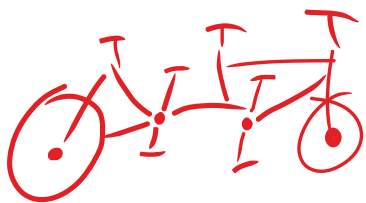


Stichting 2climb2raise



Kun je het niet alleen?
Doe het samen!





2climb2raise

Inhoud

- 4 Introductie
- 6 Algemene voorwaarden
- 9 Agenda
- 9 Actiepagina's
- 11 Trainingen
- 13 De alpe week
- 14 Adressen
- 14 Het bestuur

Colofon

Bestuur:

Voorzitter
Arjan Thomassen

Penningmeester
Robert Lammerts

Sponsoring & Marketing
Alita van Wanrooij

Logistiek
Peter Esseboom

Redactie:
Laura Maria Stenhuis

Drukker:
editoo B.V. te Arnhem

Redactieadres:
lauramaria@2climb2raise.nl



Beste deelnemer,

Allereerst welkom bij Stichting 2climb2raise en Alpe d'HuZes! Super dat je deze uitdaging met ons aan gaat. We gaan een mooi avontuur tegemoet met z'n allen. Samen gaan we het onmogelijke mogelijk maken!

In de aanloop naar de Alpe d'HuZes-week, ook wel "De Alpeweek" genoemd, gaat er veel op je af komen. In deze informatiefolder lees je stap voor stap wat jou en jouw teamgenoten te wachten staat. Ook kun je hier vinden wat er voor jou geregeld wordt en welke dingen je zelf dient te regelen.

Mocht je na het lezen van deze informatiefolder nog vragen hebben of ergens hulp bij nodig hebben, dan kun je terecht bij de teamcaptain van onze stichting (Frank van den Bosch) of één van de andere bestuursleden. Ook kun je veel informatie op onze website vinden: www.2climb2raise.nl

Wij wensen je veel succes tijdens de trainingen en natuurlijk heel veel plezier op de grote dag van Alpe d'HuZes, ofwel: D-day.

Sportieve groet,

de bestuursleden en ondersteuners van Stichting 2climb2raise

Introductie



Stichting 2climb2raise

Onze stichting is op 24 november 2011 opgericht, nadat men zelf de Alpe d'Huez had gefietst tijdens Alpe d'HuZes. Op weg naar huis in de auto mijmerden zij:

"Alpe d'HuZes is een beleving, maar een kankerpatiënt die zelf niet bij krachten is, kan dit niet voelen. Kunnen we hier iets mee?"

En zo is het idee geboren van een tandem met een Stoker en een Captain.

Team 2climb2raise

Sinds editie 2012 neemt onze stichting als "Team 2climb2raise" deel aan Alpe d'HuZes. Ons team bestaat uit een aantal tandemteams, ex-stokers die solo deelnemen en diverse vrijwilligers en begeleiders die de deelnemers ondersteunen.

Ieder jaar hebben wij als team het doel om niet alleen om zo veel mogelijk geld op te halen voor KWF, maar vooral ook om samen met (ex)kankerpatiënten een fantastische ervaring te beleven.

We fietsen samen De Berg op met mensen die weten wat het is om kanker te hebben, die al veel bergen hebben

verzet en voor wie dit een gigantische persoonlijke overwinning is. Daarnaast kan het voor sommige deelnemers bijdragen aan hun herstel en het vertrouwen in hun lichaam doen groeien.

Wij zijn trots op alle mannen en vrouwen die dit met ons doen en dit mogelijk maken.

Samen trainen we, maken we plezier, halen we geld op voor KWF, gaan we naar de top van Alpe d'Huez en we vieren daar het leven!





Stokers, captains & begeleiders

Zoals je al eerder hebt gelezen bestaat Team 2climb2raise uit een aantal tandemteams, ex-stokers die solo deelnemen en diverse bestuursleden, vrijwilligers en begeleiders die het gehele team ondersteunen.

Een tandemteam bestaat uit een stoker (een (ex) kankerpatiënt), een captain (een ervaren sporter) en een begeleider (ook een sporter). De stoker zit achterop de tandem, de captain zit voorop en de begeleider fietst met het tandemkoppel mee en ondersteunt hen waar mogelijk. Het is de taak van de captain en de begeleider om de stoker zo goed mogelijk te ondersteunen. Voor de stoker is de captain zijn/haar steun en toeverlaat en persoonlijke motivator.

