

3 JUNI 2022

ALPE D'HUZES

MAGAZINE

15 JAAR
De berg op

€ 16.255.499,
wij zijn trots en
blij!

pag. 2

Verslaafd aan
Alpe d'HuZes

pag. 12

Memories

Pag. 15


Alpe d'HuZes
opgevenisgeenoptie.nl

Samen met
 KWF

Colofon

Dit online Alpe d'HuZes Magazine is tot stand gekomen met medewerking van

Overall coördinatie

Pieter van Daal

Eindredactie

Cisca de Weert

Redactie

Pieter van Daal

Antoinette van Heck

Janny Kanters

Sandra van Riel

Helma Simons-van Riel

Cisca de Weert

Fotografie

Fotografen team Beeldmakers,

coördinatie: Eline Dols en Jannemieke Termeer

Redactie online Magazine

Fotoarchief van degenen die aan dit

Alpe d'HuZes Magazine hebben meegewerkt

Vormgeving

Yvette Rotteveel (Grafisch Lyceum Rotterdam)

Daniël Wijnands (Grafisch Lyceum Rotterdam)

Veel dank aan iedereen die op welke manier dan ook heeft bijgedragen en meegewerkt aan de totstandkoming van dit Alpe d'HuZes Magazine.



Voorwoord

Beste Alpe d'HuZessers,

We did it!!

En hoe! Wat een fantastisch bedrag hebben we opgehaald! 16.255.499. Wat kunnen en moeten we daar enorm trots op en blij mee zijn. Onder moeilijke omstandigheden hebben we toch zoveel geld opgehaald voor onderzoek. In 15 edities hebben we bijna 200.000.000 euro opgehaald. Wie had dat durven dromen. Ruim 300 onderzoeken gefinancierd. Daar doen we het voor.

Enorm veel dank aan onze deelnemers die dit geld bij elkaar hebben gefietst, gewandeld of hardgelopen. Ontelbaar veel verschillende acties om tot dit bedrag te komen. Ook enorm veel dank aan alle mensen die hebben gedoneerd. We kunnen echt trots zijn op elkaar.

Dit alles was niet mogelijk geweest zonder onze vrijwilligers. Mensen wat hebben jullie weer een fantastische koers en koersweek georganiseerd. Wat is er hard gewerkt om de laatste open eindjes aan elkaar te knopen. En wat is er hard gewerkt om het voor onze deelnemers zo goed mogelijk te laten verlopen. En dat is onvoorstelbaar goed gelukt. Ik ben zo ontzettend trots op jullie!

Last but not least: Sponsors bedankt. We hebben gisteren al een mooie ronde langs het parcours gemaakt. Zonder jullie is niet mogelijk wat we hier doen. Mede dankzij jullie kunnen we 100% van onze donaties besteden aan onderzoek naar kanker. Jullie zijn zo belangrijk voor dit doel. Enorm bedankt!

