien Kuyvenhoven



Frank van Winden

Donderdag 5 juni is het voor de familie Van Winden de grote dag als de drie sporters in actie komen voor de stichting Alpe d'Huzes. Verleden jaar namen Frank en Menno voor het eerst aan de munstertocht deel. De beide Bleiswijkers hebben dit jaar de lat weer wat hoger gelegd.

De zevende keer van Frank (40) moeten er dit jaar acht worden. En de jeugdige Menno, sinds kort ook fiensend voor wielerveeniging De Pedaalridders, reed vorig jaar vier maal de berg op, maar

wil dit jaar vijfmaal de berg met meer dan twintig bochten nemen. Moeder Esther van Winden (43) is van plan het sponsorbedrag nog verder te verhogen en heeft het initiatief genomen een soort meidendag ofwel meidenklim te organiseren. Alle vrouwen, vriendinnen of aanhang van de deelnemers willen op de dag voor de beklimmingsen ook naar boven gaan als steun voor wat de dag later staat te gebeuren. Frank van Winden: "Lijkt me leuk. Alle deelnemers met aanhang zitten op deze dag toch al op de camping in Frankrijk. Dus dan kunnen wij deze fietsers aanmoedigen. En ik moet toegeven dat het sponsorbedrag al aardig in de goede richting schiet. Het is zelfs zo dat er sponsors zijn die het initiatief van Esther waarschijnlijk meer waarderen dan dat van ons". En dan lachend: "Maar als het geld maar binnenkomt vinden wij alles goed".

Trainingskamp

Zoals het er nu naar uitziet, zal Esther van Winden op de dag, dat man en zoon de beklimmingsen ondergaan, die dag ook nog een keer naar boven gaan. En dat alles voor het goede doel. Want de animo van de sponsors blijkt zo groot, dat ze ook voor de tweedemaal de 21 bochten heeft weten te verzilveren. De tweede keer zal ze de tocht ondernemen met Peter Kapitein, één van de oprichters van Alpe d'Huzes die zelf de gevreesde ziekte heeft.

Het Bleiswijkse drietal heeft de afgelopen week al behoorlijk veel werk verzet om goed en beslagen aan de start te

komen in Frankrijk. Er werd een soort trainingskamp in de Italiaanse Dolomieten gehouden om aan de nodige kilometers te komen. En er werd nog meer in het klimmen geoefend. "Ja, het zal een lange dag worden", weet Frank van Winden al bij voorbaat te melden. "Verleden jaar deed ik er zo'n dertien uur over. Ik denk dat het dit jaar veertien tot vijftien uur wordt. Het is bij elkaar toch een kleine tweehonderd kilometer met een 8800 hoogtemeters. (1100 hoogtemeters per klim, red.). Maar de kracht van deze onderneming komt uit het feit, dat je voor het goede doel rijdt. En wat we zeker niet mogen

vergeten, is de steun van die goede en trouwe sponsors uit onze omgeving. Dat alles geeft een goed gevoel om aan dit evenement te beginnen."

Dat deze onderneming bij sporters en ex-topsporters aanslaat, bewijst wel het feit dat een Comité van Aanbeveling de actie van deze fietsers steunt. Erica Terpstra, Eddy Merckx en Joop Zoetemelk steunen deze sporters. Tevens is Joop Albeda, acht jaar technische directeur van de Olympische ploeg ook toegetreden tot het Comité van Aanbeveling waar tevens voormalig minister-president Dries van Aagt lid van is.



Menno van Winden