Vertrouwen opbouwen tijdens ontmoetingen en de trainingen is daarom zeer belangrijk. Dat geldt natuurlijk ook voor de begeleider. Deze moet namelijk de rol van captain over kunnen nemen, indien dit nodig blijkt te zijn en deze begeleidt het tandemteam continu tijdens de trainingen en tijdens het Alpe d'HuZes evenement.

Ook stellen we stokers die eerder hebben meegedaan (de ex-stoker) in de gelegenheid om solo De Berg te bedwingen. Dat mag op de fiets maar ook wandelend. Voor deze ex-stoker geldt eveneens dat een begeleider hem of haar vergezelt.

Voor het opbouwen van vertrouwen en een goed teamwork is het van belang dat iedereen tijdens de trainingsdagen aanwezig is en men elkaar helpt met sponsorwerving en het opzetten van de Alpe d'HuZes actiepagina's.

Het komende jaar

Het beklimmen van de Alpe d'Huez is een mooie uitdaging. Een klim van 14 kilometer met een gemiddeld stijgingspercentage van 8% en met 21 bochten. Het is dus van belang om je goed voor te bereiden - zowel voor de stokers als voor de captains en begeleiders. Naast dat je zelf traint, zijn er gezamenlijke trainingen die wij organiseren. Deelname aan deze gezamenlijke trainingen is een vereiste - ongeacht hoe vaak je individueel traint.

Wij organiseren vijf trainingen om te oefenen met de tandems, om als tandemteam aan elkaar te wennen en om ons voor te bereiden op de beklimming van Alpe d'Huez.

Naast de trainingen zijn er ook een aantal andere dingen die je in de aanloop naar de Alpeweek voor gaat bereiden. Zo ga je aan het begin van het jaar een Alpe d'HuZes actiepagina opzetten waarin je jezelf voorstelt aan potentiële sponsors zodat zij geld kunnen doneren op jouw pagina. Daarnaast organiseer je sponsoracties om geld in te zamelen. Het belangrijkste zijn de actiepagina's van de stokers, maar je werkt hier met het hele team aan. Je gaat immers samen naar de top.

Verder draag je zorg voor goede kleding en materialen voor de trainingen en de Alpeweek. En je zorgt tijdig voor het aanleveren van de logo's van sponsors zodat deze op het fietsshirt van Alpe d'HuZes gedrukt kunnen worden.

Algemene voorwaarden

Reglement Stichting 2climb2raise

Het reglement is op iedere deelnemer van ons team van toepassing. Door deelname aan ons team gaat men akkoord met dit reglement.

Doelstelling

De Stichting 2climb2raise (hierna: de Stichting) stelt zich ten doel om jaarlijks (ex)kankerpatiënten, die solo niet in staat zijn de Alpe d'Huez te beklimmen, de mogelijkheid te bieden om per tandem deel te nemen aan het bekende evenement Alpe d'HuZes.

Mede stelt de stichting zich ten doel om voormalige stokers de gelegenheid te geven om als solo fietser (onder begeleiding van een ervaren fietser) dan wel wandelaar deel te nemen aan Alpe d'HuZes.

Tandemteam

Een tandemteam bestaat uit een stoker, captain en begeleider. De samenstelling van een tandemteam is pas definitief nadat het bestuur, in samenspraak met de teamarts, daarop akkoord heeft gegeven.

Captains

Captains staan volledig in dienst van de stoker. Captains worden geacht regelmatig contact te hebben met zijn/haar stoker teneinde op de hoogte te zijn van het wel en wee van de stoker, trainingsactiviteiten met elkaar af te stemmen, de actiepagina's samen te beheren en/of sponsoracties te coördineren. De rol van captain kan maximaal twee keer worden vervuld. Een eventuele derde deelname is enkel en alleen mogelijk indien de captain dan een eigen stoker meebrengt.



Stokers

Stokers zijn de (ex)kankerpatiënten die denken solo (nog) niet in staat te zijn om de Alpe d'Huez te beklimmen. Stokers kunnen door de Stichting slechts één keer gefaciliteerd worden om op een tandem deel te nemen aan Alpe d'HuZes.