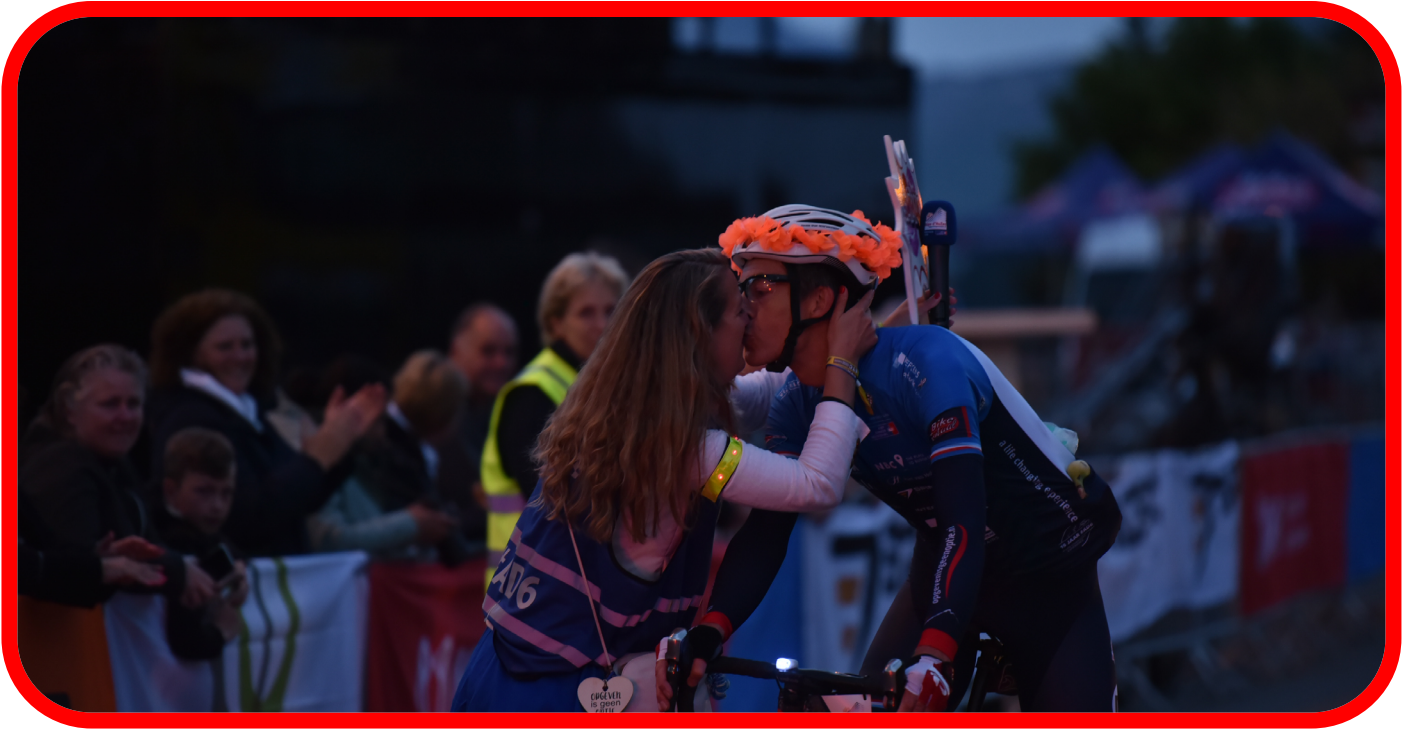


We gaan vanavond en morgen vieren wat we hebben bereikt. En zo hoort het. En daarna gaan we afbreken en opruimen. En dan alweer de focus op volgend jaar. De 16e editie wacht op ons. Ik hoop oprecht dat jullie er allemaal weer bij zijn. Als vrijwilliger (we hebben nog hele mooie vacatures), als deelnemers, als sponsor of als supporter. Wees welkom!

Nogmaals dank aan iedereen. Wees trots en geniet. Tot volgend jaar.

Erik Jutstra
voorzitter, 100% vrijwillig

Alpe d'HuZes





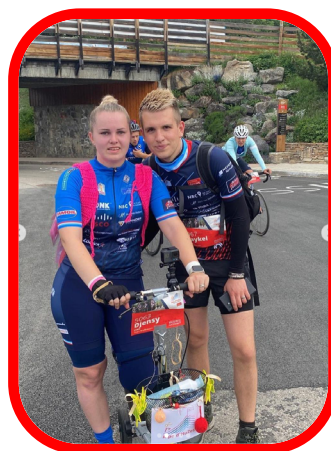
Social media



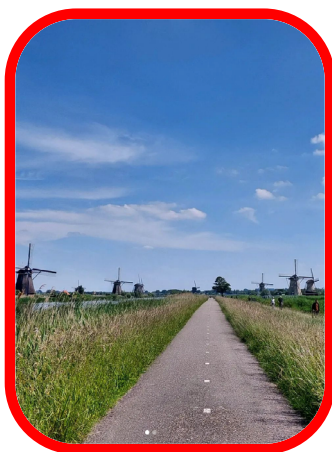
Dan weet je waar je het voor doet!
Prachtig bedrag voor @kwf_nl
opgehaald door @alpedhuzes
Blij dat Team Benefit hier
aan bij heeft kunnen
dragen #trots



AD6 2022 I DID IT!!!! #ad6 #kwf



Een polderrit van 80km is ook een
berg. Toch een klein beetje frustratie
omdat ik niet in Frankrijk ben bij #ad6
@alpedhuzes



Dex, dichterbij de hemel kom ik niet

Binnen 2 uur en 34 minuten de top
van de Alpe D'Huez voor @kwfkan-
kerbestrijding bereikt.

Een zware tocht van 15km lang en
in totaal 1.317 meter gestegen.

Een flinke emotionele
rollercoaster...



Geen muziek meer in bocht 18, dus
heeft een leerling zijn cajon drum op-
gehaald bij de camping. Met het zweet
op z'n rug brengt hij de
sfeer! #ad6 #FFTK



Samen als #agro #food over de
finish #trotsopNLBoeren
@alpedhuzes @kwf_nl topbedrag
#tussenstand



Met het spandoek de finish over!
#trots #trotsopmezelf
#spandoek
#sdkkinderopvang
#sdkgroenland



Vrijwilligers

Alpe d'HuZes kan niet zonder vrijwilligers. Zeker niet in de koersweek. Lees waarom onze vrijwilligers niet opgeven en de handen uit de mouwen steken! Lees welke vrijwilligerstaken nog ingevuld moeten worden en meld je aan bij de collega's van de Vrijwilligerscoördinatie in het Palais des Sports.

