

Friedrichs (rechts) neemt de verslaggever mee voor een rondje over zijn vaste trainingsparcours. Foto Ella Tilgenkamp

# KANKER KRIJGT PRINS CARNAVAL ER NIET ONDER

## Alááá op Alpe d'Huez

DOOR MARTEN VISSER

Drie keer wil hij tegen die Alpe d'Huez op trappen. Dan is Prins Charles I de koning te rijk. En zijn hofdame Anja Walter trots als een pauw. Huh? Blauw bloed in het deelnemersveld van Alpe d'HuZes? Nou nee. Wel een Prins Carnaval. Ook mooi.

Want die titel draagt Purmerender Charles Friedrichs met ere. In het dagelijks leven planner bij transportbedrijf Rutges Cargo op Schiphol, maar in de 'zottentijd' Prins van carnavalsvereniging De Leutige Kerckhaenen uit de Beemster.

En laat zijn hofdame Anja Walter nu een eigen sportschooltje hebben in IJpendam! Zij stoomt Friedrichs met gerichte trainingen klaar voor zijn beklimming. Drie keer in de week werkt hij zich er in het zweet. Daarnaast fietst hij zelf nog een keer of twee een rondje op de weg.

Een mooi trainingsrondje over de landelijke wegen rond Purmerend, zo blijkt wanneer de carnavalsprins de verslaggever meeneemt voor een toertochtje. „Ik rij per keer zo'n veertig kilometer denk ik.” Al die inzet moet dus



Op 5 juni fietsen maar liefst 500 wielrenners zo vaak mogelijk naar de top van de Alpe d'Huez om geld in te zamelen voor KWF kankerbestrijding. Het streven is op een dag acht keer de top te halen. Volgens deskundigen fysiek vrijwel onmogelijk. Verslaggever Marten Visser fietst mee met het team van Rutges Cargo en doet de komende weken op deze pagina verslag van zijn ervaringen. Meer informatie op [www.alpe-dhuzes.nl](http://www.alpe-dhuzes.nl)

straks leiden tot drie keer Alááá op de top van de Alpe d'Huez. Toch zal het bepaald geen makkie worden voor Friedrichs. Want hij is één van de deelnemers waarvoor het hogere doel van Alpe d'HuZes, geld inzamelen voor de kankerbestrijding, heel dicht bij komt. „Ik heb lymfeklierkan-

## Direct vanuit de nachtdienst op de fiets

In de aanloop naar de beklimming van de Alpe d'Huez volgen we het team van Rutges Cargo, een internationaal transportbedrijf dat de hoofdvestiging heeft op Schiphol, op de voet. Zes deelnemers kent de ploeg. Die moeten allemaal minimaal één keer naar boven, want per team moet de Alpe zes keer worden bedwongen. Wie een berg op gaat fietsen moet trainen. En dan wordt het toch lastig wanneer je vrachtwagenchauffeur bent. Interna-

tionaal rijdt. Of, zoals Friedrich, planner bent en altijd nachtdiensten draait. Tien uur 's avonds beginnen, zeven uur 's morgens klaar. „Om acht uur trainen, daarna slapen. Dat valt niet altijd mee”, zegt Friedrich. Gezamenlijk trainen, zoals de meeste andere teams regelmatig doen, is er niet bij. Krijg je niet voor elkaar met al die onregelmatige diensten. Het bedrijf Rutges Cargo zet zich volledig in voor Alpe d'HuZes. Niet alleen wordt er een fors bedrag

gesponsord, het bedrijf stelt ook twee vrachtwagens beschikbaar om alle spullen naar Frankrijk te brengen. Het streven is om dit jaar met Alpe d'HuZes drie miljoen euro in te zamelen voor KWF kankerbestrijding. Als lezer van deze krant kunt u daaraan uw steentje bij dragen. Maak een bijdrage over op rekeningnummer 37.31.46.116 ten name van Stichting Alpe d'HuZes in Everdingen. Meer weten? Kijk op [www.alpe-dhuzes.nl](http://www.alpe-dhuzes.nl)

ker”, windt Friedrichs er geen doekjes om. Drie jaar geleden is het ontdekt. Na een serie chemokuren is de ziekte onder controle. Op dit moment voelt hij zich goed. „Ik ga gewoon door met leven, dat's het beste medicijn.” Maar toen: de kanker is niet weg. „In principe is het een ongeneeslijke soort. Opereren gaat niet, want de tumor zit tegen de alveesklier en de lever aan. Ik krijg nu elke drie maanden controle. In feite is het wachten tot de tumor

weer gaat groeien. Dan zien we weer verder.” Vrijwel elke fietser die 5 juni de Alpe d'Huez op gaat heeft iemand op de bagagedrager zitten, zegt Friedrichs. „Iemand uit zijn omgeving die kanker heeft of heeft gehad. Ik zit bij me zelf op de bagagedrager.” We fietsen over een mooi weggetje naar IJpendam. Leggen even aan bij Fysio Fitness in dit mooie dorp. Een klein sportschooltje, waar hofdame Walter de scepter zwaait. Als gedi-

plomeerd sportleraar heeft ze Friedrichs terzijde gestaan. Drie keer in de week heeft hij er getraind. „Veel fietstraining. Dat hebben we opgebouwd in zwaarte. Langzaam steeds meer.” Drie keer de top halen, dat gaat haar prins lukken. Is de stellige overtuiging van de hofdame. „Het is ook een geestelijke kwestie, zo'n berg op fietsen. Je moet doorzettingsvermogen hebben. Nou, dat heeft ie genoeg. Het is een echte doorzetter.”