Solo stokers

Solo stokers zijn (ex) kankerpatiënten die in een van de eerdere edities als stoker achterop de tandem hebben deelgenomen en nu onder begeleiding van een ervaren fietser als solo fietser dan wel als wandelaar aan Alpe d'HuZes deelnemen.

Begeleider

Een begeleider is een familielid, vriend of kennis van de stoker. De begeleider is een ervaren fietser die de captain kan vervangen in het geval deze om wat voor reden dan ook uitvalt. De begeleider staat geheel in dienst van de stoker/ solo stoker. Hij/zij neemt deel aan het gehele 2climb2raise voorbereidings programma, ondersteunt het tandemteam/ solo fietser/ wandelaar bij haar sponsoracties, gaat mee naar Frankrijk en staat het tandemteam / solo fietser / wandelaar tijdens de klim op de Alpe d'Huez geheel ter beschikking. Per tandemteam is slechts 1 begeleider toegestaan. Bij een tandemteam met één minderjarige is uitbreiding met een 2e begeleider mogelijk.

Sportkeuring

Captains en begeleiders dienen een sportmedische keuring te laten uitvoeren, waarin aan de hand van een VO2max meting wordt bepaald of men fysiek in staat is op een tandem, met achterop een stoker, de Alpe D'Huez te beklimmen. Meer informatie wordt verstrekt tijdens het intakegesprek dan wel bij inschrijving.

Inschrijving Alpe d'HuZes

Stoker, solo stokers, captains en begeleiders worden ingeschreven als deelnemer 2climb2raise bij de Alpe d'HuZes organisatie. Van stoker en solo stoker wordt verwacht dat hij/zij zich tot het uiterste inspanst om een minimale sponsorbijdrage van € 2.500 t.b.v. KWF bijeen te brengen.

Publiciteit en media

De Stichting, captains, stokers/solo stokers en begeleiders proberen zoveel als mogelijk de publiciteit te zoeken. Dit vooral met het oog op het vergroten van de naamsbekendheid van de Stichting en het uitdragen van de doelstelling van de Stichting.

Aanvragen voor medewerking aan media of wat dan ook die door media e.d. direct aan de captain, stoker/solo stoker en/of begeleider worden gedaan, dienen gemeld te worden aan het bestuur. In gezamenlijk overleg zal bekeken worden of medewerking niet ten koste gaat van het groepsgebeuren of in tegenspraak is met de doelstellingen van de Stichting. Sponsoracties voor het verkrijgen van financiële middelen voor Stichting 2climb2raise worden enkel door het bestuur georganiseerd.

Sponsoracties die stokers, captains en begeleiders opzetten voor KWF (t.b.v. de € 2.500 die door de organisatie van Alpe d'HuZes worden verlangd) behoeven enkel gemeld te worden aan het bestuur.

Het is verboden om sponsoracties op te zetten waarbij zowel voor KWF als voor Stichting 2climb2raise gelden worden opgehaald. Het moet voor een geldgever vooraf duidelijk zijn voor welk doel een sponsoractie georganiseerd wordt.

Deelname teams

Stokers/solo stokers, captains en begeleiders worden geacht deel te nemen aan de door de Stichting te organiseren kick-off meeting alsmede alle trainingen. Het betreft de navolgende bijeenkomsten:

- kick-off in een nader te bepalen locatie in Eindhoven e.o.
- samen naar de Alpe d'HuZes dag
- 5 trainingen die in zwaarte worden opgebouwd.

Deelname

Captains, stokers/solo stokers en begeleiders nemen geheel op eigen risico deel aan de activiteiten die door de Stichting worden georganiseerd. Het bestuur van de Stichting aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid. Captains, stokers/solo stokers en begeleiders dragen zorg voor een adequate reis- en ongevallenverzekering. Een annuleringsverzekering strekt tot aanbeveling. Voor de stokers/ solo stoker geldt dat de behandelend (huis)arts / oncoloog toestemming dient te verlenen voor deelname aan dit evenement.

De Alpe d'HuZes week

Het hotel in Oz en Oisans wordt geboekt van zondag tot en met de zaterdag in de week waarin het Alpe d'HuZes evenement plaats zal vinden.

Vanwege het reeds genoemde belangrijke groepsgebeuren worden captains, stokers / solo stokers en begeleiders verplicht in de Alpe d'HuZes week te verblijven in het hotel dat door de Stichting in zijn geheel wordt afgehuurd. Op de dag van aankomst zijn sportieve uitdagingen verboden, rust na een lange reis is belangrijk. Dit geldt zowel voor de captains/begeleiders als stokers/solo stokers, op de zondag wordt derhalve niet gefietst.

