

Factsheet Alpe d'HuZes 2025

Op 5 juni 2025 vindt de achttiende editie van Alpe d'HuZes plaats. Alpe d'HuZes is een sportief evenement waarbij deelnemers fietsend – en sinds 2010 ook hardlopend of wandelend – op één dag tot maximaal zes keer de legendarische Alpe d'Huez in Frankrijk beklimmen. Onder het motto 'opgeven is geen optie' zamelen zij zoveel mogelijk geld in voor de strijd tegen kanker.

Sinds de eerste editie van Alpe d'HuZes in 2006 hebben de deelnemers al ruim 226 miljoen euro opgehaald. Met dit geld zijn 326 kankeronderzoeken gefinancierd.

Alpe d'HuZes is voor 100% een vrijwilligersorganisatie en hanteert een strikt antistrijkstokbeleid. Dit betekent dat elke euro van de opgehaalde sponsorgelden volledig wordt ingezet voor het realiseren van onze missie: 'het bevorderen en ondersteunen van (wetenschappelijk) onderzoek naar kanker in alle mogelijke vormen, met als doel de ziekte onder controle te krijgen, zodat er in de toekomst niemand meer doodgaat aan kanker'.

Stichting Alpe d'HuZes wil daarmee dé Nederlandse organisatie zijn die, ook vanwege haar samenwerking met KWF, het verschil maakt in én voor het leven van patiënten met kanker. We werken samen en voelen ons met elkaar verbonden door de absolute overtuiging dat we dit doel kunnen bereiken door ons onbaatzuchtig met hart en ziel in te zetten voor een ander.

Ook in 2025 wordt het geld uit het Alpe d'HuZes/KWF-fonds besteed binnen drie thema's:

> **Begrijpen:** Kanker bestrijden begint met kanker begrijpen. Hoe ontstaat kanker? Hoe werken kankercellen? Wat zijn hun zwakke plekken? Fundamenteel onderzoek zoekt antwoord op dit soort vragen. De opgedane kennis vormt de basis voor nieuwe behandelingen en andere doorbraken. Investeren in fundamenteel onderzoek is daarom van levensbelang. Hoe beter we kanker begrijpen, hoe slimmer, sneller en effectiever we de ziekte kunnen voorkomen, opsporen en behandelen.

> **Opsporen:** Hoe eerder kanker ontdekt wordt, hoe effectiever en minder ingrijpend behandelingen vaak zijn. Dit vergroot de kans op herstel. Onderzoekers ontwikkelen daarom steeds betere manieren om kanker eerder op te sporen. Investeren in vroege opsporing is investeren in tijd. Tijd die voor veel mensen het verschil maakt.

> **Behandelen:** Onderzoekers werken voortdurend aan behandelingen die beter werken en/of minder bijwerkingen geven. Dankzij onderzoek zijn baanbrekende behandelingen ontwikkeld zoals immunotherapie, doelgerichte medicijnen en precisiebestraling. Dit soort doorbraken leveren een belangrijke bijdrage aan de stijgende overlevingskansen en de betere kwaliteit van leven voor mensen met kanker.

Met het sponsorgeld hebben we de afgelopen jaren veel mooie onderzoeksprojecten gefinancierd.

Jonge onderzoekers

Jonge talentvolle onderzoekers kregen de kans om hun eigen onderzoekslijn op te zetten. Zo onderzoekt Joris Elbers van Erasmus Medisch Centrum Rotterdam de mogelijkheden voor een verkorte bestraling voor hoofd-halskanker. Met als doel de behandeling te verlichten en negatieve effecten op het immuunsysteem te verminderen.

Julia Houthuijzen van het Nederlands Kanker Instituut (NKI) kreeg een bedrag toegekend vanuit de Bas Mulder Award om onderzoek te doen naar een specifieke vorm van borstkanker.

Alpe d'HuZes financiert ook het onderzoek van internist-oncoloog Tom Seijkens naar een nieuwe, gepersonaliseerde vorm van immunotherapie (TIL-therapie) bij baarmoederkanker. Daarbij worden eigen afweercellen gekweekt voor de behandeling van de tumor. Hij werkt daarbij samen met onderzoekers van Antoni van Leeuwenhoek, UMC Utrecht en UMC Groningen.

Extra duwtje

Een aantal 'hoogrisicoprojecten' krijgt een extra financieel duwtje in de rug om te proberen in relatief korte tijd doorbraken te realiseren. Zo zetten onderzoekers van Radboud UMC kunstmatige intelligentie in voor betere diagnostiek bij schaamlipkanker.

Andere voorbeelden zijn onderzoek door chirurgen van Amsterdam AMC naar een minder belastende operatie met robotassistentie bij alvleesklierkanker. En een onderzoek naar de meerwaarde van een operatie en een nieuwe combinatie van behandelingen bij slokdarmkanker.

Meer informatie over Alpe d'HuZes en de geldbesteding vind je op www.opgevenisgeenoptie.nl.



Alpe d’HuZes 2025 | de cijfers

	Alpe d’HuZes (4 juni)	Alpe d’HuZes (5 juni)	Totaal
Aantal deelnemers	687	5.000	5.687
Vrouwen	408	2.062	2.470
Mannen	279	2.933	3.212
Onbekend		5	5
Activiteiten			
Fietsen	249	2.283	2.532
Hardlopen en/of wandelen	438	2.432	2.870
Fietsen en lopen		279	279
Anders		6	6

Leeftijd woensdag 4 juni

- Oudste deelnemster:**
Elly van Grunsven, 77 jaar, Den Bosch, Wandelen
- Jongste deelnemster:**
Juil van der Sanden, 9 jaar, Soerendonk, Wandelen
- Oudste deelnemer:**
Frien Scheres, 84 jaar, Roggel, Wandelen
- Jongste deelnemer:**
Merijn Beers, 8 jaar, Grootebroek, Wandelen

Leeftijd donderdag 5 juni

- Oudste deelnemster:**
Janny Tijbosch-Waegemakers, 80 jaar, Sprang-Capelle, Wandelen
- Jongste deelnemster:**
Pleun Oude Engberink, 7 jaar, Weerselo, Wandelen
- Oudste deelnemer:**
Adrie Wimmers, 81 jaar, Amsterdam, Fietsen
- Jongste deelnemer:**
Xander Brinkman, 7 jaar, Borne, Fietsen

Deelnemers uit het buitenland

België:	27
Canada:	4
Duitsland:	12
Frankrijk:	17
Italië:	1
Litouwen:	1
Luxemburg:	1
Noorwegen:	1
Oostenrijk:	1
Polen:	3
Roemenië:	1
Spanje:	9
UAE:	1
Verenigd Koninkrijk:	8
Zwitserland:	1

Herkomst deelnemers Alpe d’HuZes 2025

