ALPE D'HUZES MAGAZINE

"NEEM TIJD VOOR REFLECTIE"
PAG. 3

ZONNIGE ALPE D'HUZUS
PAG. 5, 6

"THE SKY IS THE LIMIT"
PAG. 16

IN 14 JAAR 66 BEKLIMMINGEN
PAG. 18

BOURG 16° - HUEZ 12°

6 JUNI 2019

Alpe d'HuZes
opgevenisgeenoptie.nl

PARTNER VAN | KWF KANKER BESTRIJDING

COLOFON

Dit magazine is tot stand gekomen met medewerking van

Overall coördinatie
Corné Verschuuren

Redactie
Mike Bos, Pieter van Daal, Marcha Renia-van Deventer, Willem Graafland, Cisca de Weert, Rianne Kouwenhoven en Jaco de Kraker

Coördinatie beeld
Muriël Mulder en Jannemieke Termeer

Fotografie
Marco van Ammers, Ernst Jan Boering, Guido Bosland, Barbara Daamen Bernaards, Vera Gemmink, Erwin Kessing, Johan Pieterse, Henny van Ree, Jannemieke Termeer

Vormgeving
Day Sonneveld
Bart van Waardenberg

Verder gaat veel dank uit naar team social media Alpe d'HuZes, team RTV, sponsoren, vrijwilligers, deelnemers en iedereen die heeft bijgedragen en meegewerkt aan de totstandkoming van dit magazine.

REDACTIONEEL

HERMANNETJE

Gefeliciteerd mam! Er staat een kaarsje voor je te branden in bocht 7. Hier op de berg voel je zo dichtbij maar daardoor word je ook zó gemist.

De kaarsen staan aan, de organisatie is er klaar voor. Om 4.30 uur geven wij het startschot voor Alpe d'HuZes. Ieder heeft z'n eigen doel, maar let goed op jezelf. Alpe d'HuZes is geen wedstrijd. Zorg ervoor dat elke beklimming telt!
En mocht je nog even een ademteug over hebben, geef dan iemand het welbekende 'hermannetje'.

Laten wij ook vandaag de schouder voor een ander zijn.
Succes kanjers! Zet 'm op!

Liefs Maaike
Vrijwilliger in de rol van chef de mission

VOOR WIE BRAND JIJ EEN KAARS?

Andreas brandt een kaars voor zijn beide ouders.

Vader Huvenaars fietste graag én hij zette zich enorm in voor Alpe d'HuZes. Dat je iets kon doen tussen hoop en vrees tijdens je ziekte, daar haalde hij zijn kracht vandaan. In mei 2018 is hij helaas overleden. In dezelfde maand verloor Andreas ook zijn moeder. Het was hem duidelijk dat hij (weer) aan Alpe d'HuZes moest meedoen. In 2011, 2012 en 2013 waren zijn ouders er ook nog bij. Was het voor Andreas eerst absoluut noodzakelijk zes keer omhoog te fietsen, nadat hij zijn moeder in 2012 een XXL-Hermannetje had gegeven, nu is het sportieve aspect ondergeschikt. Het gaat om heel andere dingen. Dit jaar brengt Andreas de fiets van zijn vader naar boven. Zijn vriendin Mireille is erbij, als grootste fan.

ACTIEPAGINA

> PAG. 2

AVOND VAN BEZINNING

"Blijf positief naar de toekomst kijken"

"Durf je kwetsbaarheid te tonen"

WAAR WE HET ALLEMAAL VOOR DOEN

Tijdens de koersweek worden er diverse bijeenkomsten georganiseerd voor deelnemers, vrijwilligers en supporters. De bezinningsavond blijkt jaar op jaar de meest indrukwekkende gebeurtenis. Het is de avond waarop nog eens bevestigd wordt waarom we elk jaar in de eerste week van juni zo massaal naar Frankrijk komen. Dit jaar gebeurt dat aan de hand van gesprekken met Sander Andriessen en Renate Groenewold.

SANDER ANDRIESSEN

Sander heeft aan den lijve ondervonden dat het belangrijk is dat er veel geld beschikbaar is voor onderzoek om kanker een normale ziekte te laten zijn. Een ziekte die je met succes kunt bestrijden. Een ziekte waarmee je oud kunt worden. Sander heeft viermaal kanker overwonnen. Steeds was er een behandeling beschikbaar. In 2015 nam hij, na voor de derde keer succesvol behandeld te zijn, voor het eerst deel aan Alpe d'HuZes. "Om iets terug te doen", is Sanders simpele verklaring. In 2016 kwam de kanker weer terug; sinds april 2018 is hij weer schoon. De wijze lessen die Sander iedereen wil meegeven die in eenzelfde situatie zit: "Blijf positief naar de toekomst kijken, maak je niet druk om dingen waar je geen invloed op hebt, stel plannen voor de toekomst niet uit!"

