

2 JUNI 2022

ALPE D'HUZES

MAGAZINE

15 JAAR
De berg op



Nu gaan we
voor Henk

Pag. 5

Lucas Blom:
jonge vrouwen,
laat je
onderzoeken!

Pag. 8

Wij zoeken
jou! Hier de
vacatures

Pag. 12



Colofon

Dit online Alpe d'HuZes Magazine is tot stand gekomen met medewerking van

Overall coördinatie

Pieter van Daal

Eindredactie

Cisca de Weert

Redactie

Pieter van Daal

Antoinette van Heck

Janny Kanters

Sandra van Riel

Helma Simons-van Riel

Cisca de Weert

Fotografie

Fotografen team Beeldmakers,
coördinatie: Eline Dols en Jannemieke Termeer
Redactie online Magazine
Fotoarchief van degenen die aan dit
Alpe d'HuZes Magazine hebben meegewerkt

Vormgeving

Yvette Rotteveel (Grafisch Lyceum Rotterdam)
Daniël Wijnands (Grafisch Lyceum Rotterdam)

Veel dank aan iedereen die op welke manier dan ook heeft bijgedragen en meegewerkt aan de totstandkoming van dit Alpe d'HuZes Magazine.



Voorwoord

Wees voorzichtig en geniet van je beklimmingen.

Ik had er al lang naar uitgekeken, naar mijn beklimming van de Alpe tijdens Alpe d'HuZus. Als ik hier naartoe kom dan moet ik ook fietsend die berg op.

Vanmorgen was het zover. Een beetje onrustige nacht, een goed ontbijt en afdalen in een extra laagje kleding. Beneden aangekomen al veel bedrijvigheid. Het plein stond al aardig vol en de sfeer was heerlijk. Volop enthousiasme en aanmoedigen. Overal het geroezemoes van gesprekken en de laatste keer de check van fiets, kleding en wandelschoenen.

De hoeveelheid geluid nam toe toen de burgemeester van Bourg d'Oisans de microfoon pakte en zijn aanmoedigen deed. Daarna nam Stini Ames, teamleider Alpe d'HuZus voor de laatste keer de microfoon en was het aftellen: 6, 5, 4, 3, 2, 1, en go!

En daar gingen we, met zo'n 330 deelnemers op weg onder luide aanmoedigen van de toeschouwers. Het startplein over, tussen de campings door, op weg naar boven.

In flink wat bochten en onderweg zijn aangemoedigd. In de bochten 16 en 7 was het een feestje om langs te rijden net als bij de Marmotte, want daar stond een heel grote groep van Big Challenge iedereen aan te moedigen, geweldig!



En dan Alpe d'Huez inrijden en de finish over ..., het ging bijna vanzelf, wat een enthousiasme van iedereen langs de kant.

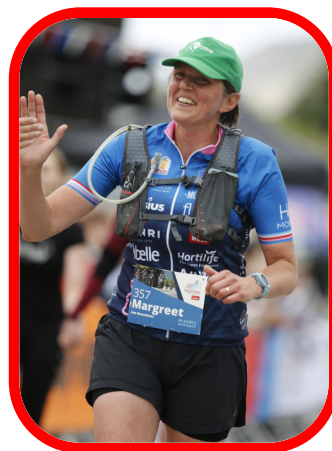
Het was echt een feest om de berg op te fietsen vandaag. Zeker ook met het prima weer.

Ik wens jullie donderdag bij Alpe d'HuZes allemaal net zo'n mooie beklimming als ik vandaag mocht hebben. Wees voorzichtig, en geniet!

Dick Sinnige
Chef de mission

Alpe d'HuZus





Bijzondere verhalen

Nu gaan we voor Henk

Een persoonlijk rampjaar, zo kun je 2017 voor Ton van der Biezen wel noemen. Op 2 april overleed Hans de Veer en op 24 mei Ad Kleijzen, allebei zeer goede vrienden. Toen Tons werkgever newTera voor Alpe d'HuZes 2017 een team inschreef, hoefde Ton niet lang na te denken.

"Ik heb jarenlang van dichtbij ervaren wat kanker met een mens en zijn omgeving doet", licht Ton toe. "Hans kreeg de diagnose in 2010, Ad in 2015. Je ziet dat artsen nog niet voor iedereen en voor elke vorm van kanker een behandeling kunnen bieden die ertoe leidt dat je gewoon oud wordt met kanker. Geld inzamelen om kankeronderzoek mogelijk te maken blijft dus hard nodig!"

