

Deelnemersreglement Alpe d'HuZes 2026



Bij inschrijving verklaart de deelnemer op de hoogte en akkoord te zijn met de bepalingen in dit reglement.

Niet naleven van dit reglement kan uitsluiting van het evenement tot gevolg hebben.

01 – Algemeen

1. Alpe d'HuZes is geen wedstrijd of toertocht. Het doel is zoveel mogelijk geld in te zamelen voor de strijd tegen kanker, door de Alpe d'Huez fietsend, hardlopend of wandelend één tot maximaal zes keer te beklimmen.
2. Je kunt individueel deelnemen of in een team.
3. Alpe d'HuZes vindt plaats op donderdag 4 juni 2026.
4. Als deelnemer dien je je volledig in te zetten om het streefbedrag van € 2.500,- te behalen. Donaties ontvang je op je actiepagina. Contante donaties en financiële voordelen (zoals bijv. gesponsord vervoer, gesponsorde fiets) die voortvloeien uit deelname aan Alpe d'HuZes maak je over naar je actiepagina. Een team dient het meervoudige van het streefbedrag, € 2.500 x aantal actieve teamleden, op te halen.

02 – Deelnemen

1. Toegestane vervoermiddel is:
Een fiets met twee wielen die op spierkracht, via pedalen, wordt voortbewogen **zonder mogelijkheid van elektrische trapondersteuning**.
2. Alle deelname die anders is dan wandelen, hardlopen of fietsen (op een fiets die door spierkracht wordt voortbewogen), **moet worden voorgelegd aan de organisatie**. Deze speciale verzoeken kun je met een volledige motivatie mailen aan: deelnemers@alpedhuzes.nl.
Beslissingen over deelname met een speciaal vervoermiddel worden altijd genomen door de organisatie van Alpe d'HuZes en zijn bindend. Daarnaast dient het aanmelden er ook voor dat de organisatie inzichtelijk heeft welke speciale vervoermiddelen er aanwezig zijn.
3. Deelname aan Alpe d'HuZes is alleen mogelijk vanaf 7 jaar, voor personen die – gezien de mate van inspanning die nodig is om het evenement te kunnen volbrengen - fysiek en mentaal voldoende fit zijn.
4. Je gezondheid is je eigen verantwoordelijkheid.
Deelname aan Alpe d'HuZes moet veilig en vooral in goede gezondheid gebeuren; een sportmedisch onderzoek wordt door de organisatie niet verplicht gesteld, maar zeker bij twijfel over de fysieke gesteldheid, wel dringend aangeraden.
5. De deelnemer vult op de achterzijde van het startnummer de persoonlijke gegevens in zoals die op je ID/paspoort staan vermeld.
Deze ingevulde gegevens op de achterzijde behoren één op één bij de naam die op de voorzijde van het startnummer staat gedrukt!
6. De deelnemer verklaart kennis te hebben genomen van het deelnemersreglement, is zich bewust van de inhoud hiervan en gaat ermee akkoord dat deelname aan Alpe d'HuZes geheel op eigen risico is.

03 – Deelnemen onder de 16 jaar

Onder 'deelnemen onder de 16 jaar' wordt verstaan: 'deelnemers die op de koersdag (4 juni 2026) minimaal 7 en nog geen 16 jaar zijn.

Deelnemers onder de 16 jaar:

1. Doen mee onder verantwoordelijkheid van een ouder en/of verzorger en hebben van deze ouder en/of verzorger schriftelijke goedkeuring nodig.
Hiervoor moet een [‘toestemmingsverklaring’](#) worden ingevuld. De toestemmingsverklaring moet vóór 1 maart 2026 worden gemaild naar: leeftijdsverklaring@alpedhuzes.nl.
2. Doen mee onder een-op-een-begeleiding van een volwassene.
3. Kunnen alleen ingeschreven worden als de begeleider ook ingeschreven is als deelnemer. Zij moeten beiden aan alle voorwaarden van het deelnemersreglement voldoen.
4. Mogen **onder géén enkele voorwaarde** per fiets afdalen. Ook niet met een KNWU-licentie. De organisatie faciliteert met skiliften en aansluitend een bus, vervoer naar beneden naar de start. Hiervoor moet je, tegen een geringe betaling, een liftpas aanschaffen.