RENATE GROENEWOLD

Renate Groenewold is een van de vele topschaatssters die Nederland heeft voortgebracht. Wereldkampioen, diverse malen op het EK-podium, olympische medailles. Haar vader, met haar moeder Renates grootste supporter, overleed op 56-jarige leeftijd aan longkanker. Maar ook het nog vers in het geheugen liggende afscheid van schaatsmaatje Paulien van Deutekom, die op 2 januari 2019 overleed aan longkanker, zit bij haar nog diep. Dat is goed te horen als haar gevraagd wordt hoe je zo'n gebeurtenis moet verwerken. Dat de vraag aan Renate gesteld wordt is niet vreemd; ze werkt immers als vitaliteitscoach. "Reflecteren," zegt Renate, "dat is het medicijn. Een welgemeend advies, ik heb zelf ervaren dat het helpt. Kijk in de spiegel. Neem tijd voor jezelf. Durf je kwetsbaarheid te tonen. En zorg dat je vrienden en vriendinnen om je heen hebt die je daarbij helpen!"

> PAG. 3

SOCIAL POSTS

Ja!! @alpedhuzes is nu - met de Zus - écht begonnen

Das pech, haar weg!! Alpe d'Huzes challenge verloren... Kale koppen, niet te stoppen!! Op naar de Alpen, Frankrijk. #AD6 #challenge #running #run #runfit #cancer #research #opgevenisgeenoptie #Alpen #France

Om half 11 is het startschot gegeven voor de lopende zussen. Zij lopen of fietsen één keer naar boven. Wat een prachtig gezicht geeft dit weer! #kippenvel #alpe #alpedhuzes #bikkels #zussen #ad6 #startwoensdag #bourgdo-isans #fietsers #lopers #genieten

De zussen zijn gestart, renners, wandelaars en fietsers, succes allemaal @alpedhuzes

@alpedhuzes vanuit de lucht nog mooier de logo's te zien in bocht 7.

Gebruik de hashtag #ad6 of tweet @alpedhuzes om mogelijk voor te komen in het online magazine!

www.facebook.com/alpedhuzes
www.twitter.com/alpedhuzes
www.instagram.com/alpedhuzes
www.youtube.com/alpedhuzes

ALPE D'HUZUS

Om 10.30 uur startte de Alpe d'HuZus 2019 met een groot vrijwilligersveld . 15.50 uur kwamen de laatste Zussen, moeder en dochter (7) boven.

DAAR GAAN WE DAN

De Alpe d'HuZus ging gisterochtend eindelijk met 34 graden onder het toeziend oog van tientallen toeschouwers van start. Dat leverde een hoop vrolijke gezichten op.

ZUS DER ZUSSEN

Stini, teamleider Alpe d'HuZus zorgde er ook gisteren weer voor dat de Alpe d'HuZus op rolletjes liep. Dank voor een fantastische dag!

O WAT WAS HET HEET

Blij dat het Ad6-magazine ook bij de jongste belofte in de smaak valt. Deze knaap heeft onze tips goed opgevolgd en ging met een volle blaas omhoog.

> PAG. 5

VEILIGHEID VOOROP

Ook voor de motards is de Alpe d'HuZes gisteren éindelijk begonnen. Veilig fietsen en lopen achter de brede ruggen van de motorrijders.

OVERAL SPONSJES

Niet alleen de innerlijke mens werd gisteren goed verzorgd, maar waren er ook kleine, blauwe sponsjes om het hoofd en lijf koel te houden.

DEMI TRAPT PAPA NAAR DE EINDSTREEP

De vierjarige Demi, dit jaar de jongste deelnemer, geeft haar vader letterlijk een steuntje in de rug.

MAARTEN GEEFT HERMANNETJES

Huiszanger Maarten Peters geeft de deelnemers op de moeilijke momenten een duwtje in de rug.

ZOENEN

De beloning wacht bij de finish. Dit is liefde Karina & Tom

FILMPJE OVER DE ALPE D'HUZUS

> PAG. 6

WIST JE DAT...

JOHAN VAN DE GRONDEN

"Fondenwerftechnisch is Alpe d'HuZes echt 'wow'! Het is een verbluffend evenement", vindt Johan van de Gronden, directeur van KWF Kankerbestrijding. "We kunnen fenomenale dingen doen met de opbrengsten van Alpe d'HuZes. Als organisatie mag je er trots op zijn dat je zoveel mensen aan je kunt binden."
Johan staat niet graag langs de kant. Daarom loopt hij vandaag de Alpe d'Huez op, met zijn dochter Chaia.

KIPPENVEL

"Kanker heeft verwoestend huisgehouden in mijn (schoon)familie", vertelt Johan. "Op jonge leeftijd stonden mijn kinderen al aan het graf van ooms en tantes. En afgelopen jaar nog hebben we veel te vroeg afscheid genomen van de vrouw van mijn broer. Kanker raakt iedereen. De vastbeslotenheid en saamhorigheid van de burgerij om daar wat aan te doen bezorgen me kippenvel. Ik hou van het maatschappelijke middenveld. Dat is zo belangrijk, met vrijwilligers, donateurs, en mensen die het verschil willen maken. Dat is het mooie van Alpe d'HuZes."

Hij is blij met de verwevenheid tussen KWF en Alpe d'HuZes: "Alpe d'HuZes is gedurfd, kleurt buiten de lijntjes. Eigenlijk plukt Alpe d'HuZes soms de kers van onze taart, zoals met het 'Hermannetje', het duwtje in de rug voor jonge onderzoekers. Maar dat is ook mooi. Dat doet ons op onze tenen lopen."