Eric Wilderbeek

Niet alleen maar motard

Eric Wilderbeek was op zoek naar vrijwilligerswerk voor een goed doel dat te combineren was met zijn hobby motorrijden. Hij kwam uit bij Alpe d'HuZes. Met zo'n 100 collega's begeleidt hij het verkeer op de berg, signaleert hij onveilige situaties en neemt hij vrijwilligers bij de diverse media mee achterop zodat ze hun werk op de berg kunnen doen. Eric is een enthousiast verteller als het gaat over veiligheid: "Het communicatiecentrum staat voortdurend in contact met elke motard op de berg en beschikt over de bijbehorende GPS-coördinaten. In geval van een calamiteit kan onmiddellijk een van de acht calamiteitenmotards naar de plek gedirigeerd worden waar zijn inzet vereist is."

De dierbaarste herinnering koestert Eric aan het moment dat hij bergafwaarts 's nachts een fietser met een lekke band ontwaarde. "Die deelnemer was in paniek, hij was bang de gezamenlijke start te moeten missen. Heb een auto aangehouden, de fiets achterin gegoooid en de auto naar beneden begeleid waar snel de fiets gerepareerd kon worden. Bij de finish aan het eind van de koersdag kwam ik hem toevallig tegen. Met tranen in de ogen bedankte hij mij voor de hulp dat hij toch nog op tijd aan de start stond!"



John Boshuis

Petje af voor de jeugd op de berg



In 2011 volgden John Boshuis en zijn vrouw Kätke Alpe d'HuZes via de radio, keken elkaar aan en wisten 'daar moeten we bij zijn'. John meldde zich aan als motard maar kreeg te horen dat er meer behoefte was aan chauffeurs. Hij stapte in 2012 in bij het team Personenvervoer en miste daarna geen enkele editie. "Hartstikke leuke job. Vlaggers in bochten afzetten, andere vrijwilligers van boven naar beneden brengen en terug. Hoewel er een motard voor je uit rijdt, is het oppassen geblazen voor onverhoedse bewegingen van fietsers en lopers." Het mooie aan zijn job? "Ongetwijfeld de gesprekken met passagiers. Intiem als je te doen hebt met mensen die tegen kanker vechten of gevochten hebben. Verrassend als je met jeugdige vrijwilligers spreekt. Als 63-jarige denk je weleens dat de jeugd van tegenwoordig oppervlakkig is. Dat ligt toch even anders. Hier op de berg maken ze iets mee. Het klinkt me als muziek in de oren als ik hoor hoeveel indruk het event maakt en dat ze iets beleven dat ze nooit meer zullen vergeten!"

Bijzondere verhalen

Speciaal Sinterklaascadeau brengt Arjan en zijn dochters naar de Alpe

Voor Arjan van der Meijden is Alpe d'HuZes een belangrijk evenement. Arjan gaat al sinds 2014 ieder jaar als vrijwilliger mee, eerst met het team Big Challenge en later met Alpe d'HuZes Catering.

"Slechts één jaar heb ik overgeslagen en in 2016 ben ik zelf vijf keer de berg op gefietst." Dit jaar vormt hij samen met zijn twee dochters Vera en Imke team Van der Meijden. Met zijn drieën gaan ze ervoor, samen zullen ze de berg op lopen voor zijn moeder en zus, hun lieve oma en tante.

Surprise!

Arjan is al vaker bij Alpe d'HuZes geweest, maar voor Vera en Imke is het de eerste keer. "Ze hadden al vaker gezegd, gezeurd misschien wel, dat ze ook graag iets wilden doen voor hun oma en tante en mee wilden doen aan Alpe d'HuZes. Maar jammer genoeg liet school dat een aantal jaar niet toe. In 2020 was het dan toch gelukt." Tijdens het Sinterklaasfeest kregen Vera en Imke 'a life changing experience' cadeau. "Dat hadden ze helemaal niet meer verwacht! Het deed veel met hen om eindelijk mee te kunnen doen aan Alpe d'HuZes."

Alarm

Na de twee afgelopen edities gaat het dit jaar eindelijk door. De berg op lopen, speciaal voor hun oma en tante, Arjans moeder en zus, allebei getroffen door borstkanker. Zo'n 25 jaar geleden werd bij oma een bobbel ontdekt in haar borst. De huisarts sloeg meteen alarm. Dit resulteerde in onderzoeken en direct een half jaar lang een behandeling met bestraling. Ondanks dat ook de lymfeklieren besmet waren sloeg deze behandeling gelukkig goed aan en genas oma.

In 2014 was het opnieuw alarm, deze keer bij de zus van Arjan. Na een grote verbouwing bleef zij rond kerst last houden van pijn in haar heup. De huisarts dacht aan overbelasting en een traject bij de fysio, en later ook een masseur, volgde. De pijn ging alleen niet over, waardoor eind mei besloten werd om foto's te maken. "Op vrijdag werden die gemaakt en maandag zou ze de uitslag krijgen. Toen de dokter nog diezelfde middag terugbelde, was meteen duidelijk dat het niet goed was. Het bleek borstkanker, die al uitgezaaid was tot op haar bekken."