Voldoende motivatie

Het ziekteproces van Ad verliep zodanig dat Tons deelname serieus in gevaar kwam. "Ad lag inmiddels in een hospice en ik heb hem begeleid bij het afscheid nemen in die laatste periode van zijn leven. Tijd om te trainen had ik eigenlijk niet meer. Niet erg. Voor hem rijden was voor mij voldoende motivatie om de Alpe te kunnen beklimmen. Plots ging Ads conditie zo snel achteruit dat ik moest vrezen op 1 juni 2017 niet aan de start te kunnen staan. Ik had Ad toegezegd zijn afscheidsdienst te leiden."

Virus

Uiteindelijk viel de puzzel toch in elkaar. Op 24 mei overleed Ad, op 30 mei was de afscheidsdienst, op 31 mei reed Ton naar Frankrijk en op 1 juni stond hij aan de start. De eerste 2 keer fietste Ton de Alpe omhoog om het event in zich op te nemen. Tijdens de derde klim zaten Hans en Ad achterop. Missie volbracht zou je denken. Niets was minder waar, Ton begon aan zijn vierde klim, maar die kon hij niet afmaken. Hevig noodweer leidde ertoe dat de koersdag abrupt beëindigd moest worden. Maar het Alpe d'HuZes-virus had Ton te pakken.



Collega's

In 2018 en 2019 lukte het newTera niet om opnieuw een team aan de start te brengen, in 2020 en 2021 kon het niet. Maar dit jaar staan Ton en zes collega's aan de start. "Dit keer kostte het niet veel moeite een team te formeren", zegt Ton. "Collega Henk Wimmenhoeve werd in november 2021 geconfronteerd met kanker en zit nu in het behandelproces. Zijn verhaal is de inspiratie voor de missie 'Nu gaan we voor Henk'."

Heel ziek

Henk meldde zich op 12 november 2021 in het ziekenhuis om bloed te prikken en werd om 22.30 uur gebeld door de spoedeisende hulp. "Dat je schrikt is een understatement", zo begint Henk. "Ik kwam op de spoedeisende hulp. Ik kreeg onmiddellijk te horen dat ik heel erg ziek was en waarschijnlijk niet meer beter kon worden". De volgende ochtend kreeg Henk de diagnose beenmergkanker.

Het was niet de eerste keer dat kanker bij het gezin Wimmenhoeve aan de deur klopte. In 2011 overleed Henks vrouw Wilma aan kanker en in 2012 werd bij Henks dochter Xena botkanker geconstateerd. Xena moest een behandeling ondergaan in Groningen van bijna een jaar en heeft een operatie ondergaan waarbij een gedeelte van haar been is afgezet. Inmiddels maakt Xena deel uit van het paralympisch basketbalteam dat in 2021 in Tokio de gouden medaille won.



Deze foto met eenmalige toestemming gebruikt. Fotograaf: Gerard Burgers



Doelgericht

Omdat Henks nieren op uitvallen stonden werd hij direct opgenomen in het Isala ziekenhuis om allereerst de afwijkende bloedwaarden onder controle te krijgen, voorwaarde voor een volgende stap.

Henk: “Dat is gelukkig snel gelukt. Er kon begonnen worden met doelgerichte immunotherapie. In vier blokken van een maand kreeg ik medicijnen toegediend die het eigen afweersysteem weer overleidend moesten krijgen. De behandelend arts noemde het resultaat na die vier maanden ‘fraai’. Ik heb er weliswaar neuropathie (beschadigde zenuwen) aan overgehouden, de tijd zal leren of op dit vlak nog herstel te verwachten is.”

Oogst

De volgende fase in Henks behandelproces was de stamceloogst. “Je krijgt dan een chemokuur en ik moest mijzelf vijf dagen lang tweemaal daags een spuit ‘groeifactor’ toedienen. Die behandeling is erop gericht zo veel stamcellen in het beenmerg aan te maken dat het overschot zich een weg zoekt in de bloedbaan. Dat is gelukt. Om vervolgens vijf uur aan een machine te liggen om die stamcellen te ‘oogsten’. Er liggen inmiddels twee porties stamcellen in de vriezer van het ziekenhuis. Klaar voor de laatste stap van de behandeling!”