De tandemteams, solo fietsers en wandelaars met



begeleiders trainen voor de laatste maal op de maandag na aankomst in Frankrijk. De training bestaat uit de beklimming van de Col d'Oz, een klim vanaf Allemond naar Oz en Oisans over een afstand van 9 km met een gemiddeld stijgingspercentage van 8%.

Stokers / solo stokers mogen op de dinsdag en de woensdag in de Alpe d'HuZes week geen andere sportieve uitdagingen (o.a. bergwandelingen en fietstochten) aangaan. Het risico op blessures en/of ongelukken willen we daarmee zo klein mogelijk maken. Het meenemen van een fiets door een stoker naar Frankrijk is verboden.

Ieder tandemteam / elke solo stoker wordt op de dag van Alpe d'HuZes (D-day) in de gelegenheid gesteld om 1 maal (per tandem of solo fiets) de beklimming van de Alpe d'Huez te volbrengen.

Het is stokers verboden om op D-day solo de Alpe d'Huez te beklimmen.

Op D-day start in principe een ochtend- en een middagploeg. De tandemteams en solo fietsers met begeleiders verzamelen bij het startplein en vertrekken gezamenlijk. Vervolgens gaat ieder op eigen tempo aan de beklimming van de Alpe d'Huez beginnen. In het geval er met een ochtend- en een middagploeg wordt gefietst, bepaald het bestuur, met inachtneming van ieders relevante persoonlijke (medische) omstandigheden, de indeling van de ochtend- en middagploeg op D-day. Deze indeling is bindend en niet voor discussie vatbaar.

De deelnemer verklaart akkoord te gaan met dit reglement. Bij overtreding van dit reglement heeft het bestuur de bevoegdheid passende maatregelen te nemen. Eventuele financiële gevolgen komen in dat geval geheel voor rekening van de deelnemer.



Agenda

Zet deze data alvast in je agenda. De adressen kun je verderop in deze informatiefolder vinden.

29-01-2023

Kick-Off
(Eindhoven Atletiek)

26-02-2023

Eerste training
(Kapellerput Heeze)

13-03-2023

Tweede training
(Kapellerput Heeze)

02-04-2023

Derde training
(Amerongen)

23-04-2023

Vierde training
(Dieren)

07-05-2023

Vijfde training
(Wittern)

27-05-2023

Start Alpe d'HuZes-week

01-06-2023

Alpe d'HuZes

03-06-2023

Einde Alpe d'HuZes-week

??-09-2023

Reünie 2climb2raise
(Datum volgt)

Actiepagina's

Jouw actiepagina

Wanneer je deelneemt aan Alpe d'HuZes krijg je een eigen Alpe d'HuZes actiepagina op de officiële website van Alpe d'HuZes.

Het doel van de actiepagina is om jezelf voor te stellen aan potentiële sponsoren, zodat zij geld op je pagina doneren. Dit geld komt ten goede aan KWF Kankerbestrijding via Alpe d'HuZes.

Het is dus belangrijk om aandacht aan jouw pagina te besteden en samen met het hele team representatief voor de dag te komen. Jouw persoonlijke motivatie, je foto en een stukje over jouw achtergrond zorgen ervoor dat men zich met jou kan verbinden en wellicht geïnspireerd raakt en jou wil sponsoren.

Vind je het moeilijk om een stukje over jezelf te schrijven? Vraag dan een teamgenoot om je te helpen. Of laat iemand die jou goed kent een stukje schrijven. Het hoeft zeker niet lang te zijn, als het maar een indruk geeft van wie jij bent en waarom jij de Alpe d'HuZes wilt gaan beklimmen met onze stichting.

Voor het opzetten van een actiepagina verwijzen wij graag naar de duidelijke instructies die te vinden zijn op de website van Alpe d'HuZes (www.opgevenisgeenoptie.nl).

Sponsorwerving

Er zijn legio mogelijkheden te bedenken om sponsorgeld te werven. We noemen er een paar:

- Via een mail je familie, vrienden en relaties vragen om een donatie;
- Producten maken en verkopen op een markt/beurs (soep, broodjes, sieraden, worstenbroodjes etc.);
- Statiegeldbonnetjes verzamelen bij een supermarkt waarbij de opbrengst naar jouw actiepagina gaat.