Hard nieuws

Er werden verschillende onderzoeken gedaan, maar het harde nieuws dat ze niet meer beter kon worden volgde. Met meerdere behandeltrajecten, waaronder hormoontabletten, borstamputatie en chemo heeft ze de afgelopen jaren nog kunnen genieten van haar kinderen en het leven. "Maar nu zijn we bij het moment waarvoor je al heel lang vreest dat het zal komen. Het gaat heel slecht en palliatieve zorg is ingezet." Zijn zus en familie zijn ontzettend blij dat ze die acht jaren nog gehad hebben samen en hebben er berusting in gevonden dat ze zal overlijden. "We hebben het er moeilijk mee, maar het is mooi geweest."

Steun en verwerking

Voor Arjan is Alpe d'HuZes ook een plek voor steun en verwerking. "Op de berg hangen veel mooie verhalen, trieste verhalen, het doet veel met je. Het kost dan ook een paar dagen om weer terug te landen." Dit jaar blijft hij daarom een extra week in de bergen. "Ik wil in die tijd ook aan mijn vriendin laten zien hoe mooi Alpe d'HuZes is." De afgelopen jaren heeft Arjan al een mooie geschiedenis opgebouwd op die prachtige berg en dit jaar gaan ze met zijn drieën weer een stukje geschiedenis maken. Ze kijken er erg naar uit. "Eindelijk! Het aftellen is begonnen." Aftellen naar het lopen op de Alpe om geld in te zamelen voor kankeronderzoek. Deze editie met een extra lading omdat zijn zus er slecht aan toe is. "We voelen nu nog meer waarvoor we het doen."



Sponsor

Regie over alle schermen

Het was niet makkelijk om even rustig te praten met Robin Hackmann en Martijn Bart, allebei op de berg actief voor sponsor NEP. Kisten uit de materiaalwagen halen, apparatuur installeren, kabels uitrollen, camera's bedrijfsklaar maken en testen. En, last but not least, het operationeel maken van de regiewagen waar alle camerasignalen en andere content binnenkomt om naar de juiste beeldschermen op het finishplein, het startplein en in het Palais des Sports te worden uitgezonden.

De regiewagen van NEP is het kloppend hart in een netwerk van andere sponsors en vrijwilligers die gedurende de koersweek garant staan dat alles wat te zien is op de berg beschikbaar is voor uitzending, niet alleen op de berg maar ook op de koersdag voor de regionale omroepen in Nederland.



“Ik heb in 2014 met Alpe d’HuZes kennismemaakt”, zegt Martijn. “Als vrijwilliger maakte ik deel uit van het RTV-team namens RTV Utrecht. In 2016 mocht ik de motorcamera doen, gaaf werk tussen al de fietsers en wandelaars, mooie beelden maken.” Robin heeft een soortgelijke Alpe d’HuZes-carrière achter de rug: “In 2018 kwam ik voor het eerst naar de berg. Ik was freelancer, had in ons wereldje gehoord van Alpe d’HuZes en het leek me wel leuk het RTV team te versterken. Begonnen met het uitrollen van kabels en cameraman bij de verschillende bijeenkomsten op de berg. Dit jaar heb ik ook mijn debuut gemaakt als cameraman.” Ze zijn nog nooit als deelnemer aan Alpe d’HuZus of Alpe d’HuZes de berg op geweest. “Geen tijd voor. Moeten wel zeggen dat we dagelijks de nodige kilometers maken maar we beseffen goed dat dit in geen verhouding staat tot de kanjers die op woensdag en donderdag de berg bedwongen hebben.”

NEP is een Amerikaans bedrijf waarvan DutchView inmiddels deel uitmaakt. DutchView kwam voort uit de NOS en het van daaruit ontstane NOB. NEP voorziet haar opdrachtgevers van de technologie, de mensen en de knowhow die het mogelijk maken de grootste evenementen ter wereld te produceren en zichtbaar te maken voor een wereldwijd publiek en is in Nederland bekend van vele voetbalwedstrijden, dagelijkse talkshows op NPO en vele programma's voor Talpa.

In 2019 was NEP net te laat om als sponsor van Alpe d’HuZes aanwezig te kunnen zijn. Jacco Smuling, NEP-projectmanager op de berg, had bij de directie een sponsorvoorstel ingediend. Het goede doel was niet het probleem. De uitdaging was om de garantie te kunnen geven dat de benodigde apparatuur tijdens de koersweek op de berg kon zijn. Alle contractuele afspraken rondom voetbal, talkshows, studioshows en concerten moesten in dat plaatje passen. En dat bleek te lukken. Een aanwinst voor Alpe d’HuZes.