Reset

Die laatste fase bestaat uit een ziekenhuisopname. Er wordt gestart met een intensieve chemokuur. Het doel van de kuur is om de kankercellen in Henks lichaam te vernietigen en het beenmerg een reset te geven. Het effect van de chemo is dat de kankercellen worden gedood en een groot deel van het beenmerg wordt vernietigd. Het lichaam is dan niet meer in staat om voldoende nieuwe bloedcellen aan te maken. Dan wordt de eerste portie stamcellen teruggegeven. Die moeten zich dan gaan nestelen in het beenmerg om vervolgens nieuwe beenmerg- en bloedcellen aan te maken.

Quarantaine

Om deze stap te kunnen uitvoeren moet Henk in quarantaine. Die quarantaine vereist dat Henk geen virussen in zich meedraagt die een gevaar vormen in de steriele ruimte waarin hij de behandeling moet ondergaan. Die quarantaine betekent ook dat hij, op de naaste familie na, amper bezoek kan ontvangen.

Die behandeling zou begin mei starten en vier weken duren. Toen Henk hoorde dat newTera zou deelnemen aan Alpe d’HuZes was zijn eerste reactie: “Dat komt goed uit, dan kan ik begin juni in Frankrijk zijn om aan te moedigen.” Alpe d’HuZes van dichtbij meemaken leek hem ook een belangrijk deel van zijn herstelproces.

Hartstikke jammer

Helaas was Henk begin mei niet vrij van virussen en moest de behandeling worden uitgesteld tot 30 mei. Ton: “Hartstikke jammer dat Henk er niet bij is, onze motivatie zal er niet onder lijden. Maar we hebben nu ook een goede reden om volgend jaar terug te komen. Met Henk!”



Social media



Toffe momenten op de berg
@alpedhuzes#ad6
#opgevenisgeenoptie



Hij nam nog afscheid van schoonpa op zijn sterfbed (kanker), na elkaar lange tijd uit het oog verloren te zijn. En vandaag zie ik een foto van hem, de berg op rijdend om geld in te zamelen voor @kwf_nl
#ontroerend #goarie
@BigChallenges @alpedhuzes



Deze kleine supporter wilde ik jullie niet onthouden @alpedhuzes, denk dat ze zo'n beetje de jongste van allemaal hier is. #ad6



Donderdag loopt Evelien mee met de Alpe d'HuZes. Nu lacht ze nog, morgen hoor je de mooie verhalen en het afzien live in Ekdom in de Morgen! Je kunt haar nog sponsoren! Hoe? Check Radio10.nl!
#ad6 #radio10
#ekdomindemorgen



Vandaag de Alpe d'HuZus. Morgen de Alpe d'HuZes #ad6



Fotograaf Bram in het wild
#ad6 #alpedhuez



Gebruik de hashtag #ad6 of tag @alpedhuzes om mogelijk voor te komen in het online magazine!

Bijzondere verhalen

Nieuw leven en overleven, hoe dicht kan het bij elkaar liggen?

Het leven van Lucas Blom verloopt zoals je dat mag verwachten van een jonge dertiger. Leuk werk, lieve vriendin, allerlei toekomstplannen, de wereld ligt aan zijn voeten. In 2020 wordt dit zorgeloze leven verstoord als zijn zus borstkanker blijkt te hebben.

Gelukkig heeft ze geen uitzaaiingen en na een operatie kan het leven van alledag in de beleving van Lucas weer doorgaan. Dat dit pas het begin is van een gigantische rollercoaster, blijkt een jaar later. Vlak voor het paasweekend gaat namelijk de telefoon bij Lucas en zijn vriendin Ashley.

Eén telefoontje

Als 30-jarige heeft Ashley meegedaan aan het bevolkingsonderzoek voor baarmoederhalskanker en nu zet één telefoontje van de huisarts hun hele wereld en hun toekomstplannen op zijn kop: er zijn onrustige cellen gevonden. Na het weekend worden ze in het ziekenhuis verwacht voor verdere onderzoeken. “Die dagen wachten waren afschuwelijk. Gedachten schieten door je heen en je geduld wordt enorm op de proef gesteld”, herinnert Lucas zich die periode.