Je hoeft dit niet alleen te doen! Samen met je captain en begeleider bedenk je leuke acties en kun je het samen uitvoeren.



Trainingen

De trainingen

Tijdens de voorbereiding voor Alpe d'HuZes zijn er vijf trainingsdagen. Er bestaat de mogelijkheid dat we Team 2climb2raise moeten splitsen in verband met de hoeveelheid beschikbare tandems. In dat geval trainen we met een ochtend- en een middagploeg. Je krijgt ter zijner tijd te horen (in overleg) in welke ploeg je bent ingedeeld. Het exacte programma van een trainingsdag wordt ruim op tijd gecommuniceerd.

Voor de wandelaars staan er wandelingen op het programma waardoor je goed voorbereid naar Frankrijk kunt afreizen.

De adressen van alle locaties kun je in deze informatiefolder bij "Adressen" vinden.

Benodigheden trainingen fietsers

Fietskleding is een vereiste. Deze dient niet alleen goed te zitten, maar je ook te beschermen tegen kou.

Voor vragen kun je terecht bij de teamcaptain van Team 2climb2raise (Frank van den Bosch) of bij andere ervaren fietsers binnen het team.

Denk aan de volgende zaken:

- (warme) fietskleding (lange broek, warm shirt en trainingsjack, regenjack)
- helm
- handschoenen
- fietsschoenen (met SPD-plaatjes)
- hartslagmeter
- eten (tijdens en na de training)
- bidon (met water of sportdrink)

Benodigheden trainingen wandelaars

Wandelkleding is een vereiste. Deze dient niet alleen goed te zitten, maar je ook te beschermen tegen kou. Voor vragen kun je terecht bij de teamcaptain van Team 2climb2raise (Frank van den Bosch) of bij andere ervaren wandelaars binnen het team.

Denk hierbij aan de volgende zaken:

- Wandelkleding (lange/korte broek, shirt, trainingsjack, regenjack)
- Goede wandelschoenen
- Evt. wandelstokken
- Bidon (met water of sportdrink)
- Eten (tijdens en na de training)

Kleding

Bij het inschrijfgeld van Alpe d'HuZes zit een shirt en broek inbegrepen. Op dit shirt komen ook de logo's van de sponsors die jou voor meer dan € 500 hebben gesponsord. Deze kledingset dien je op D-day te dragen. Wij zorgen voor de distributie van de kleding.

Daarnaast hebben we nog ons eigen 2climb2raise shirt dat tegen een sterk gereduceerde prijs aangeschaft kan worden. Dit shirt dragen we tijdens de buitentrainingen in Nederland en op de maandag in Frankrijk.



De alpweek



Het hotel

Je verblijft een week in Frankrijk. We verblijven in een driesterrenhotel waar het hele 2climb2raise team exclusief gebruik van maakt. Het hotel is gelegen op de berg Col d'Oz en ligt op 30 minuten rijden met de auto naar Bourg d'Oisans (het dorpje aan de voet van de Alpe d'Huez). Het hotel beschikt over 2 tot 7 persoonskamers en familiekamers. Kamers zijn voorzien van badkamer met bad of douche en toilet, één- of tweepersoonsbedden en een balkon. Het hotel heeft verschillende faciliteiten: een zwembad, een sauna, een bar met gratis wifi en een buffetrestaurant.

Het verblijf is op basis van volpension met een uitgebreid ontbijt-, lunch- en dinerbuffet.

Kosten en overig:

- Inschrijfgeld t.b.v. deelname aan Alpe d'Huez bedraagt circa €150 (inclusief broek en shirt)
- Eigen vervoerskosten naar de kick-off, trainingen en reünie
- Eigen vervoerskosten naar Frankrijk en tolwegen: Je kunt vooraf je tolkosten berekenen via www.autoroutes.fr.
- 6 overnachtingen in hotel Les Villages du Soleil in Oz-en-Oisans circa €450 (voor kinderen geldt een gereduceerd tarief)
- Lunch, drank en overige kosten
- Liftpas van Oz-en-Oisans naar Alpe d'Huez
- Sportkeuring voor captain en begeleider. Check je verzekeringsvoorwaarden. Vaak geldt er een geheel dan wel gedeeltelijke vergoeding!