Kinderen

De berg op voor oma Annet



In groep 3 van basisschool Stokland in Breugel blijft deze week het stoeltje van Ranomi Verhagen leeg. Ranomi neemt dan deel aan Alpe d'HuZes. Met haar 7 jaar is zij de jongste deelnemer. Voordat ze naar Frankrijk vertrok heeft Ranomi aan haar klasgenootjes, juf Esther en meester Mark al uitgelegd wat Alpe d'HuZes is en dat ze voor oma Annet, die drie jaar geleden aan kanker is gestorven, de berg oploopt.

Ranomi is natuurlijk niet alleen naar Frankrijk gekomen. "Ik ben hier samen met mama en opa Rien en de andere leden en supporters van het team BIG Challenge 1 Meierij. Mama is vanmorgen al een keer de berg opgegaan. Dat vond ik veel te vroeg. Maar bij de 2e klim was ik erbij. Natuurlijk moest ik vaker aan oma terugdenken en heb ik met mama herinneringen opgehaald. Samen met opa ging ze met me naar de speeltuin. Hartstikke leuk. Oma bakte graag en dan mocht ik meehelpen. Lekker pepernoten bakken."

Van uitstel komt geen afstel

Het is min of meer toeval dat Ranomi in deze editie als jongste deelnemer de berg beklimt. Haar moeder, Laura van Raaij, had ingeschreven voor 2020. "Ik wilde met mijn deelname aan Alpe d'HuZes de periode van ziekte en afscheid nemen van mijn moeder afsluiten. Ik was al flink aan het trainen, ik wist immers niet wat me te wachten stond. En toen kwam corona. Alle hoop was gevestigd op 2021, dat bleek weer tevergeefs. Ik heb even getwijfeld of ik in 2022 nog wel zou deelnemen. Dat ik in 2020 mijn doel niet kon waarmaken trok me over de streep. Ik zou achteraf spijt hebben gehad als ik het niet gedaan zou hebben. Ook heb ik vastgehouden aan mijn oorspronkelijke plan uit 2020, om de tweede klim in mijn bruidsjurk te doen. Omdat mijn moeder mijn trouwfeest in 2019 niet meer heeft kunnen meemaken. In 2020 was Ranomi nog te jong om mee te gaan, maar nu kon het!"

Beleven en ervaringen delen

Natuurlijk hebben Laura en Ranomi zich goed voorbereid. Samen gewandeld in het buitengebied van hun woonplaats Sint-Oedenrode, Alpe d'HuZes-dagen bezocht. Laura: "Zo dachten we te weten wat ons te wachten stond. Die verwachtingen zijn ruim overtroffen. Alpe d'HuZes is een uniek evenement!"

De organisatie van Alpe d'HuZes denkt aan alles. Dat heeft ook Ranomi deze week ervaren. Zij mag dan wel een week op haar eigen school gemist worden, op de Alpe heeft ze deelgenomen aan de huiswerkklass, georganiseerd door team Educatie.

Van alle ervaringen zijn deze week filmpjes en foto's gemaakt. Ranomi: "Die ga ik terug in Nederland gebruiken om op school te laten zien en te vertellen wat ik allemaal heb meegemaakt deze week. Ik denk dat ze jaloers zijn dat ik heb mogen deelnemen aan Alpe d'HuZes!"

Wij zoeken jou

Verbinder gezocht!

Iemand die touwtjes aan elkaar knoopt

Drie jaar lang was Dick Sinnige chef de mission van Alpe d'HuZes. Maar dit jaar is hij voor het eerst in die rol in Frankrijk. En ook voor de laatste keer. Hij blijft sowieso bij Alpe d'HuZes betrokken.

"Mijn kennismaking met Alpe d'HuZes begon in 2009. Als commandant van een militaire eenheid kreeg ik de vraag of ik militairen en materiaal ter beschikking wilde stellen aan een evenement in Frankrijk. Dat bleek Alpe d'HuZes te zijn."

Startschot

De militairen kwamen laaiend enthousiast terug en het volgende jaar wilden er meer eenheden mee. Voor wat hoort wat, dachten we en het leek alle partijen een goed idee om iemand van Defensie het startschot te laten geven. 1x raden wie dat was ... Ik! Dus in alle vroegte stond ik met Bert Kranenburg aan de start. Hij hield me een microfoon voor terwijl ik zei: 'Nou sporters veel succes, 6, 5, 4, 3, 2, 1', en weg waren ze."

Onmacht

Een halfjaar later kreeg mijn vrouw kanker. In de periode daarna ging al mijn aandacht uit naar haar ziekte, de behandelingen en de noodzakelijke hulp. In 2012 is ze overleden. Toen ik mezelf weer een beetje bij elkaar had geraapt, kwam het beeld dat ik had van Alpe d'HuZes weer omhoog: ik wilde mijn onmacht omzetten in kracht. Ik wilde daarheen, ik wilde een bijdrage leveren.

Team Medisch

Van 2013 tot 2018 was ik deelnemer bij team Lekker Belangrijk.