Foute boel

In het ziekenhuis wordt snel duidelijk dat het foute boel is. “Je ziet het al aan de serieuze blikken van de artsen en dan opeens zit je in een heel nare achtbaan.” Na vele onderzoeken blijkt Ashley baarmoederhalskanker te hebben. ‘Gelukkig’ kan via een operatie haar baarmoeder gespaard blijven. Als jong stel hebben Lucas en Ashley een grote kindrewens, en via zo’n baarmoederbesparende operatie lijkt het krijgen van kinderen nog mogelijk.

Lijkt, want net na de operatie worden er in een lymfeklier kankercellen gevonden. Een tweede zware klap, want dit betekent dat Ashley zo snel mogelijk moet starten met een traject van chemo en bestralingen. Maar voor het zover is, vindt er eerst ook nog fertiliteitspreservatie plaats. Er moeten namelijk eitjes de vriezer in voordat de chemo en bestraling van start gaan. Nieuw leven en overleven liggen in die periode heel dicht bij elkaar en zorgen voor verwarring en wanhoop.

Strijdbaar

“Als je na de operaties, chemotherapie en bestralingen ziet dat je vriendin geestelijk en lichamelijk op is, dan is dat heel confronterend. Je wilt alles voor haar doen, maar je kunt zo weinig doen. Die enorme machteloosheid is ontzettend zwaar.” Dit hele proces maakt ook dat Lucas zich realiseert hoe heftig de borstkanker bij zijn zus was: “Hoe vreselijk moet dit voor haar en haar gezin zijn geweest? Wat een angst moeten zij doorstaan hebben! Ben ik er wel genoeg voor haar geweest?” Het besef dat twee mensen die zo dicht bij hem staan, opeens kanker hebben, maakt Lucas heel strijdbaar.

‘Het is zo enorm belangrijk dat alle jonge vrouwen zich laten onderzoeken’

Volle rugzak

“Ik wil eindelijk iets kunnen dóen!”, zegt Lucas. Als fanatieke fietser is Alpe d’HuZes voor hem daarom een uitgelezen kans om zijn onmacht om te zetten in kracht. Zes keer omhoog is zijn doel. “Maar ik weet ook dat ik niet kan voorstellen hoe emotioneel het voor me gaat worden tijdens de beklimmingen.” Niet alleen zijn vriendin gaat mee, maar ook de hele familie, waaronder zijn zus. “In 2020 had ik al wel plannen om voor mijn zus te gaan fietsen, maar inmiddels is mijn rugzak natuurlijk nog voller, en zal het mentaal nog zwaarder zijn.”

“Laat je onderzoeken!”

Gelukkig gaat het nu naar omstandigheden goed. Ashley is na de chemo weer opgekrabbeld en voelt zich lichamelijk beter. Ook de laatste scan laat zien dat het goed gaat. “Ik vind het nog wel moeilijk om vertrouwen te hebben, want vorig jaar had Ashley geen klachten, leefde gezond en toch bleek uit het uitstrijkje dat ze kanker had. Er op tijd bij zijn is allesbepalend. Het is zo enorm belangrijk dat alle jonge vrouwen zich laten onderzoeken. En juist daarom wil ik die berg op en geld binnen halen!”



Onderzoeker

Kwaliteit van leven verbeteren zolang genezing niet mogelijk is

In 2021 zijn negen nieuwe onderzoekstrajecten gestart met donaties uit het Alpe d'HuZes/KWF-fonds.

Onderzoekers vertellen graag over hun onderzoek, de betekenis ervan voor kankerpatiënten en hun drive om onderzoek rondom kanker te doen.

Anna Bruynzeel is een onderzoek gestart om de kwaliteit van leven van patiënten met alveesklieerkanker te verbeteren.

Als student geneeskunde werd Anna al snel richting oncologie getrokken. "Uit frustratie en tegelijk nieuwsgierigheid", licht Anna toe. "Er zijn kankersoorten die na diagnosestelling goed behandelbaar zijn, toch is dit helaas ook regelmatig nog niet het geval. Graag wilde ik me hierin verdiepen met als doel een positieve bijdrage te leveren in verbetering van de overleving. Dus werd mijn aandacht getrokken richting oncologie. Ik ben gepromoveerd in het bestuderen van hartschade na chemotherapie, en heb me daarna gespecialiseerd als radiotherapeut-oncoloog."