PRAATJES

"Chaia kwam zelf met het idee: 'Pap, waarom doen we niet mee?'" Fietsen was geen optie. Als natuurmens - Johan was eerder directeur van het Wereld Natuur Fonds - zou hij op z'n Gazelle met fietstassen en een verrekijker om zijn nek bij elke bocht stoppen om vogeltjes te spotten. Bovendien heb je lopend veel meer interactie met mensen: "Je maakt praatjes in elke bocht. Ook daarom ga ik lopen, ik wil het echt beleven."

RIJKE VERHALEN

De koersweek is voor Johan niet alleen geslaagd als er een flink bedrag wordt opgehaald. "Natuurlijk is de opbrengst belangrijk. Maar als vader hoop ik op een fantastische ervaring met Chaia. Als collega beleef ik met mijn team van KWF-medewerkers veel saamhorigheid. En als mens hoop ik met een hoop hele rijke verhalen thuis te komen, die me helpen in mijn werk. Want ik zit met huid en haar in deze job. Het is geen bijbaantje."

2 VOOR 12

Er staan grote veranderingen voor de deur. Johan vindt dat KWF moet winnen aan flexibiliteit en reactiesnelheid. "In de komende tien jaar moeten we meer sturend worden ten aanzien van onderzoek dat we belangrijk vinden. Doel is het verschil dat we ermee willen maken. Dat moet KWF veel meer vertalen naar de waarde voor patiënten." KWF heeft net een 'patient journey' gemaakt: "Alles wat je als patiënt doormaakt vanaf het angstige vermoeden dat je misschien … tot en met de zorg in de laatste levensfase. We doen alles om kanker te voorkomen, alles voor een goede genezing, maar we moeten er ook zijn voor patiënten voor wie het 2 voor 12 is. Voor wie geen zicht heeft op genezing. We willen een goede kwaliteit van leven voor kankerpatiënten, en dat is dus inclusief palliatieve zorg!"
Hij wil een goede balans in de verdeling van het geld over voorkómen, behandelen, betere kwaliteit van leven en de palliatieve fase. "Daar denk ik over na. Maar vandaag even niet. Het leven wordt zo eenvoudig als je wandelt. Wandelen heeft iets meditatiefs."

Dikke kans dat je hem vandaag ziet lopen op de berg. Samen met zijn dochter Chaia. Maak een praatje. Vindt hij leuk!

ACTIEPAGINA

> PAG. 7

Geldbesteding

IMMUUNTHERAPIE

Hoe verbeter je de afweer tegen kankercellen? Jannie Borst legt uit wat immuuntherapie inhoudt. Ze is hoogleraar immunologie aan het Leids UMC en lid van de raad van toezicht van Alpe d'HuZes, met geldbesteding in haar portefeuille.

Jannie Borst doet al bijna veertig jaar onderzoek aan het immuunsysteem en kanker. Immuuntherapie dé nieuwe behandeling tegen kanker.

ONTSPOORDE MOLECULEN

De achilleshiel van kankercellen zijn ontspoorde moleculen, gecodeerd door oncogenen die de kankercellen de instructie geven om niet dood te gaan en om te delen. Die kennis maakt het mogelijk om per patiënt te bepalen welke molecuul de kankercel laat ontsporen en daar een medicijn voor te vinden. Het grote probleem in kankerbestrijding is dat tumoren heel makkelijk resistent worden tegen middelen. Als de kanker is uitgezaaid, moet je de cellen in het hele lichaam bestrijden. Zo specifiek mogelijk, om bijwerkingen te voorkomen, en heel effectief, anders komt de kanker terug.

Daarom is er een andere strategie nodig om uitgezaaide kanker te bestrijden.

IMMUUNTHERAPIE

Je immuunsysteem (afweersysteem) werkt door je hele lichaam, dus ook als er uitzaaiingen zijn. Immuuncellen kunnen virussen, bacteriën en parasieten als lichaamsvreemd herkennen, aanvallen en opruimen. Kankercellen zijn tot op zekere hoogte ook lichaamsvreemd en er is afweer tegen, maar die is meestal niet zo sterk. Als je die afweer kunt verbeteren door immuuntherapie, heb je kans op succes.

Zo werkt de toegepaste immuuntherapie: Bepaalde immuuncellen, de celdodende T-cellen, kunnen tumorcellen herkennen en doden. Deze T-cellen moeten worden opgewekt en dan goed actief blijven. Als de T-cellen vanaf het begin niet de juiste instructies hebben gekregen, zijn ze te zwak om de tumor goed aan te vallen. De T-cellen hebben ook een ingebouwd remsysteem om te voorkomen dat ze lichaamséigen cellen aanvallen. Maar … dat remsysteem werkt ook in de tumor, waardoor ook sterke T-cellen ophouden met de aanval.

Nou blijken bepaalde eiwitmoleculen de T-cel af te remmen in de aanval tegen kanker. Die ontdekking leidde tot de ontwikkeling van medicijnen die dat remmen blokkeren, waardoor de T-cellen weer kunnen werken. Dat is immuuntherapie, een doorbraak in de kankerbehandeling.