In 2018 werd ik benaderd door Jaap de Groot, die wist dat ik ervaring had met zorgverleners: of ik een nieuw team Medisch wilde opzetten. Dat heb ik gedaan samen met Brenda Tholens, en zo werd ik teamleider van team Medisch.



Chef de mission

Twee jaar later kwam de vraag of ik chef de mission wilde worden. Het was een fantastische klus in een geweldige organisatie. Je hoeft hier niemand aan te sporen, eerder moet je mensen een beetje beteugelen in hun enthousiasme!

Als chef de mission moet je een goeie mix vinden tussen structuur en flexibiliteit. Alpe d'HuZes is een complexe organisatie, met ook wel informele netwerken. Daardoor schakelen mensen soms snel, met als gevolg dat je in je enthousiasme weleens aan mensen voorbijgaat.

Verbinding

Voor mij is het een enorme bevrijding om hier na 3 jaar eindelijk chef de mission te kunnen zijn, maar het is ook nodig om er een punt achter te zetten en een stapje terug te doen.

Een belangrijke eigenschap van mijn opvolger is: verbinden! Het is supermooi om te doen, met veel enthousiaste mensen om me heen. Het is een geoliede machine, die je bij elkaar moet houden! Het liefst iemand van binnen de organisatie. Iemand die kan verbinden en van alle losse touwtjes een krachtige bundel kan maken die we op de Alpe knopen en hem daarmee vasthouden."

Andere vacatures die we graag snel vervuld zien

- Media-coördinator
- Teamlid koersdag
- Teamleden vrijwilligerscoördinatie
- Teamlid toezicht en handhaving
- Teamleider entertainment

[Meer informatie](#)

Vrijwilligers

Alpe d'HuZes kan niet zonder vrijwilligers. Zeker niet in de koersweek. Lees waarom onze vrijwilligers niet opgeven en de handen uit de mouwen steken! Lees welke vrijwilligerstaken nog ingevuld moeten worden en meld je aan bij de collega's van de Vrijwilligerscoördinatie in het Palais des Sports.

Ik ga nooit meer weg uit bocht 7

"Banaantje?" "Pas op, achter je!" "Bouillon?"

Wie in bocht 7 is geweest - iedereen dus! - is vást gefoerageerd door Jans Vlassak of door een van de andere vrijwilligers van team Bergfoerage.

Jans is al voor het tiende jaar vrijwilliger. "Ik begon in bocht 16. Maar na twee jaar werd gevraagd of ik in bocht 7 wilde foerageren. Leek me geweldig. En dat is het ook. Ik ga hier nooit meer weg. De sfeer is super, zeker met al die muziek ☺" Jans is hier niet alleen om deelnemers te verzorgen. "De aanleiding was eigenlijk mijn opa, die aan longkanker is overleden. Mijn vader deed mee met team Ozze Pap, en ik ging mee. Alpe d'HuZes laat je niet meer los. Een paar jaar geleden is een goeie vriend van mij aan kanker overleden. Dus ook voor hem ging ik mee naar de koersweek. En wat je niet wilt, maar wat toch gebeurde: mijn vader kreeg vorig jaar melanoomkanker. Gelukkig is hij er nog, en het gaat goed, maar voor mij een extra reden om hier weer te zijn!"

Tussendoor heeft Jans oog voor iedereen die de 'Hollandse bocht' passeert:: een handbiker helpt ze met het vullen van z'n flesje, en een stel met een hond in een karretje vraagt ze of het diertje dorst heeft. Vrijwilligers, ze zijn onmisbaar!



Zonder Zus geen Zes!

"Huppelend liep ik woensdag de finish over", vertelt Stini Ames, al járen de 'moeder van alle Zussen'. "Na tien jaar fietsen heb ik woensdag met de Zus de berg op gelopen. Een geweldige ervaring, zo'n andere beleving! Ik heb van oor tot oor lopen stralen."



Stini is dit jaar voor het laatst actief als teamleider van Alpe d'HuZus. Na ruim 12 jaar stopt ze ermee. "Dat zeg ik nu, maar wie weet ben ik er volgend jaar weer bij hoor", lacht Stini. Maar niet meer als teamleider, want dat stokje heeft ze vol vertrouwen overgedragen aan Ingrid Ooms.

"Ingrid was al jaren back-up en ze is een heel goeie vervanger. Ik wilde wel iemand als opvolger die ook iets met Zussen heeft. Iemand die begrijpt hoe belangrijk die Zussen zijn! Zonder vrijwilligers geen Alpe d'HuZes. Daarom is Alpe d'HuZus zo belangrijk. Ik hoop dat er in de compilatie op de slotavond ook wat beelden van de Zus zitten. Dat doet ons goed. De Zussen zijn gewoon noodzakelijk." De Zussen zijn drie jaar na de eerste Alpe d'HuZes ontstaan: Esther van Winden bedacht met een aantal dames om op woensdag 1 keer omhoog te gaan. In het begin gingen de mannen in dameskleding, omdat het de Zus heette. Voor de gein natuurlijk. Maar nu is het een vast onderdeel van het evenement. Zonder Zus geen Zes, en het is voor supporters en vrijwilligers natuurlijk superfijn om dat Alpe-gevoel ook mee te maken."