Alveesklieerkanker

Alveesklieerkanker heeft slechte overlevingscijfers: vijf jaar na de diagnose alveesklieerkanker (onafhankelijk van het stadium bij de eerste diagnose) is gemiddeld nog slechts 5 procent van de patiënten in leven is. Anna's onderzoek richt zich op patiënten die nog niet uitgezaaide alveesklieerkanker hebben, maar niet behandeld kunnen worden met chemotherapie of een operatie. Dat kan het geval zijn als die patiënten ook aan andere ziektes lijden of op leeftijd zijn. Misschien is een korte sessie met vijf bestralingen wel haalbaar en zinvol voor deze mensen.



Centrale database

Er bestaat in Nederland een centrale database van alvleesklierpatiënten waarin, uiteraard met toestemming, allerlei gegevens worden vastgelegd waaruit Anna's doelgroep geselecteerd kan worden. "Die patiënten worden benaderd met de vraag of ze mee willen doen aan mijn onderzoek. Als ze toestemmen wordt geloot of ze lid worden van de echte onderzoeksgroep, waar een behandeling wordt gegeven, dan wel ingedeeld worden in de controlegroep. Beide groepen zijn 49 patiënten groot. Dat aantal is nodig om wetenschappelijke conclusies uit mijn onderzoek te kunnen trekken. Alle 98 patiënten worden driemaandelijks gevolgd. Alleen de patiënten uit de onderzoeksgroep worden in twee weken tijd vijfmaal bestraald met een hoge dosis en grote precisie. Dat laatste geeft minder belasting voor andere organen en dus ook minder bijwerkingen."

Langer leven

Het onderzoek duurt tot 2024. Anna is duidelijk over wat ze dan bereikt wil hebben: "Ik hoop dat ik dan heb aangetoond dat deze behandeling ervoor zorgt dat deze groep patiënten langer leeft, in een betere kwaliteit van leven dan wanneer ze geen behandeling krijgen. Zo lang genezing nog niet mogelijk is moet alles gericht zijn op de kwaliteit van leven. Niet alleen bij alvleesklierkanker, ook bij alle andere kankersoorten waarbij de overlevingskans nog niet hoog genoeg is!"

Meer onderzoeksverhalen

Bijzondere beleving

Anna is de enige van de negen onderzoekers die in 2021 een donatie kregen uit het Alpe d'HuZes/KWF fonds die in het verleden heeft deelgenomen aan Alpe d'HuZes. "In 2019 heb ik samen met mijn zusje als lid van het team van de stichting 'Vrienden van dichtbij' de berg op gelopen. De berg lag in de mist. Je hoorde de stilte. Aan de finish ontmoette ik een patiënt. Er was sprake van een wederzijdse emotionele ontlading. We hebben samen, terug in Nederland, tijdens het spreekuur nog vaker teruggekeken op die dag. Helaas is hij overleden. Maar zijn en mijn bijzondere beleving van die koersdag deel ik nog steeds als arts met mijn patiënten!"



Dat de onderzoekers allemaal blij zijn met de ondersteuning uit het Alpe d'HuZes/KWF-fonds is duidelijk. Belangrijker is dat ze allemaal aangegeven hebben dat er nog veel onderzoek nodig is om de missie van Alpe d'HuZes – niemand meer dood aan kanker – waar te kunnen maken. Ook hopen zij dat we weer als vanouds kunnen toeleven naar de koersweek met daaraan gekoppeld de donatiewerving. Want donaties zijn nodig om nog meer kankeronderzoek te kunnen doen.

Doneer hier

Top 66

Welk nummer drijft jou de berg op?



Yvonne Hubers (53)

Eindhoven

“‘Waar ga je heen’ van Emma Heesters. Dat nummer vind ik zó bij de Alpe passen. Waar ga je heen? Dat vraag ik me af bij iedereen die kanker heeft of heeft gehad. Waar ga je heen ... voor alle mensen die er niet meer zijn!”



John Nouwen (60)

Andel

“Voor mijn schoonvader die is overleden aan kanker kies ik een nummer van Queen, alle nummers zijn goed. Hij was helemaal gek van Queen. Voor hem loop ik op donderdag ook mee. Persoonlijk vind ik ‘Mag ik dan bij jou’ van Claudia de Breij een heel mooi nummer. Past precies bij de sfeer die ik hier op de Alpe ervaar. We zijn er voor elkaar.”