EEN ANTWOORD OP KANKER

Jannies onderzoek heeft ook geleid tot een nieuw immuuntherapie-medicijn, waarvan de werking nu in de kliniek wordt getest. Haar onderzoek richt zich op het activeren van het immuunsysteem, bijvoorbeeld door vaccinatie waarop een sterke reactie van T-cellen plaatsvindt. Ze is ook geïnteresseerd in het combineren van radiotherapie met immuuntherapie om de afweer tegen kanker te verbeteren.

GOEDKOPERE MEDICIJNEN

Jannie pleit ervoor om met geld uit het Alpe d'HuZes/KWF-fonds ook onderzoek te financieren om nieuwe medicijnen te ontwikkelen of om medicijnen te produceren waarvan het patent verlopen is of die niet meer worden gebruikt, maar wel werken. Hierdoor kunnen kankermedicijnen goedkoper worden.

> PAG. 8

DE DAG VAN GISTEREN

POLONAISE

Een rustmoment wordt door de dames en heren van het medisch team optimaal benut om de heupen flink los te maken. Bewegen is gezond voor je!

WARME BAKKERS

Alsof het nog niet warm genoeg was: de broodjes vliegen de oven uit en over de toonbank.

KLIMMENDE REGÂHS

Na een barre tocht van enkele dagen, kwamen de Klimmende Regâh uit het Westland en Den Haag gisteravond rond 17.30 uur moegereden over de finish. Jongens, en dan ook nog vandaag de Alpe d'HuZes.

FOTOREPORTAGE WOENSDAG

> PAG. 9

GRIJPT U MAAR

Energieboost op maat voor hongerige deelnemers.

KLAPPERDEKLAP

Waar ben je als fietser zonder al die enthousiaste aanmoedigingen? Juist, helemaal nergens. Verschillende supporters lieten gisteren weer goed van zich horen met de traditionele klappertjes.

DE ZINGENDE KLIMMERT

Met een microfoon op het stuur en een enorme muziek box op zijn rug, zong deze artiest zich een weg naar boven.

WORK IN PROGRESS

Kalken maar! En nu maar hopen dat al deze mooie en stimulerende aanmoedigingen ook gelezen worden, door Ashley, Jaap, Ina en …

OP NAAR DE TOP!

Ja, blijven lachen. Ik zal je eens aanwijzen waar die eindstreep ligt. Daar gaan we vandaag naartoe.

AD6 JOURNAAL

> PAG. 10

BIJZONDER VERHAAL

In 1996 maakte Adrie van Dongen kennis met kanker. Zijn moeder – vaste collectant voor het KWF – overleed aan de ziekte en Adrie kan zich goed herinneren dat zij hem 'verbood' ook maar iets te doen voor het KWF, omdat het toch allemaal niet uitmaakte. Nu, 23 jaar later, doet Adrie al negen jaar precies het tegenovergestelde, door steevast ieder jaar actief te zijn voor Alpe d'HuZes. Als captain van team 'Acht van Chaam' beklimt hij dit jaar de berg samen met zijn dochter Anne (10) en zoon Henryc (17).

DE STRIJD VAN JOHN

"Toen negen jaar geleden onze vriend John ongeneeslijk ziek werd, besloten we mee te doen aan Alpe d'HuZes", vertelt Adrie. "Met mijn zoon Henryc reden we in 2011 naar Frankrijk in een geleende camper en fietsten we voor het eerst de Alpe d'Huez op. Het jaar daarop gingen we terug, maar dan met een team uit het dorp: de 'Acht van Chaam'. John ging de eerste jaren ook nog mee. Iedere keer was er een slecht vooruitzicht, maar nieuwe behandelmethoden hielden hem steeds op de been. Negen jaar lang vocht hij tegen kanker, totdat hij uiteindelijk vorig jaar zijn strijd moest staken. Negen jaar lang hielden wij ons vast aan Johns onverzettelijke strijdlust. 'Opgeven is geen optie' heeft meer betekenis dan ooit en maakt ons strijdbaarder dan ooit."

'OPGEVEN IS GEEN OPTIE' HEEFT EEN NIEUWE BETEKENIS GEKREGEN

OPGEVEN IS GEEN OPTIE

Het overlijden van John leek een natuurlijk moment om te stoppen met Alpe d'HuZes. Maar het bloed kruipt waar het niet gaan kan en er ontstond voor 2019 toch weer een nieuw team. "Juist nu willen we de strijd van John voortzetten. En als in het dorp mensen je dan benaderen om met jou mee te doen, dan ga je door", vertelt Adrie. Dit keer voor het eerst met dochter Anne en zoon Henryc samen in het team; dat maakt het extra speciaal. Henryc heeft al zeven keer meegedaan en Anne gaat de Alpe d'Huez voor het eerst met de fiets beklimmen. Zij kijkt ernaar uit: "Ik wil al erg lang in het team. Ik heb al vijf jaar lopend meegedaan met Alpe d'HuZus, maar ik was nog te jong om te fietsen. Ik ga proberen om twee keer de Alpe d'Huez te beklimmen, omdat ik vind dat niemand zo ziek mag worden als John is geweest."