Stini: bedankt!



We kunnen weer

Verslaafd aan Alpe d'HuZes

Als je bij de 15e editie van Alpe d'HuZes voor de 15e keer meedoet kun je blijkbaar niet zonder. Dat geeft Nawien Agterhorst graag toe.

"Het is dat speciale gevoel dat niet is uit te leggen. De saamhorigheid en het met elkaar verbonden zijn in het afzien voor een hoger doel. Uiteraard is het een goede beslissing geweest om de koersweek in 2020 en 2021 over te slaan. Het maakt je wel bewust van wat je hebt gemist!"

Eerste uur

Nawien is een van de mannen van het eerste uur. Op 6 juni 2006 startte hij met 66 fietskameraden om 6 keer de Alpe d'Huez te beklimmen. En sindsdien kwam hij elk jaar terug. Totdat het coronavirus toesloeg en hij, zoals iedereen die naar de berg had willen gaan, noodgedwongen thuis moest blijven. "Eerst hoop je nog dat zo'n virus snel bedwongen is maar die hoop bleek ijdel te zijn. Dan moet je even afkicken. Niet gemakkelijk maar het lukt wel als je afleiding hebt. Ik ben in 2021 verhuisd en heb veel tijd kunnen en moeten besteden aan ons nieuwe huis. En dat is nog lang niet af. Om nog iets van het Alpe d'HuZes-gevoel mee te maken heb ik afgelopen september met een aantal bekenden van de Alpe een rondje in de buurt gefietst."

We moeten door

Nawien beklom de berg donderdag met teamgenoot Edwin Pol. De teamnaam? No Pain – No cure. "Een creatieve vondst van Edwin", licht Nawien toe. "Een variatie op de advocatenwereld van 'no cure, no pay'. De teamnaam drukt uit waar de Alpe d'HuZes-familie voor staat en zal blijven staan. Pijn lijden omdat kankerpatiënten anders niet de zorg en nazorg kunnen krijgen die ze verdienen. We moeten geld bij elkaar blijven brengen om kankeronderzoek mogelijk te maken!"

Met zijn 15 deelnames is Nawien uiteraard recordhouder. Hoe lang nog? "Geen idee", antwoordt Nawien. "Zolang ik kan fietsen ga ik door. En als ik dat om welke reden dan ook niet meer zou kunnen, blijf ik als vrijwilliger. Ik rij motor en een rol als motard lijkt me dan ook wel iets."

Bocht 7

Terugkijkend op zijn 15 jaar deelnemen twijfelt Nawien niet wat zijn mooiste moment op de berg is. Dat is steeds weer bocht 7. Het is er druk en gezellig, het kerkje en de kaarsen herinneren je aan het doel waarom je met de berg aan het worstelen bent. Maar het mooist is dat als je de bocht neemt je voor het eerst de huizen van Alpe d'Huez ziet, je einddoel. Als je er even doorheen zit helpt dat uitzicht je om door te gaan. Op geen enkele manier wordt beter uitgedrukt dat we al ver zijn. De top – kanker is geen dodelijke ziekte meer – is nog ver, maar volhouden, dat einddoel zullen we met zijn allen bereiken!"



Sponsors

Alpe d'HuZes kan niet worden georganiseerd zonder sponsors die de organisatie financieel en/of in natura ondersteunen. Mede dankzij hen kan Alpe d'HuZes zo jaarlijks miljoenen euro's beschikbaar stellen voor kankeronderzoek.



Sponsor

Vaste waarde

In 2010 mochten de ondernemers die onder de formule van Bike Totaal vallen bepalen waar de opbrengst van een sponsoractie aan gedoneerd moest worden. Ze kozen voor Alpe d'HuZes. Daarop volgde in 2011 een uitnodiging om met een team deel te nemen.

Jeroen Schrijver, nu ICT en Business Development Manager van de Dynamo Retail Groep waar de Bike Totaal formule deel van uitmaakt, was een van de teamleden. Hij ging 6 keer de Alpe op en herhaalde dat kunstje in 2012 en 2013. Vanaf 2014 werd het sponsorschap uitgebreid en zorgt Bike Totaal voor de onmisbare fietstechnische ondersteuning tijdens de koersweek.

MVO

“Alpe d'HuZes past uitstekend bij onze wens om maatschappelijk verantwoord te ondernemen”, licht Jeroen toe. “Niet alleen de missie van Alpe d'HuZes, het bevorderen en ondersteunen van onderzoek naar kanker zodat er minder mensen doodgaan aan kanker, sprak Bike Totaal aan. Ook het antistrijkstokbeleid van Alpe d'HuZes, dat bepaalt dat alle ingezamelde gelden zonder aftrek van onkosten ten goede komt aan onderzoek.”