Marco Wimmers (51)

Amsterdam

“Radio Edit van DERB. Die muziek trekt mij omhoog. Ik ben hier voor mijn moeder en mijn zus. Gelukkig zijn ze er allebei nog! Maar dit nummer brengt me in de flow. Meestal is je hoofd sterker dan je lichaam, maar deze muziek zorgt dat je lichaam sterker wordt dan je hoofd.”



Henk Vugs (54)

Oisterwijk

Nog voordat Henk het nummer noemt, weet zijn vriendin Sandra het antwoord al: Ren, LIEVERDS Ren. “Niet de versie van Acda en de Munnick, ik heb een heel speciale uitvoering: De coverband Glamourama heeft het nummer heel mooi uitgevoerd. Mijn vrouw Anita – die helaas aan borstkanker is overleden – wilde het lied ‘geven’ aan onze kinderen. De ruwe versie was klaar, toen ze overleed, die versie is bij haar afscheid gedraaid. Dit nummer gaat altijd met ons mee. Ook nu ik gelukkig ben met Sandra.”

Wij zoeken jou

100% vrijwillig! Zo werken we allemaal bij Alpe d'HuZes. Vrijwilligers zijn onmisbaar om de koersweek optimaal te kunnen laten verlopen, maar gedurende het hele jaar zijn zo'n 300 vrijwilligers actief om alles rondom Alpe d'HuZes goed te laten draaien. En dat is veel meer dan de koersweek.

Spin in het web

Gerda Eggenkamp werkt al sinds 2014 op het secretariaat van Alpe d'HuZes. Het secretariaat ondersteunt het bestuur, de raad van toezicht, teamleiders en clustercoördinatoren. Het is de olie tussen de tandwielen van een organisatie die zo'n 300 vrijwilligers telt.

Die olievrouwjesrol is Gerda op het lijf geschreven. "Ik had een eigen zaak in golfkleding. Die heb ik in 2014 verkocht. Maar ik ben niet zo'n type dat achter de geraniums gaat zitten. Ik wilde iets voor de maatschappij terugdoen. Wat is dan mooier dat te gaan werken voor de grootste vrijwilligersorganisatie van Nederland die zich inzet voor een doel waar ik voor 110% achter sta."

In de koersweek heeft Gerda een dagtaak aan het agendabeheer voor voorzitter Erik Jutstra en chef de mission Dick Sinnige. Gerda: "Die mannen moeten op zoveel plaatsen acte de presence geven. Enige coördinatie is dan wel gewenst. Buiten de koersweek hebben we als vaste werkzaamheden het notuleren van de vergaderingen van het bestuur en de raad van toezicht. Belangrijk en secuur werk want deze notulen maken onderdeel uit van het goedkeuren van onze jaarrekening. Daarnaast heeft het secretariaat ruimte om allerlei ideeën uit te werken die er liggen om de organisatie gestroomlijnder te laten functioneren. Zo heb ik het initiatief opgepakt om een organisatieschema te maken met daarin de namen en contactgegevens van alle vrijwilligers. Dat helpt nieuwe vrijwilligers sneller hun weg te vinden in onze organisatie. We willen graag nieuwe vrijwilligers verwelkomen, werk genoeg. Het is een prachtige functie, je kunt er je creativiteit in kwijt. Je voelt je als spin in ons Alpe d'HuZes organisatorische web."



Interesse?

Mail naar teamleider Gerda: secretariaat@alpe-dhuzes.nl

'We willen graag nieuwe vrijwilligers verwelkomen, werk genoeg'

Team Redactie is op zoek naar jou!

Heb jij je weleens afgevraagd wat het team Redactie zoal doet? En denk je ook weleens: Zou redactiewerk ook wat voor mij kunnen zijn? Om daar een antwoord op te geven, kunnen we niemand beter het woord geven dan ons eigen redactielid Pieter van Daal. Pieter coördineert de productie van dit online magazine.

In 2013 deed Pieter voor het eerst mee, nog niet goed wetend wat Alpe d'HuZes was. "Ja, ik kende het van naam, maar dat was het wel." Pieter kwam er al snel achter dat het hele evenement bestaat uit vrijwilligers en dus hielp hij in 2013 graag een handje mee. Na zijn deelname had Pieter het welbekende Alpe d'HuZes-virus te pakken en ging de jaren erna terug naar Frankrijk. "Daarnaast wilde ik door het jaar heen wat meer voor Alpe d'HuZes doen en zocht ik een vrijwilligerstaak die ook bij mijn hobby schrijven aansloot. Dat werd dus redactie."