GENIETEN VAN EEN PERFECTE WERELD

Grote broer Henryc doet graag weer mee: "Naarmate juni dichterbij komt, komt er ook een speciaal gevoel bij mij omhoog, een verlangen naar de Alpe. Een verlangen naar al die mooie mensen en naar een plek waar de wereld perfect is. Ik ga daarheen voor alle mensen die met die rotziekte te maken hebben, maar voor John in het bijzonder. Hij heeft tot de laatste minuut, de laatste seconde en de laatste adem gestreden. Hij gaf niet op!" Henryc vervolgt: "Het gevoel dat je krijgt als je over de finish gaat is echt onbeschrijfelijk. Mensen moeten echt genieten van dat moment. Maar ook van het vechten op de berg zelf. Hoe de toeschouwers je dan aanmoedigen: dat geeft echt een enorme boost en ook hiervan moet je genieten. Zowel het vechten op de berg als de euforie boven op de berg zorgt voor het Alpe d'HuZes-gevoel en staat mooi symbool voor onze strijd."

ONGELIJK

Vader Adrie blijft zijn bijdrage leveren totdat het grote doel is bereikt. "Met de behandelmethoden van nu had mijn moeder of John er nu misschien heel anders voor gestaan. Dat maakt voor mij dat we met Alpe d'HuZes zeker op de goede weg zijn. Maar we zijn er nog steeds niet, dus we gaan nog even door. Uiteindelijk krijgt mijn moeder dan toch ongelijk."

ACTIEPAGINA

> PAG. 11

SPONSORTOUR

Sponsors konden gisteren een kijkje nemen achter de schermen van de organisatie van Alpe d'HuZes. Ze bezochten het team Medisch op het startplein, waren bij de start van Alpe d'HuZus en kregen een rondleiding bij team Veiligheid.

Petrie van Ooij (links) en Irma van der Doef (rechts)

TWEE KERSTPAKKETTEN

Toen Petrie van Ooij in haar eerste jaar bij Floreijn kerst vierde, kreeg ze niet één kerstpakket, maar twee, zodat ze er een kon weggeven. "Dat kenmerkt Floreijn", zegt ze, "deelname aan Alpe d'HuZes wordt dan ook enorm gestimuleerd." De directie heeft zelf in 2012 al meegedaan, nu zijn ze met acht werknemers team De Floreijners en er zijn veel supporters mee. Collega Irma van der Doef is net als Petrie voor de eerste keer op de Alpe en is onder de indruk van het aantal vrijwilligers, de spandoeken op de berg en al die bedrijven die bijdragen. "Je komt hier met je eigen pijn, dat komt hier naar boven, en dat is goed, dat mag", besluit ze.

ACTIEPAGINA

MEGA

"Alpe d'HuZes past voor Youwe goed bij 'Niet lullen maar poetsen', vindt Janine Nöthlichs, werkzaam bij het Rotterdamse bedrijf. Want dat is wat alle deelnemers doen. Janine en haar teamgenoot Anna van Mierlo, beiden voor het eerst aanwezig, realiseerden zich gisteren pas hoe mega Alpe d'HuZes is. Het lijkt in niets op wat ze verwacht hadden van een sponsoractie. Het is overweldigend, niet alleen wat betreft de organisatie maar ook de sfeer. Tijdens een trainingsrit wordt Janine al aangemoedigd. Vandaag zes keer omhoog, dat moet gaan lukken!

ACTIEPAGINA

Janine Nothlichs (links) en Anna van Mierlo (rechts)

> PAG. 12

SPONSORPAGINA

Alpe d'HuZes kan niet worden georganiseerd zonder sponsoren die de organisatie financieel en/of in natura ondersteunen. Alpe d'HuZes kan zo jaarlijks miljoenen euro's beschikbaar stellen voor kankeronderzoek.

Evenementen HAL Hardenberg Gorinchem Venray by Easyfairs

Aukes Theater Techniek Verhuur

Meetings & Events
'De event- en partyplanners van Evenementenhal'

Floreijn

Clear Channel Nederland
Where brands meet people

BEMAS

flusso

funraisin.co

JORDEX Shipping & Forwarding

HENRI

INTERTRAINING
Uw partner in brandveiligheid

NEFKENS Natuurlijk

Media Injection®

papendal
hotel • sport • congres

NBC The Place to Business

WONK®

Wisselautomaten.nl
Change your business

SHIFTER

FORTE
SPORTSWEAR

agrifirm

CISCO

Bike Totaal

Auto Week

RED BEE

wem

TAMOIL

paloalto NETWORKS

OBI 4WAN
part of OBI Group

YOUWE

EMONS

Ebbinge

Hart van Holland

armada

EXPO
HOEVELAKEN

ETC
DESIGN
CENTER
EUROPE

GrafiMedics

Evenementen HAL Hardenberg Gorinchem Venray

nu.nl

BeGlobal
product media

JOORE
REGISTERACCOUNTANTS
&BELASTINGADVISEURS

RIWAL

Logicx
24/7 mobiliteit

> PAG. 13

"CISCO VERBINDT ONZE BERG"

Guido Schouw, sinds 2007 actief als teamleider ICT bij Alpe d'HuZes, klopte in 2009 bij Cisco aan: "Kunnen jullie in de eerste week van juni apparatuur ter beschikking stellen zodat er tijdens ons evenement effectief en efficiënt gecommuniceerd kan worden?" Cisco reageerde positief en stelde een aantal access-points, switches en twee engineers ter beschikking. Het bleek het begin van een langdurige samenwerking. Dit jaar is Cisco voor het tiende jaar op de berg aanwezig. Inmiddels met veel meer dan die paar access-points en switches.