Technische ondersteuning

Inmiddels is Jeroen chef de mission van de twee Bike Totaal teams. Allereerst is er een team fietsers waarvan de leden geacht worden minimaal 2500 euro maar liefst 5000 euro per persoon in te zamelen. Daarnaast is

er het Bike Totaal Fiets Support Team dat tijdens de koersweek met 12 monteurs alle fietsers op de Alpe technisch ondersteunt. Van maandag tot en met donderdag is het team op het start- en finishplein te vinden. Op donderdag ook in de bochten 16 en 7. Jeroen: “Het is natuurlijk niet de bedoeling onderhoudsbeurten uit te voeren, we zijn er om fietsers met pech weer op weg te helpen. De opbrengst van deze reparaties doneren we ook. Onze monteurs voeren overigens nogal wat reparaties uit die voorkomen hadden kunnen worden als de fiets voorafgaand aan Alpe d'HuZes een goede beurt had gehad. Slecht afgestelde remmen en versnellingen, versleten remblokjes, een verkeerd verzet, daarmee moet je niet naar Frankrijk willen komen.”



We willen nog meer

Het feit dat er nog te veel fietsers technisch onvoldoende voorbereid naar Frankrijk afreizen heeft Bike Totaal geïnspireerd haar dienstverlening rondom Alpe d'HuZes uit te breiden. Jeroen: “Wat is nu voor de hand liggender dan in Nederland al je fiets te laten keuren en, afhankelijk van de bevindingen, te laten repareren. Je wil als deelnemer toch een zorgeloze koersweek beleven, zonder stress. Gewoon genieten. Zo'n fietskeuring zijn we inmiddels gaan aanbieden.

Helaas wordt er nog weinig gebruik van gemaakt. We blijven deze service op alle mogelijke manieren, zoals tijdens de Alpe d'HuZes-dagen, aanbevelen. Ik ben ervan overtuigd dat dit vanzelf goed komt!”



Memories

De koersweek is voorbij. Afkicken, herinneringen ophalen, vooruitkijken naar het volgend jaar. Op deze pagina een soort weksamenvatting. Als je weer last krijgt van het Alpe d'HuZes virus is deze pagina het beste medicijn!

Gehoord onderweg;

“Ik hoef geen muziek in m'n oor. Dan hoor ik al die lieve aanmoedigingen van langs de kant niet. Die doen me zo goed! Veel belangrijker!”

“Kan je even een foto van m'n achterkantje maken?”

“Krijg ik geen medaille?”

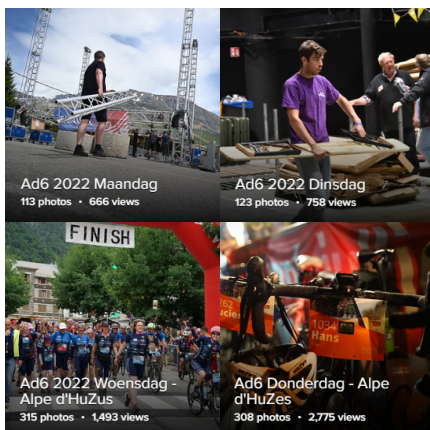
“Hé, ik herken jou! Wij zijn toch geconnect op LinkedIn? Jeee, wat doe jij hier!”

“Nooit zo blij geweest met een koude douche! Die watervalletjes onderweg zijn geweldig. Lekker verfrissend. Ik doe overal een Wim Hofje.”

“Topper je kunt het, gaat lekker!”
“Gast, weet je hoe zwaar het is, gaat helemaal niet lekker!”

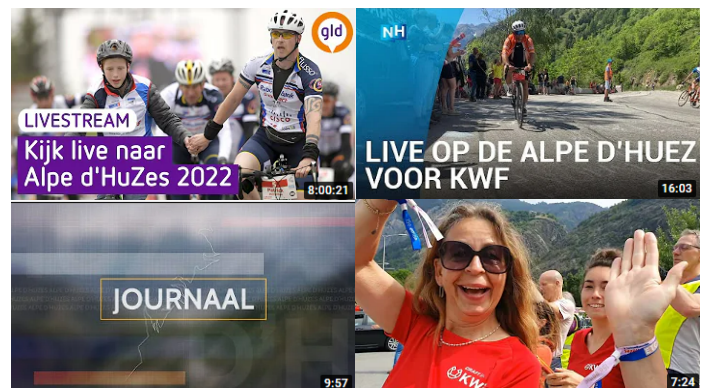
“Ik had nooit gedacht dat ik zou breken. Maar ineens was het gebeurd, ik stond te janken als een kind in bocht 1. Alles van de laatste jaren kwam eruit.”

De Alpe d'HuZes Flickr:



En meer...

De Alpe d'HuZes YouTube:



En meer...



Kijk ook op onze socials!