Het team Redactie is natuurlijk bekend van de online magazines tijdens de koersweek, maar ook gedurende het jaar wordt er veel voor en over Alpe d'HuZes geschreven. Denk aan alle Bijzondere Verhalen van deelnemers, de sponsorverhalen maar ook de verhalen over de onderzoekers die



vertellen wat er met al het opgehaalde geld gebeurt. "Die afwisseling maakt het erg leuk," vindt Pieter, "elk verhaal is anders, je komt met veel bijzondere mensen in contact."

Om te komen tot een betere werkverdeling is het team Redactie op zoek naar versterking. Wie weet ben jij dat wel! Hou je van schrijven, het liefst natuurlijk over bijzondere Alpe d'HuZes-sers, én wil je meehelpen in een fijn team? Dan nodigen we je van harte uit om met ons contact op te nemen. "De kneepjes van het vak leren we je graag en nee, een perfectionist hoef je niet zijn," lacht Pieter, "want anders heeft onze eindredactie niks meer te doen!"

Interesse?

Mail naar teamleider Cisca: eindredactie@alpe-dhuzes.nl

Andere vacatures die we graag snel vervuld zien

- Media-coördinator
- Teamlid koersdag
- Teamleden vrijwilligerscoördinatie
- Teamlid toezicht en handhaving
- Teamleider entertainment

Meer informatie

We kunnen weer

Team educatie uit de startblokken

In 2011 hoort Roland Willems, onderwijzer op een basisschool in het Limburgse Treebeek, dat een collega voor de tweede keer deelneemt aan Alpe d'HuZes. Die collega heeft een vrouw die aan kanker lijdt, heeft een jong kind en legt Roland uit hoe zo'n week in Frankrijk helpt met de situatie thuis om te gaan.

Roland is geraakt door het verhaal, denkt na hoe hij in actie kan komen. Schrijven gaat hem goed af en dus besluit hij een boek te schrijven met als doelgroep kinderen die geconfronteerd worden met een ouder die kanker krijgt. Het boek '6 keer de Alpe d'Huez' is het resultaat en Roland laat 1000 exemplaren drukken.

Vreemden worden vrienden

"In 2012 was er nog geen deelnemersmarkt", blikt Roland terug. "Toch wilde ik op de berg mijn boek verkopen. Maandag, dinsdag en woensdag in het Palais des Sports in mijn standje gestaan maar donderdag buiten opgegaan in de Alpe d'HuZes-familie. De verbondenheid voelen, ervaren dat vreemden vrienden worden! Thuis kon ik mijn vrouw Marianna niet uitleggen wat ik had meegemaakt. Later heb ik het leren samenvatten: Oudjaarsavond, nieuwjaarsdag, Pasen, vaderdag, moederdag, Kerstmis en je verjaardag in 1 week samengepropt!"

Roland kon weliswaar niet goed uitleggen wat Alpe d'HuZes was, hij wist Marianna wel te overtuigen terug te gaan om samen de berg te beleven.

Huiswerkbegeleiding

Op 2018 na hebben Roland en Marianna vanaf 2013 steeds tweemaal de berg beklommen. De eerste keer straf omhoog lopen, de tweede keer steeds met volle teugen van de eerste tot de laatste meter proeven van de unieke Alpe d'HuZes sfeer. Roland hoorde wel eens dat kinderen niet altijd vrij van school kregen om buiten de vakanties een week naar Frankrijk te gaan. Voor Roland de aanleiding om in 2016 te beginnen met het aanbieden van huiswerkbegeleiding. In 2018 zijn daar educatieve workshops aan toegevoegd, zoals het samen met Maarten Peters schrijven van een speciaal Alpe d'HuZes-kinderlied. Het verbinden van kinderen met Alpe d'HuZes inspireerde Roland ook om op 18 september 2016 Alpe d'HuKids in Kerkrade te organiseren.