Cisco is een vooraanstaand Amerikaans IT-bedrijf dat in Nederland zijn Europese hoofdkantoor heeft. Vanuit Amsterdam zijn zo'n 600 medewerkers dagelijks bezig Cisco's missie in Europa waar te maken: Organisaties helpen optimaal gebruik te maken van de kansen van morgen. Cisco laat zien wat er mogelijk is door zaken te verbinden die voorheen niet verbonden waren.

NETWORK OPERATIONS CENTER

Chef de mission van Cisco's ploeg op de berg is Michel Schaalje, bij Cisco directeur Cyber Security Nederland. "De samenwerking met Alpe d'HuZes is klein begonnen, maar wel direct goed bevallen", zegt Michel. "Onze relatie werd nog inniger toen onze Cisco-engineer Bert-Jan Brouwer, vrijwilliger op de berg, aan kanker overleed. Door de behoefte aan steeds meer en sneller werkende verbindingen zijn elk jaar meer resources ter beschikking gesteld. Dit jaar wordt ons Network Operations Center op de berg bemand door tien engineers. Zij garanderen dag en nacht dat alle noodzakelijke communicatielijnen stabiel en veilig functioneren. Niet alleen wifi maar ook videoverbindingen. We houden ook twee 60MB internetverbindingen in de lucht."

LIEFDADIGHEID STIMULEREN

Cisco sponsort door kosteloos mensen en middelen ter beschikking stellen. Maar ook heeft Cisco drie teams ingeschreven, twee eigen teams en een team waarvoor zakelijke partners van Cisco zijn uitgenodigd. Liefdadigheid, je inzetten voor een goed doel, zit ingebakken in de cultuur van Cisco. Medewerkers krijgen de mogelijkheid zich vijf dagen per jaar in te zetten voor goede doelen. En als zij daarbij geld inzamelen, dan verdubbelt Cisco het ingezamelde bedrag. Daar profiteert Alpe d'HuZes ook van!

WIJ BLIJVEN PARTNERS

In 2017 en 2018 heeft Michel zelf ook de Alpe beklommen. "Zoals vele anderen ben ik geïnspireerd doordat ik te veel mensen ken binnen mijn familie-, kennissen- en werkkring die tegen kanker vechten of eraan zijn overleden. En hoewel ik een nuchtere Zeeuw ben, hebben beide deelnames me emotioneel geraakt. Samen huilen maar ook samen lachen maken je sterker om met kanker in je omgeving om te gaan. Je zou willen dat Alpe d'HuZes niet meer nodig is. Als het aan mij ligt, blijft Cisco als sponsor aan boord om dit unieke event mogelijk te blijven maken!"
mannen van Aukes gaan tot het uiterste. Ze hebben het er graag voor over!

> PAG. 14

WIST JE DAT...

ALEX SLUMP, SPORTMAN VAN DE 'BUITENCATEGORIE'

"Twee mannen, trappend op een spinningfiets,
ze zitten daar niet voor niets.
De één trapt voor zijn leven,
de ander om hem meer kans te geven.
...
Maar beiden weten wat er echt in het leven telt,
het is de Heer die hen daarbij vergezelt."
Gedicht van Alex Slump

Fietsers, lopers, tandems, rolstoelen, hardlopers én een skeeler, allemaal gaan ze donderdag de Alpe op. Die skeeler is Alex Slump. Hij heeft dat in 2017 gedaan en er een boek over geschreven. Nu, beter getraind, is zijn doel drie keer de berg op skeeleren. Met vriend Wim is hij team Tien Wielen, de groep is inmiddels zes man/vrouw sterk, waaronder zoon Robin, 14 jaar en fietser.

TRAININGSRONDJE

Ze trainen op de 'Col de VAM' bij Hoogeveen. Alex heeft met name zijn houding getraind, hoe 'krommer', hoe minder verlies van energie. Hij is een sportman van de buitencategorie, zijn trainingsrondje bedraagt gerust 100 kilometer. Als Wim voor derny speelt en boven de 35 kilometer per uur rijdt, mag het van Alex nog wel harder. Rondje IJsselmeer en Markermeer van 365 kilometer in 24 uur, eind van de maand in twee dagen van Harlingen naar Vlissingen voor ALS. Nogmaals, buitencategorie!

ONVOORSTELBAAR

"Ik genoot … met tranen in de ogen … ik genoot. Maar hoe kun je nu genieten als … en toch … ik genoot. Maar hoe kun je nu genieten als …" Alex heeft een poging gedaan zijn ervaringen van Alpe d'HuZes in zijn boek te beschrijven, maar dat is eigenlijk onmogelijk. Daarom telt de groep supporters rond team Tien Wielen inmiddels 20 personen, zodat ieder voor zich dat onvoorstelbare gevoel kan ervaren.