Omschrijving alpweek

Dag 1

Een ieder komt op eigen gelegenheid naar Frankrijk en de aankomst is op zondag 27 mei. Je bent van harte welkom vanaf 15.00 uur en niet eerder, omdat de kwartiermakers tijd nodig hebben om alles in gereedheid te brengen. Je kunt in één keer naar de locatie rijden of onderweg ergens overnachten, dat is geheel naar eigen keuze. Rond 19.00 uur 's avonds starten we met een openingsborrel en aansluitend om 19.30 uur het buffetdiner. We kunnen dan nader kennis met elkaar maken en de avond is geheel naar eigen keuze in te vullen.

Dag 2

De volgende dag, de maandag, (afhankelijk van het weer) starten we in de ochtend met een training. De training bestaat, afhankelijk van het aantal deelnemers, mogelijk uit twee sessies. Per sessie gaat een team de beklimming van de Col d'Oz trotseren.

Een beklimming van 9 kilometer met een gemiddeld stijgingspercentage van 8%. Het is goed voor zowel alle fietsers als voor de wandelaars om al een ervaring van een echte Alpe in de benen te hebben, alvorens de Alpe d'Huez te beklimmen.

Dag 3 en 4

Voor stokers en ex-stokers zijn dit verplichte rustdagen. Dat betekent dat lichamelijke inspanningen (bergwandelingen, fietsen o.i.d.) verboden zijn. Captains en begeleiders zijn natuurlijk vrij om nog een mooie fietstocht in de bergen te maken.

Geen lichamelijke inspanningen verrichten betekent natuurlijk niet dat men stil moet gaan zitten. Lekker wandelen in Bourg d'Oisans (of een ander dorp in de buurt) of met de auto naar Alpe d'Huez is altijd mogelijk.



Dag 5

Op de donderdag is het zover: De Dag.

Team logistiek zorgt ervoor dat op het juiste tijdstip de tandems bij de start gereed staan en dat stokers, captains en begeleiders tijdig bij de start aanwezig zijn.

Familie en vrienden kunnen met de skilift nabij het hotel naar de top van de Alpe d'Huez om bij de finish (waar wij onze 2climb2raise stand hebben staan) de deelnemers op te wachten.

In de avond zullen we in volle euforie nagenieten van de overwinningen. Één ding is zeker: de top bereiken we allemaal!

De ervaring heeft ons geleerd dat na zo'n intensieve dag de meesten zich op tijd terug willen trekken op hun kamer.

Dag 6

We vieren op vrijdagavond na het diner nog uitgebreid feest. Overdag kan een ieder zich naar eigen idee vermaken.

Dag 7

Op zaterdagochtend vertrekt iedereen op eigen gelegenheid weer naar Nederland.



Adressen

Eindhoven Atletiek

J C Dirkxpad 7
5631 BZ Eindhoven

Activiteitenpark Veluwe Poort

Adm. Helfrichlaan 89
6952 GD Dieren

Kapellerput

Somerenseweg 100
5591 TN Heeze

Wielercafe Proloog

Allemanswaard 27
3958 KA Amerongen

Restaurant Oud Wittem

Wittemer Allee 36
6286 AB Wittem

Hotel in Frankrijk

Les Villages Club du Soleil

OZ EN OISANS - ALPE D'HUEZ
Les Villages Club du Soleil
Les Cristaux
38114 OZ EN OISANS STATION

GPS coordinates:

Latitude: 45.1280454

Longitude: 6.0706497

Het bestuur

Het bestuur

Arjan Thomassen

Voorzitter
06 15006678
arjan@2climb2raise.nl

Robert Lammerts

Penningmeester
06 10369501
robert@2climb2raise.nl

Peter Esseboom

Logistiek
06 27134618
peter@2climb2raise.nl

Alita van Wanrooij

Marketing en sponsoring
06 13521021
alita@2climb2raise.nl

Ondersteuners

Frank van den Bosch

Teams en website
frank@2climb2raise.nl

Edgar van de Laak

Mecanicien
edgar@2climb2raise.nl

Paola Papen

Social media en ambassadeur
paola@2climb2raise.nl

Laura Maria Stenhuis

Grafisch vormgever
lauramaria@2climb2raise.nl

Succes en
heel veel
plezier!



Stichting 2climb2raise

Postbus 197
5600 AD Eindhoven

bestuur@2climb2raise.nl
www.2climb2raise.nl



www.2climb2raise.nl