04 – Inschrijving

1. De inschrijvingstermijn sluit op 31 maart 2026 om 23.59 uur **òf bij het bereiken van in totaal 5.000 deelnemers**.
2. Er is een maximumaantal wandelende deelnemers, in verband met o.a. veiligheidsmaatregelen. Als dit maximum bereikt wordt sluit de inschrijving van wandelaars.
3. Verzoeken tot deelname na sluiting kun je met motivatie mailen naar: deelnemers@alpedhuzes.nl. Beslissingen over toelating worden door de organisatie van Alpe d’HuZes genomen en zijn bindend.
4. Het inschrijfgeld bedraagt € 140,- per persoon bij betaling voor, of op 31 december 2025. Vanaf 1 januari 2026 bedraagt het inschrijfgeld € 160,-. Inschrijfgeld moet direct worden betaald. **Let op: het inschrijfgeld is alleen via iDEAL of creditcard te betalen.**
5. **De inschrijving voor deelname is pas definitief wanneer:**
 - Alle gegevens zijn ingevuld.
 - Het inschrijfgeld is voldaan.
 - De inschrijving is bevestigd per e-mail.
 - Je actiepagina online is.
6. Een inschrijving is persoonsgebonden (per inschrijving/registratie 1 persoon) en is op géén enkele wijze overdraagbaar.
Het startnummer mag dus **niet** aan een ander persoon worden doorgegeven.
7. Bij het inschrijven dien je de wijze van deelname (fietsen, hardlopen of wandelen) op te geven. Dit is niet meer te wijzigen nadat de inschrijving is afgerond.
8. Een e-mailadres kan maar voor één persoon worden gebruikt bij de inschrijving.
Voor bijvoorbeeld een partner of kind moet een ander e-mailadres worden gebruikt.
9. Het is niet toegestaan en ook niet mogelijk om fictieve deelnemers op te voeren of namen en/of gegevens later aan te passen.
10. Het vervangen van een teamlid binnen een team **kan alléén wanneer de inschrijving nog open is**. Dat nieuwe teamlid wordt dan beschouwd als een nieuwe inschrijving waarvoor inschrijfgeld moet worden betaald.
De organisatie bepaalt of een deelnemer vervangen mag worden.
11. Bij inschrijving van een team is de teamcaptain altijd het aanspreekpunt voor de organisatie van Alpe d’HuZes.
De teamcaptain is altijd verantwoordelijk voor en het tijdig voldoen aan alle criteria dat:
 - Teamleden zich op tijd inschrijven.
 - Teamleden op tijd hun verplichte koerskleding 2026 bestellen.
 - Teamleden op tijd hun eventuele logo’s aanleveren.
12. Bij de inschrijving is Alpe d’HuZes-kleding inbegrepen bestaande uit een basis shirt en broek, een actiepagina voor de deelnemer en een startnummer dat je in Frankrijk ontvangt.
13. Inschrijfgeld en eventueel gerealiseerde opbrengsten uit donaties of sponsorgeld worden niet gerestitueerd bij vrijwillige uitschrijving.

Dit geldt ook bij uitsluiting van deelname of bij annulering van het evenement. Wel wordt de kleding, die bij het inschrijfgeld is inbegrepen, uitgeleverd. Stichting Alpe d'HuZes levert een dienst met betrekking tot vrijetijdsbesteding, hierdoor is het herroepingsrecht niet van toepassing.

14. Als een ingeschreven deelnemer om medische redenen niet mag meedoen is het mogelijk dat het inschrijfgeld wordt gerestitueerd.

Daarbij geldt:

- Dit medisch advies moet voor 1 februari 2026 worden voorgelegd aan de organisatie via: deelnemers@alpedhuzes.nl.
- In geval van restitutie om medische redenen zal er geen Alpe d'HuZes-kleding worden geleverd.
- Gerealiseerde opbrengsten uit donaties of sponsorgeld worden niet gerestitueerd.