Het geloof is een grote inspiratiebron voor Alex en zijn gezin. Er overkomt je van alles in het leven, de opdracht van God is er iets mee te doen, en dat is niet makkelijk. Daarnaast heb je de taak zorg te dragen voor je medemens. Alex is dankbaar dat je dat doet wat je kunt doen: "Wat niet kan is nog nooit gebeurd".

ACTIEPAGINA

> PAG. 15

VRIJWILLIGERS

MARCHA EN ROB RENIA

De Alpe d'HuZes-organisatie bestaat alleen uit vrijwilligers. Iedereen die z'n steentje bijdraagt doet dat vrijwillig. Mét elkaar, voor elkaar maken vrijwilligers Alpe d'HuZes tot een succes! Vandaag vertellen Marcha en Rob Renia hun verhaal.

THE SKY IS THE LIMIT

Oké, er zijn meer echtparen actief bij Alpe d'HuZes, maar wie zijn er op 6 juni vijf jaar getrouwd? Op je trouwdag dan ook vijf keer de Alpe d'Huez beklimmen zou mooi zijn, maar voor Marcha en Rob is dat geen doel op zich; geld bijeenbrengen voor het onderzoek naar kanker telt, vooral als dat voor 100% naar het goede doel gaat.

Robs vader overleed in 2016 aan primaire leverkanker, een kanker die heel agressief is en niet te behandelen. Na acht en een halve maand is hij overleden, op de verjaardag van Rob. Zijn vader, toen: "Als jullie 't gezellig hebben, hoor ik het wel", en op het moment dat ze in de keuken thee dronken en toch maar een taartje aten en even niet aan Herre dachten, is hij overleden. Rob ervaart het als een cadeau: het lijden was voorbij. Rob besloot het jaar erop Alpe d'HuZes te fietsen, Marcha ging mee. Terwijl zij trainde, kwam haar twintig jaar eerder overleden oma voortdurend in haar gedachten; het werd een mooie beklimming.

ALS JE HOND AL SKY HEET

In 2018 werden ze vrijwilliger. Marcha als lid van het redactieteam van het magazine. In haar dagelijkse werk is ze tolk voor doven en slechthorenden, en dat zou ze ook graag voor Alpe d'HuZes doen om het evenement voor hen toegankelijker te maken. Rob werd chauffeur bij team Personenvervoer en overal hielp hij een handje.

Nu zijn ze vrijwilliger én deelnemer van het Sky Team. Sky is de naam van hun hond, en inderdaad, dichter bij de hemel komen ze niet. En aan die hemel stralen alle mooie sterren ... Ze hebben al zo'n 5600 euro bijeengebracht. Ach, als de aannemer toch aan het verbouwen was bij hen, kon hij ook wel sponsoren. Dat gold ook voor de keukenman, de rijschool waar Marcha motorlessen had, de dansschool met een salsa-ruedaworkshop, en ook Marcha's eigen bedrijf Handmate.

VERHALEN EN EMOTIES

Verhalen en emoties delen gebeurt tijdens de koersweek, maar eigenlijk het hele jaar. Zodra Marcha en Rob over hun deelname aan Alpe d'HuZes praten, vertellen mensen hún verhaal, over de impact die de ziekte heeft, waardoor het lijkt of kanker steeds zichtbaarder wordt. Ze zijn diep onder de indruk van Alpe d'HuZes. Rob roemt de onbaatzuchtige inzet van iedereen. Marcha vindt het moeilijk de juiste woorden te vinden. Ten slotte zegt ze: "Luister en kijk vooral naar 'Honderd' van Pater Moeskroen, dat de sfeer van Alpe d'HuZes zoveel diepgang geeft."

ACTIEPAGINA

> PAG. 16

Kids op de Alpe

Voor Max (11) is Alpe d'HuZes geen verrassing meer. Hij doet voor de derde keer mee; hij is nu groter en sterker dan eerder en heeft meer getraind. Het klimmen ging gisteren 'makkelijk' en het was erg leuk. Gelukkig maar, want vandaag gaat hij weer, met de saamhorigheidsklim. Max rijdt voor iedereen. Je bent een topper, Max!

ACTIEPAGINA

Chiara (12) stond gisteren bij de finish bouillon uit te delen. Ze vindt al die mensen bij elkaar erg spannend, maar nog spannender is het vandaag, als ze twee keer de berg op loopt. Gelukkig is ze niet alleen: ze loopt met haar moeder, en haar vader en broer gaan fietsen. Voor haar vader is het de derde keer hier; ze wilden graag een keer met het hele gezin naar Alpe d'HuZes. Chiara heeft deze week vrij van school en zelfs de meester heeft gesponsord!

ACTIEPAGINA

De vader van Ryan (11) pinkt een traantje weg als Ryan door zijn moeder wordt omhelsd. Ryan is op een mountainbike met dikke banden zojuist over de finish gekomen. Hij heeft het zwaar gehad: warm, steil, last van z'n hamstring. Maar hij is een sportman: hij zit op voetbal en kickboksen en hij heeft goed getraind. Hij gaat op de fiets naar school, traint op het mountainbikeparcours en heeft in de Ardennen gereden. Op weg naar de top is hij door heel veel mensen aangemoedigd.