Team Educatie

Het succes van de huiswerkbegeleiding en educatieve workshops was groot. Daarom is het team Educatie in 2019 officieel opgenomen in de Alpe d'HuZes-organisatie. 2020 zou het eerste jaar zijn waarin de plannen uit het projectplan zouden worden uitgevoerd. Corona gooide roet in het eten. Niet alleen in 2020, ook in 2021. Roland en Marianna en de andere teamleden vonden dat jammer maar waren ook realistisch: "Het was onverantwoord geweest Alpe d'HuZes te laten doorgaan. We beginnen twee jaar later met de uitvoering van de plannen van team Educatie." "Roland en Marianna zijn in de koersweek niet alleen maar met hun team en 'hun kinderen' bezig, ze nemen ook momenten voor henzelf. "Zoals op zondagmorgen", zeggen Roland en Marianna, "dan gaan we naar het kerkje op de Alpe en steken kaarsen op om eenieder die ons lief is te gedenken."



Sponsors

Alpe d'HuZes kan niet worden georganiseerd zonder sponsors die de organisatie financieel en/of in natura ondersteunen. Mede dankzij hen kan Alpe d'HuZes zo jaarlijks miljoenen euro's beschikbaar stellen voor kankeronderzoek.



Sponsor

Meer dan kaarsen

De geschiedenis van Bolsius gaat terug tot 1870. Aan de Kerkendijk in Schijndel, de plek waar nog steeds het hoofdkantoor te vinden is, begon Antoon Bolsius een wasblekerij. De blokken was vonden hun weg richting kosters en pastoors die daarmee zelf kaarsen konden maken.

bolsius

Voortdurende vernieuwing en blijvende aandacht voor kwaliteit maakten Bolsius tot wat het in 2022 is: een bedrijf dat met meer dan duizend medewerkers in zo'n 50 landen de meest uiteenlopende soorten kaarsen en geurproducten verkoopt. Met als doel: het thuis extra sfeervol en gezellig maken.

21 verlichte bochten

Bolsius sponsort Alpe d'HuZes op veel manieren. Renee van Rens, Brand Experience Manager: "Allereerst schenken wij elk jaar pallets gedachteniskaarsen. Jullie team Kaarsen verkoopt stickers waarop de kopers hun gedachten prijsgeven over de geliefden die ze op de berg gedenken. Brandend in het donker in de 21 bochten van de Alpe d'Huez begeleiden ze de stilte van de eerste klim op donderdag."

Onderzoek blijft nodig

Maar Bolsius brengt ook liefst drie teams aan de start, zo'n 35 deelnemers. "En die bijdrage vinden we zeker zo belangrijk als het schenken van de kaarsen", vervolgt Renee. "Binnen Bolsius leeft Alpe d'HuZes. Waarom? Iedereen kent wel mensen in zijn of haar omgeving die tegen kanker vechten of gevochten hebben. Hoe dichterbij het komt, hoe groter de wil om iets bij te dragen aan het doel van Alpe d'HuZes: middels acties geld inzamelen om onderzoek mogelijk te maken zodat niemand meer aan kanker hoeft te sterven."

Teamspirit

De deelnemers die Bolsius vertegenwoordigen vormen een grote familie. Informatieavonden worden georganiseerd waarbij de ervaren deelnemers de minder ervaren collega's uitleggen wat hen te wachten staat en hoe ze zich daarop kunnen voorbereiden. Samen maken ze trainingstochten, zowel voor de fietsers als wandelaars. Samen gaan ze de klus klaren.

Acties

"Zo creatief als Bolsius is in het op de markt brengen van innovatieve kaars- en geurconcepten in nieuwe geuren en kleuren, zo creatief zijn de deelnemers in het verzinnen van acties", geeft Renee aan. "Valentijnsdag en Moederdag zijn momenten die onze producten extra speciaal kunnen maken: kaarsen tijdens een romantisch diner, of als cadeautje voor je moeder. Vandaar dat we deze haakjes gebruiken om met onze eigen producten geld in te zamelen. Maar we beperken ons niet tot de eigen producten. We hebben van koffie tot zelfgemaakte limoncello en jam, lokaal gebrouwen biertjes en, niet te vergeten, de echte Brabantse worstenbroodjes verkocht."

Bolsius is blij bij te kunnen dragen aan Alpe d'HuZes. Renee: "Een geweldig evenement waarvoor je niet genoeg kunt doen!"





Kijk ook op onze socials!