05 - Actiepagina

1. Je actiepagina is het middel om je donatiewerving uit te voeren.
2. Je houdt je persoonlijke actiepagina bij op de website; teamcaptains houden ook de teampagina bij.
3. Teamcaptains zien erop toe dat alle teamleden zich maximaal inzetten om het streefbedrag van het team te halen.
4. Donaties die worden gedaan via andere Crowdfunding platforms (die meestal kosten in rekening brengen en daarmee in strijd zijn met de visie van Alpe d'HuZes), zijn niet te koppelen aan je actiepagina. Donaties via je actiepagina tellen wel mee in het totaalbedrag; die worden ontvangen op onze algemene bankrekening en worden door de Stichting Alpe d'HuZes overgemaakt aan het Alpe d'HuZes/KWF-fonds.

06 – Kleding

Een belangrijk onderdeel van de herkenbaarheid en veiligheid van het evenement, is de eenheid in kleding. Alpe d'HuZes wordt mede mogelijk gemaakt door de sponsors die op de koerskleding staan.

Daarom draag je als deelnemer tijdens de koersdag de fiets- of loopkleding van Alpe d'HuZes.

1. Je bent als deelnemer **verplicht** gedurende de beklimming(en) op de koersdag de officiële Alpe d'HuZes fiets- of loopkleding van 2026 te dragen.
2. Iedere deelnemer is zelf verantwoordelijk om op tijd zijn/haar kleding te bestellen via de webshop van onze kledingleverancier Bioracer.
3. De kleding moet tijdens de Kick-off van Alpe d'HuZes op Papendal (Arnhem) opgehaald worden. Iedere individuele deelnemer en elk team is verplicht de kleding daar zelf, of door iemand anders, op te (laten) halen. Er is geen andere mogelijkheid om de kleding op te halen.
4. Een individueel ingeschreven deelnemer of een team kan maximaal 16 sponsorlogo's aanleveren, voor plaatsing op de achterzijde van het (team-)shirt, bij onze kledingleverancier.

Voor plaatsing van een logo gelden de volgende regels:

- Voor een **individueel ingeschreven deelnemer of een team van maximaal twee personen** geldt dit bij een donatie van **minimaal € 250,-** gedaan op de actiepagina door één sponsor.
- **Voor een team** geldt dit bij een donatie van **minimaal € 500,-** gedaan op de actiepagina van het team of teamlid door één sponsor.

07 – Aansprakelijkheid

1. Deelname aan Alpe d'HuZes is altijd op eigen risico van de deelnemer.
2. Stichting Alpe d'HuZes, haar (organisatie) vrijwilligers, alsmede de door haar ingeschakelde andere personen en/of organisaties, aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan voortvloeiend uit, tijdens of na afloop van deelname aan het evenement.
Dit geldt ook voor mogelijke schade, in welke zin dan ook, bij afgelasting of verplaatsing van het evenement als gevolg van overmacht, onvoorziene omstandigheden en/of omstandigheden waardoor de veiligheid of gezondheid van deelnemers in het geding kunnen komen.
3. De deelnemer vrijwaart Stichting Alpe d'HuZes, haar (organisatie) vrijwilligers, alsmede door haar ingeschakelde andere personen en/of organisaties, voor aanspraken van derden ter zake van schade(n) die door de deelnemer aan deze derde(n) is veroorzaakt tijdens of als gevolg van de deelname aan Alpe d'HuZes.
4. Als een deelnemer het parcours beklimt of afdalt buiten de koersdag en de koerstijden, valt dit buiten de organisatie en verantwoordelijkheid van Stichting Alpe d'HuZes.