ACTIEPAGINA

Lennox (7) vindt het op Alpe d'HuZes erg leuk, want je kunt hier fietsen, voetballen en zwemmen en dat is wat hij graag doet. Lennox is hier voor de tweede keer; in 2017 zat hij op de aanhangfiets met z'n vader, nu zit hij voorop en hij trapt hard mee. Ze hebben maar één keer een rondje geoefend. Papa vindt het zwaar fietsen en heeft onderweg Lennox flink aangemoedigd. Moeder Charlotte (dertig weken zwanger) gaat lopend de Alpe d'Huez op, met zus Jezebel (10).

ACTIEPAGINA

> PAG. 17

Ørjan Vatndal (links)
Nawien Agterhorst (rechts)

NAWIEN, DEELNEMER VAN HET EERSTE UUR

Op 6 juni 2006 om 06.06 uur startten 66 fietskameraden 6 maal de Alpe d'Huez te beklimmen. Het was de eerste editie van Alpe d'HuZes. Nawien Agterhorst ondernam elk jaar 's zomers met zijn vader een fietstocht door de bergen, steeds op zoek naar grotere uitdagingen. De Alpe d'Huez bleek de ideale berg om op een dag 6600 hoogtemeters te maken.

Een avontuur om geld in te zamelen voor KWF Kankerbestrijding. De opbrengst was 360.000 euro. "Een onverwacht mooi resultaat", vertelt Nawien. "Wat bedoeld was als iets eenmaligs inspireerde ons om het te herhalen. Het deelnemersaantal verdrievoudigde jaar op jaar en de opbrengst voor KWF Kankerbestrijding ook!"

Nawien is de enige deelnemer die er alle edities bij is geweest. Dit jaar gaat hij drie keer onze berg op, zijn totaal aantal beklimmingen komt zo op 66.

KINK IN DE KABEL

Bijna had Nawien zijn deelname kunnen vergeten. Op 1 juni hadden Nawien en zijn vrouw Sandra in Italië hun bruiloftsfeest gepland om daarna af te reizen naar Alpe d'Huez.

Maar Sandra werd op 1 juni zo ziek dat die bruiloft geen doorgang kon vinden. Speciale medicijnen zorgden ervoor dat het feest op 2 juni alsnog plaatsvond. Maar hersteld was Sandra niet. Nawien opperde om naar huis te gaan en Alpe d'HuZes dan maar aan zich voorbij te laten gaan. Daar wilde Sandra niets van weten. "Ontzettend lief van Sandra", vervolgt Nawien, "ze weet wat Alpe d'HuZes voor mij betekent. Sandra is, samen met ons dochtertje Giulia teruggevlogen naar huis op het ticket van onze Noorse vriend Ørjan Vatndal. Ørjan is meegereden naar Alpe d'HuZes. Hij weet niet wat hij meemaakt. Ik ga hem deze dagen zo gek maken dat volgend jaar een of meerdere Noorse deelnemers aan de start staan."

DOORGAAN

Deelnemers die het record van Nawien willen breken moeten geduld hebben. "Op kerstavond vorig jaar werd ik vader van Giulia. Ik vind het vreselijk dat zij nooit mijn moeder, haar oma, die in 2009 aan kanker overleden is, zal kunnen leren kennen en dat mijn moeder nooit mijn dochter kan zien opgroeien. Om ervoor te zorgen dat kanker in de toekomst geen dodelijk ziekte meer is, is veel onderzoek nodig. En dus veel geld. Ik fiets mee met Alpe d'HuZes totdat deze toekomst heden is geworden", besluit Nawien.

ACTIEPAGINA

> PAG. 18

AGENDA & MEDEDELINGEN

OCHTEND

Nog geen idee wat te doen vandaag? Onvoorstelbaar! Zorg dat je op de berg komt. Moedig al die kanjers aan die op weg zijn naar de top. Spot de naam van de deelnemer op zijn of haar startbordje op stuur of shirt en maak je aanmoediging persoonlijk. De deelnemers waarderen het en putten er extra kracht uit!

MIDDAG

Om 16.30 uur wordt iedereen die aan de saamhorigheidsklim wil deelnemen verwacht op het startplein. Maak een bijzondere klim, het ultieme moment om lief en leed te delen. Leer weer andere kanjers kennen. Huil en lach. Heel bijzonder!

AVOND

Om 19.40 uur wordt het bedrag bekendgemaakt dat we met zijn allen hebben binnengehaald voor KWF Kankerbestrijding. Met hoeveel euro zouden we het mooie resultaat van vorig jaar hebben overtroffen?

MEDEDELINGEN

Laat niet als dank voor het aangenaam verpozen, de eigenaar van de berg de schillen en de dozen. Onze Franse gastheren zijn maar wat blij als ze vrijdag niet kunnen zien dat wij vandaag met zijn allen hun berg hebben gebruikt!

> PAG. 19

VOOR WIE BRANDT JOUW KAARS?

Volg Alpe d'HuZes op al onze social media kanalen door op de buttons te klikken.