08 – Privacy

1. De deelnemer geeft Stichting Alpe d'HuZes expliciet toestemming om de aan de Stichting verstrekte persoonsgegevens te verwerken, met inachtneming van het privacy statement van Stichting Alpe d'HuZes. <https://www.opgevenisgeenoptie.nl/privacy>
2. De deelnemer geeft Stichting Alpe d'HuZes en KWF Kankerbestrijding toestemming om zijn/haar e-mailadres te gebruiken voor het zenden van nieuwsbrieven, uitnodigingen en berichten die te maken hebben met het evenement Alpe d'HuZes, gerelateerde evenementen van Alpe d'HuZes en KWF. De Stichting Alpe d'HuZes zal dit adres niet doorgeven aan derden of voor andere doeleinden gebruiken.
Let op: Als je hier niet voor kiest, ontvang je van ons op geen enkele manier informatie over het evenement.
3. De deelnemer gaat akkoord met eventueel gebruik van zijn/haar beeltenis in druk, op foto, film, video en dergelijke voor promotionele doeleinden (o.a. website) van Stichting Alpe d'HuZes, zonder daarvoor een vergoeding te claimen.

09 – Veiligheid en aanwijzingen

1. De deelnemer waakt over zijn/haar veiligheid en die van overige deelnemers.
2. Tijdens de beklimming en afdaling **is het voor de fietsende deelnemer verplicht om een fietshelm te dragen.**
3. Op de koersdagen is de maximumsnelheid voor de dalende fietser 45 kilometer per uur. Of anders op aanwijzing van de Alpe d'HuZes-organisatie.
4. Wandelaars en hardlopers lopen met maximaal 2 personen naast elkaar, rechts van de weg. Inhalen van andere deelnemers moet veilig voor alle deelnemers (fietsers, hardlopers en wandelaars) gebeuren.
5. Iedere deelnemer zorgt dat hij/zij goed zichtbaar is in het donker:
 - Fietsers hebben voor witte en achter rode verlichting.
 - Lopers dragen reflecterende kleding of reflectors en/of duidelijke verlichting
6. Als deelnemer moet je zelf voldoende verzekerd zijn tegen alle eventuele schade die je aanbrengt aan anderen en/of aan eigendommen van anderen.
7. De fietsende deelnemer verklaart te beschikken over een deugdelijke fiets en fietsmateriaal.
8. Honden zijn uitgesloten van 'deelname' (meelopen, meegedragen of meerijden) tijdens Alpe d'HuZes. Uitzonderingen zijn assistentiehonden of geleidehonden.
Deze speciaal opgeleide honden moeten wel worden aangemeld
via: deelnemers@alpedhuzes.nl.

- Daarbij wordt beoordeeld of dit “officiële” assistentiehonden of geleidehonden zijn.
9. De deelnemer dient de aanwijzingen van de organisatie en daaraan verbonden personen onmiddellijk op te volgen.
 10. Het meenemen van een kinderwagen/bolderkar e.d. tijdens deelname is **niet** toegestaan.
 11. Alpe d’HuZes is een evenement dat plaatsvindt in Frankrijk. We houden ons aan de geldende verkeersregels en wetgeving van de Franse autoriteiten. **We volgen aanwijzingen van de Franse autoriteiten onmiddellijk op.**
 12. Bij ongeoorloofd gedrag kun je door de organisatie van verdere deelname worden uitgesloten.
 13. Als de deelnemer zich niet houdt aan de hierboven genoemde punten kan deze van deelname worden uitgesloten.

10 – Contact

De organisatie van Stichting Alpe d’HuZes acht zich vrij om op ieder moment een deelnemer of teamcaptain aan te spreken, als:

1. donatiebedrag achterblijft;
2. donatiewerving niet volgens de daarvoor bestemde actiepagina wordt uitgevoerd;
3. koerskleding niet besteld wordt.

Als een deelnemer achterblijft bij het werven van donaties kan hij/zij zelf contact opnemen met de organisatie. Wij helpen dan met ideeën voor donatiewerving.

Contact opnemen met de organisatie kan via: deelnemers@alpedhuzes.nl

11 – Overig

In geval van onduidelijkheid in of onvolledigheid van het reglement besluit de organisatie wat de handelwijze moet zijn.

Heb je nog vragen, klachten of opmerkingen?

Kijk dan eerst bij de “FAQ” op de website www.opgevenisgeenoptie.nl. Zit het antwoord op je vraag er niet tussen, mail dan met deelnemers@alpedhuzes.nl. We doen ons best je vraag zo snel mogelijk te beantwoorden.